



LO MEJOR DE

VIETNAM

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta





MYANMAR
(BURMANIA)

SAPA
p. 85

VIETNAM

CHINA

HANOÍ
p. 35

BAHÍA DE HALONG
p. 71

LAOS

Mekong

Ou

Ca

Vinh

Ha Tinh

Dong Hoi

Dong Ha

HUÉ
p. 107

Danang

HOI AN
p. 135

Quang Ngai

Kon Tum

Quy Nhon

Tuy Hoa

Bun Ma Thuot

Nha Trang

Phan Rang

DALAT
p. 171

Tay Ninh

Bien Hoa

Phan Thiet

MUI NE
p. 161

CHUOI HO CHI MINH
p. 189

Phu Quoc
p. 253

DELTA DEL MEKONG
p. 239

ISLAS CON DAO
p. 229

CA MAU

Bac Lieu

Soc Trang

Can Tho

Vinh Long

Long Xuyen

Chau Doc

Rach Gia

PHNOM PENH

Siem Reap

BANGKOK

TAILANDIA

VIENTIAN

PARQUE NACIONAL DE
PHONG NHA-KE BANG
p. 97

HAIPHONG

Ninh Binh

Thanh Hoa

Lang Son

Thai Nguyen

Yen Bai

Lao Cai

Cao Bang

Nanning

Isla de Hainan (China)

Golfo de Tonkin

MAR DE CHINA MERIDIONAL

Mar de Andaman

Golfo de Tailandia



Sumario

Puesta a punto		
Las 12 mejores experiencias.....4	En busca de.....18	Para inspirarse.....25
Lo esencial.....16	Vida local.....20	Itinerarios.....26
	Mes a mes.....22	Viajar en familia.....32
Hanói35	Sapa85	
... de un vistazo.....36	... de un vistazo.....86	
Lago Hoan Kiem.....38	Excursionismo por los alrededores de Sapa.. 88	Circuitos.....123
Barrio antiguo.....40	Puntos de interés.....92	De compras.....126
Ho Chi Minh en Hanói.....44	Actividades.....92	Dónde comer.....126
La capital del café....46	De compras.....92	Dónde beber y vida nocturna.....129
Comida callejera y 'bia hoi'.....48	Dónde comer.....92	Cómo llegar y desplazarse.....129
Museos de Hanói.....52	Dónde beber y vida nocturna.....94	
Circuito a pie: el barrio antiguo.....54	Cómo llegar y salir.....95	
Puntos de interés.....56		
Actividades.....60		
De compras.....61		
Ocio.....61		
Dónde comer.....63		
Dónde beber y vida nocturna.....66		
Cómo llegar y salir.....68		
Cómo desplazarse.....68		
Dónde dormir.....69		
Bahía de Halong71	Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang97	Una noche en Danang130
... de un vistazo.....72	... de un vistazo.....98	
Recorrer la bahía de Halong.....74	Cuevas de Phong Nha-Ke Bang.....100	Hoi An135
Explorar la isla de Cat Ba.....78	Circuitos.....104	... de un vistazo.....136
Puntos de interés.....80	Dónde comer.....104	Casco antiguo.....138
Actividades.....80	Dónde beber y vida nocturna.....105	Cursos de cocina.....144
Dónde comer.....81	Cómo llegar y salir.....105	Excursión: My Son...146
Dónde beber y vida nocturna.....83	Cómo desplazarse.....105	Circuitos por los alrededores de Hoi An.....148
Cómo llegar y desplazarse.....83		Excursión: playa de An Bang.....150
		Puntos de interés.....152
		Actividades.....153
		De compras.....153
		Dónde comer.....156
		Dónde beber y vida nocturna.....158
		Cómo llegar y salir.....159
		Cómo desplazarse.....159
Hué107	Ciudadela de Hué y Recinto Imperial... 110	Mui Ne161
... de un vistazo.....108	Tumbas del río del Perfume.....118	... de un vistazo.....162
	Excursión: Zona Desmilitarizada.....120	Deportes y actividades.....164
	Puntos de interés.....122	

Los autores



Iain Stewart

Iain Stewart se formó como periodista en los años noventa y después trabajó como periodista y crítico gastronómico en Londres. Empezó a escribir guías de viajes de Lonely Planet en 1997 y hasta ahora tiene en su haber más de 60, como *Mexico, Indonesia, Central America, Croatia, Vietnam, Bali & Lombok y Southeast Asia on a Shoestring*. También colabora regularmente con el *Independent*, el *Observer* y el *Daily Telegraph*. No le importa trabajar allí donde haya un par de palmeras y una tentadora playa. Vive en Brighton (Reino Unido). Su cuenta de Twitter es @iaintravel.

Brett Atkinson

Afincado en Auckland (Nueva Zelanda), Brett es un colaborador habitual de Lonely Planet. Este escritor de viajes y gastronomía está especializado en destinos de aventura, poco comunes, así como enfoques sorprendentes sobre lugares conocidos. La cerveza artesanal y la comida callejera son sus motivos favoritos para viajar, y colabora regularmente con la web de Lonely Planet y periódicos, revistas y webs de Nueva Zelanda y Australia. Desde el 2005 ha cubierto zonas tan diversas como Vietnam, Sri Lanka, la República Checa, Nueva Zelanda, Marruecos, California y el Pacífico Sur.

Austin Bush

Austin llegó por primera vez a Tailandia en 1999 para estudiar el idioma en un programa organizado por la Universidad de Chiang Mai. La vida urbana, el trabajo y la comida picante lo atrajeron hasta Bangkok, donde sigue desde entonces. Actualmente es escritor y fotógrafo. Además de colaborar con numerosos libros, revistas y páginas web, ha aportado textos y fotografías en más de 20 títulos de Lonely Planet, como *Bangkok, The Food Book, Ko Samui Encounter, Laos, Malasia, Singapur & Brunei y The World's Best Street Food*.

Más autores

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Vietnam

1ª edición en español – enero del 2019
Traducción de *Best of Vietnam*, 2ª edición – agosto del 2018
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet
Global Ltd A.B.N. 36 005 607 983. Lonely Planet Global Limited,
Digital Depot, The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2018
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
© Traducción: Carme Bosch, Francisco González, 2019

ISBN: 978-84-08-19728-7

Depósito legal: B. 18.038-2018
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.



Puntos de interés y actividades	166
Dónde comer.....	167
Dónde beber y vida nocturna	169
Cómo llegar y salir	169
Cómo desplazarse	169

Dalat	171
... de un vistazo	172

Deportes de aventura..	174
Puntos de interés	178
Circuitos	180
Dónde comer.....	180
Dónde beber y vida nocturna	182
Cómo llegar y desplazarse	183

Parque Nacional de Cat Tien	184
--	------------

Ciudad Ho Chi Minh	189
... de un vistazo	190

Arquitectura colonial	192
Museo de los Vestigios de la Guerra.....	196
Palacio de la Reunificación.....	198
Cholon	202

Pagoda del Emperador de Jade...	206
Excursión: túneles de Cu Chi.....	208
Puntos de interés	210
Actividades.....	211
Cursos	211
Circuitos	214
De compras	215
Ocio.....	216
Dónde comer.....	217
Dónde beber y vida nocturna	223
Cómo llegar y salir	226
Cómo desplazarse	226
Dónde dormir	227

Islas Con Dao	229
... de un vistazo	230

Playas e islas	232
Puntos de interés	234
Actividades.....	235
Dónde comer y beber	235
Cómo llegar y desplazarse	237

Delta del Mekong	239
... de un vistazo	240

Mercados flotantes..	242
Can Tho	246
Chau Doc	249

Phu Quoc	253
... de un vistazo	254

De playa en playa ...	256
Puntos de interés	260
Actividades.....	261
Circuitos	261
Dónde comer.....	262
Dónde beber y vida nocturna	263
Cómo llegar y salir.....	263

De cerca	265
Vietnam hoy	266
Historia	268
Cultura y sociedad	277
Arte y arquitectura.....	281
Comida y bebida	284
Medio ambiente	288

Guía práctica	291
Datos prácticos A-Z	292
Transporte	299
Idioma.....	302
Índice	305
Símbolos y leyenda de los mapas	310



Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias

MICHAL JASTRZEBSKI/SHUTTERSTOCK ©



Hoi An

Puerto comercial lleno de templos y meca culinaria

La ciudad más moderna y cosmopolita de Vietnam, antiguo puerto pesquero, Hoi An (p. 134), está repleta de restaurantes *gourmet*, modernos bares y cafeterías, curiosas *boutiques* y sastres expertos; cuenta con un casco antiguo de laberínticas callejuelas que transpiran historia, además de multitud de templos y pagodas. Un lugar donde comer a cuerpo de rey con el sueldo de un campesino, sin pasar por alto la gloriosa playa de An Bang y los paseos en bici por las carreteras rurales.

1

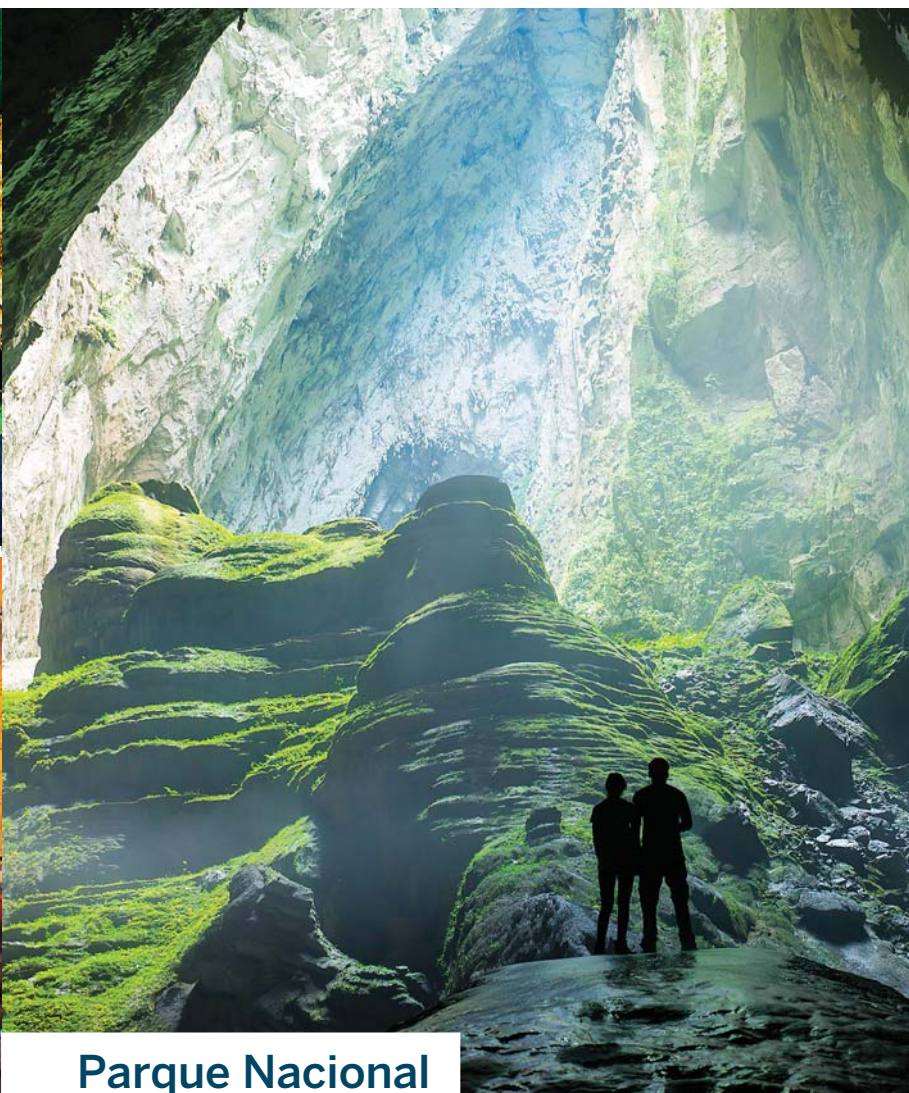




Ciudad Ho Chi Minh

Internacional pero inequívocamente vietnamita

La visceral energía de Ciudad Ho Chi Minh (p. 188) hará las delicias de los más urbanitas. Aquí no hay medias tintas: o se queda prendado por un apasionante torbellino o resulta agobiante. Quien se sumerja en ella, hallará un ciudad rica en historia, deliciosa comida y una animada vida nocturna: el lugar perfecto para disfrutar.



HANOI PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©

Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang

Formidables cuevas y escarpados picos de caliza

La región de Phong Nha-Ke Bang (p. 96), llena de colinas y bosques envueltos en niebla, alberga uno de los parques nacionales más espectaculares de Vietnam (arriba). Solo un reducido grupo de afortunados podrá visitar la Hang Son Doong, la cueva más grande del mundo. Más accesibles son los recorridos en tirolina y kayak por Hang Toi, y la cueva de Hang En.

3

4

Bahía de Halong

Dos mil islas kársticas en un mar esmeralda

Esta zona protegida (p. 70), formada por asombrosas formaciones kársticas bañadas por un mar reluciente, es uno de los principales reclamos de Vietnam. Se recomienda participar en un crucero nocturno y pasar momentos inolvidables en esta maravilla declarada Patrimonio Mundial. Es mejor levantarse temprano para disfrutar del etéreo amanecer y adentrarse en kayak por grutas y lagunas. También es posible ir a la vecina bahía de Lan Ha, menos turística.



5

Hué

Ciudad majestuosa, antigua capital imperial

Hué (p. 106), capital del país durante 150 años, es tal vez la ciudad vietnamita que atrapa y enamora con más facilidad. Su ubicación, a orillas del río del Perfume, es sublime; su elaborada cocina tiene gran fama, con razón; y en sus calles no hay mucho tráfico. A ello hay que sumar la majestuosidad de su ciudadela. En los lindes de la urbe se hallan algunas de las pagodas y tumbas reales más impresionantes de Vietnam, muchas en un precioso entorno natural. Ciudadela de Hué (p. 110).





TAMEESAK MALAPUM/SHUTTERSTOCK ©



CHRIS HOWE/SHUTTERSTOCK ©



Hanói

Cautivadora capital, rica en historia y cultura

Antigua pero dinámica, la capital de Vietnam abraza con cautela la modernidad y el turismo. Hanói (p. 34) aúna historia y ambición, una mezcla embriagadora palpable al pasear por las calles del casco antiguo, al tomarse un café o una *bia hoi* (cerveza de barril). Por supuesto, hay que visitar la marchita decadencia del Barrio Francés y la cosmopolita zona de Tay Ho, perfecta para cenar y conocer la creciente escena artística local.





Isla de Phu Quoc

Paradisiaca isla sureña

Rodeada de aguas cerúleas y adorables playas de arena blanca, Phu Quoc (p. 252) invita a relajarse, cóctel en mano, y brindar por sus increíbles y anaranjadas puestas de sol. Si se busca algo de actividad, basta con hacerse con una motocicleta y recorrer sus carreteras de tierra roja: la isla es del tamaño de Singapur.

Playa de Dinh Cau.



8

Mui Ne

Epicentro de deportes de aventura e incomparables playas

Capital del *kitesurf*, la relajada y próspera aldea costera de Mui Ne (p. 160) cuenta con un viento excelente y estupendas escuelas profesionales. Si se prefiere la tierra firme, el *sandboarding* y el golf son alternativas muy populares. La zona cuenta con más de 20 km de playas con palmeras bañadas por el mar de China Meridional. Mui Ne rebosa encanto por todas partes, desde sus pensiones y resorts de lujo, hasta sus bares bohemios y asequibles *spas*. Se puede llegar fácilmente desde Ciudad Ho Chi Minh. *Kitesurf* (p. 165), playa de Mui Ne.





HEMIS/ALAMY STOCK PHOTO ©



ISTOCK/GETTY IMAGES ©

9

Parque Nacional de Cat Tien

Refugio para primates en mitad de la selva

De fácil acceso y absolutamente impresionante, el Parque Nacional de Cat Tien (p. 184) está a medio camino entre Ciudad Ho Chi Minh y Dalat. Se halla en un meandro del río Dong Nai, y tiene algo que recuerda *Apocalypse Now*. Aquí es posible practicar senderismo, ciclismo y avistar fauna: el Wild Gibbon Trek es muy recomendable. El parque también acoge un centro de primates donde es posible ver gibones y langures en su entorno natural. Izqda.: pita de Elliot; extremo izqdo.: lago de los Cocodrilos (p. 186).

TAPPASAN PHURISAMRIT/SHUTTERSTOCK ©



TONKINPHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©



Islas Con Dao

Playas divinas y un pasado sombrío

Las idílicas playas tropicales de las islas Con Dao (p. 228) son perfectas para escapar del Vietnam urbano. Tiempo atrás fue un auténtico infierno para una generación de presos políticos, pero a día de hoy es un edén de costas remotas y arrecifes de coral. Es un lugar perfecto para recorrer en bici en busca de la playa soñada. La ciudad de Con Son es una de las más encantadoras de Vietnam.



CAO TRAN THO/SHUTTERSTOCK ©



LUKAKIN/NA/SHUTTERSTOCK ©

Dalat

Evocadora estación de montaña de la época colonial francesa

Dalat (p. 170) preside las montañas del suroeste y ha sido popular entre los turistas extranjeros desde la época colonial francesa. Entre pinares se esconden señoriales fincas y, en el centro, se halla un precioso lago, y cascadas cercanas que le añaden encanto natural. Además, su clima moderado invita a los deportes de aventura como rápel, barranquismo, excursionismo, *rafting* y paseos en kayak y bicicleta de montaña. Cascadas del Elefante (p. 179).

11



BORN PROFESSIONAL/SHUTTERSTOCK ©

Sapa

Colorida ciudad tribal perfecta para practicar senderismo

Ondulados bancales de arroz descienden escalonadamente por los valles habitados por hmong, dzao rojos y giay, mientras las sinuosas crestas de los montes Hoang Lien rozan el cielo. Los campos que rodean Sapa (p. 84) exhiben toda una paleta de verdes y constituyen un asombroso ejemplo de paisaje rural del norte de Vietnam. Es imprescindible llevar las botas de senderismo y muchas ganas de caminar.

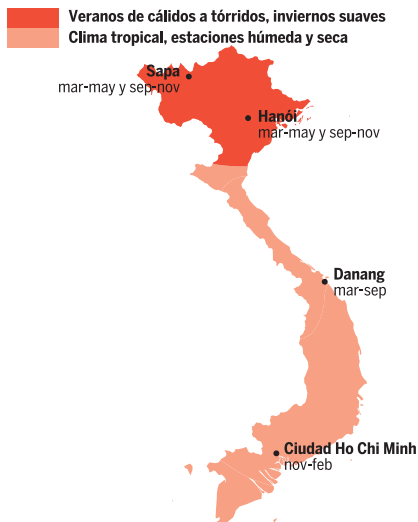
12

Puesta a punto

Lo esencial



Cuándo ir



Temporada alta (jul-ago)

- Los precios suben hasta un 50% en la costa; se debe reservar hotel con bastante antelación.
- Todo el país, excepto el extremo norte, es cálido y húmedo. El monzón veraniego trae muchas lluvias.

Temporada media (dic-mar)

- Durante la celebración del Tet todo el país se moviliza y los precios suben.
- Al norte de Nha Trang puede refrescar. En toda la parte septentrional hace frío.
- En el sur predominan los cielos despejados y soleados.

Temporada baja (abr-jun, sep-nov)

- Tal vez la mejor época para recorrer el país.
- Hasta noviembre pueden producirse tifones en la costa central y norte.

Moneda

Dong (VND)

Idioma

Vietnamita

Visados

Algunas nacionalidades lo necesitan; otras, no. La validez estándar de los visados turísticos es de 30 días; para nacionalidades exentas de visado, de 15.

Dinero

Hay cajeros automáticos por todo el país, también en los pueblos pequeños. Se prefiere el pago en efectivo, pero en muchos hoteles es posible usar tarjetas de débito y crédito.

Teléfonos móviles

Para evitar gastos de itinerancia, se pueden usar tarjetas SIM locales en la mayoría de los terminales europeos y en muchos estadounidenses.

Hora local

GMT/UTC + 7 h.

Presupuesto diario

Económico: menos de 40 US\$

- *Bia hoi* (cerveza de barril): desde 0,30 US\$
- Trayecto de 1 h en autobús: 1-1,50 US\$
- Hotel barato: 9-16 US\$, (menos en dormitorios colectivos)
- Plato de fideos: 1,50-2,50 US\$

Precio medio: 40-100 US\$

- Habitación doble confortable: 25-50 US\$
- Comida en un restaurante correcto: desde 8 US\$
- Masaje de 1 h: 7-20 US\$
- Carrera de 10 min en taxi: 2,50-5 US\$

Precio alto: más de 100 US\$

- Habitación en hotel de lujo: desde 80 US\$
- Restaurante *gourmet*: desde 20 US\$
- Vuelo nacional: 30-100 US\$

Webs útiles

The Word (www.wordhcmc.com) Estupenda revista con una amplia cobertura y excelentes funcionalidades.

Vietnam Coracle (<http://vietnamcoracle.com>) Consejos de viaje independientes y amplia información sobre carreteras rurales.

Vietnam Online (www.vietnamonline.com) Web muy completa.

Coast Vietnam (www.coastvietnam.com) Elegante web sobre la costa central de Vietnam.

Rusty Compass (www.rustycompass.com) Útil guía de viaje con itinerarios y videos.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es/asia/vietnam) Información sobre el destino, reservas de hotel, foros de viajeros y más.

Horarios

Los horarios varían muy poco a lo largo del año.

Bancos 8.00-15.00 entre semana; hasta 11.30 sábados. Algunos hacen un descanso para almorzar.

Oficinas y museos De 7.00/7.30 a 17.00/18.00; los museos suelen cerrar los lunes. La mayoría hace un descanso para almorzar (de 11.00 a 13.30 aprox.).

Restaurantes 11.00-21.00

Tiendas 8.00-18.00

Templos y pagodas 5.00-21.00

Cómo llegar

Aeropuerto internacional de Tan Son Nhat, Ciudad Ho Chi Minh

Taxi Los taxis al centro (unos 190 000 VND) tardan 30 min aprox.

Autobús Se puede tomar el autobús con aire acondicionado en la carretera 152 (6000 VND, cada 15 min, 6.00-18.00, 40 min aprox., consúltese la ruta en <http://busmap.vn>).

Aeropuerto internacional de Noi Bai, Hanói

Taxi Los taxis al centro cuestan 400 000 VND y tardan unos 50 min.

Autobús Las lanzaderas de Jetstar (35 000 VND) y los microbuses de Vietnam Airlines (50 000 VND) salen cada hora. El autobús público para en la carretera 17 y va a la estación de autobuses de Long Bien (5000 VND).

Cómo desplazarse

El autobús es el medio de transporte principal de los vietnamitas.

Tren Razonablemente barato y cómodo en los vagones con aire acondicionado y coches cama, pero lento.

Avión Es barato si se reserva con antelación y la red es muy completa.

Automóvil Muy útil para viajar con libertad y visitar regiones sin apenas transporte público. Siempre incluyen conductor.

Autobús En las carreteras principales los servicios son muy frecuentes, pero no es una forma muy placentera de viajar. Los autobuses turísticos son baratos y una buena alternativa.

Para más información sobre **cómo desplazarse**, véase p. 299.



Puesta a punto

En busca de...



DORY F./SHUTTERSTOCK ©

Cocina tradicional

La cocina vietnamita, con influencias chinas y francesas, es un apetitoso reclamo para todos los viajeros.

Hoi An (p. 134)

Con numerosos restaurantes donde se pueden degustar especialidades regionales únicas.

Sea Shell

Cocina vietnamita innovadora y contemporánea (p. 157).

Hué (p. 106)

Antigua ciudad famosa por su compleja y refinada cocina imperial y originales tentempiés.

Hanh Restaurant

Se pueden probar especialidades de Hué (p. 126).

Hanói (p. 34)

La capital es el lugar perfecto para perderse entre sus puestos callejeros de comida deliciosa y diversa.

Puestos callejeros de Hanói

Para conocer la gastronomía de la capital (p. 65).



STREETFLASH K./SHUTTERSTOCK ©

Parques nacionales

Vietnam tiene 31 parques nacionales y más de 100 reservas naturales protegidas. Avistar su fauna tal vez no sea fácil, pero la belleza de sus paisajes y bosques es incontestable.

Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang (p. 96)

Senderos por valles y montañas o cruceros por el río hasta algunas de las cuevas más grandes del mundo.

Cueva Paraíso

Uno de los lugares más interesantes de la región de Phong Nha (p. 103).

Parque Nacional de Cat Tien (p. 184)

Cuenta con excelentes senderos y es sede de un pionero programa de rehabilitación de primates.

Sendero de los gibones salvajes

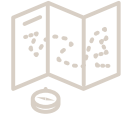
Ver a los gibones al amanecer no tiene precio (p. 185).

Islas Con Dao (p. 228)

Idílicas islas donde practicar buceo entre arrecifes de coral.

Con Dao Dive Center

Recomendable escuela de buceo (p. 235).



Playas

Vietnam es un destino soñado por playeros y surfistas, con su costa salpicada de calas y recónditas bahías.



JIMMY TRAN/SHUTTERSTOCK ©

Phu Quoc (p. 252)

Isla tropical con fotogénicas playas de arena blanca y bahías protegidas.

Playa de Sao

Asombrosa playa de arena blanca (p. 259).

Mui Ne (p. 160)

Extensos arenales con imponentes dunas y playas desiertas.

Manta Sail Training Centre Una de las mejores escuelas de navegación de la región (p. 164).

An Bang (p. 150) No hay nada como ir en bicicleta desde Hoi An hasta la impresionante extensión de arenas doradas de An Bang.

DeckHouse

Ecléctico restaurante frente al mar (p. 150).

Edificios históricos

El rico legado histórico de Vietnam puede apreciarse en sus museos, templos, señoriales mansiones, tumbas, pagodas y bellas muestras de arquitectura colonial francesa.



R.M. NUNES/SHUTTERSTOCK ©

Ciudad Ho Chi Minh (p. 188)

Cuenta con excelentes museos y templos chinos.

Museo de los Vestigios de la Guerra Estremecedor museo sobre la guerra (p. 196).

Dalat (p. 170) De clima templado, esta ciudad de las montañas cuenta con curiosos edificios de arquitectura un tanto extravagante.

Casa Loca de Hang Nga Arquitectura anárquica y psicodélica (p. 178).

Río del Perfume (p. 118) El hermoso río de Hué está flanqueado por monumentos, incluida una asombrosa colección de tumbas de emperadores.

Tumba de Tu Duc Mausoleo dedicado al emperador del s. XIX (p. 118).

Puesta a punto

Vida local

VLADISLAV DANILIN/SHUTTERSTOCK ©



Actividades

Vietnam puede ser un *shock* cultural para muchos viajeros; un circuito puede ser una buena forma de aproximarse a las costumbres locales. Hay multitud de agencias turísticas que ofrecen excursiones de todo tipo: por puestos de comida callejera, excursiones de un día en antiguas escúteres y, cómo no, cruceros por la bahía de Halong. Vietnam es también perfecta para el senderismo, sobre todo en el norte, donde el clima es algo más fresco. También es posible practicar deportes de aventura (kayak, escalada, *kitesurf*, buceo, submarinismo, navegación y surf). Solo se debe confiar en compañías reputadas y con experiencia, ya que las regulaciones no son muy estrictas y a veces ocurren accidentes.

De compras

Todos los principales centros turísticos cuentan con una gran selección de artículos de artesanía, como laqueados, tallados en madera, marquetería de madreperla, cerámicas y textiles. En Hoi An es posible encon-

trar trajes y vestidos hechos a medida. También abundan los artículos de imitación: gafas de sol, ropa de marca, equipaciones de fútbol... hasta guías Lonely Planet. Los carteles de propaganda comunista son muy populares; también hay interesantes galerías fotográficas y de arte. Se desaconseja comprar productos animales como el vino de serpiente (muchos han sido producidos de forma poco ética o incluso ilegal).

Ocio

Ciudad Ho Chi Minh cuenta con un pequeño circuito de música en directo y en Hanói es posible ver conciertos de *rock*, electrónica y *hip-hop*. En las ciudades hay cines y auditorios que albergan eventos de música clásica y tradicional. También se recomiendan las actuaciones de danza tradicional y los divertidos espectáculos de marionetas de agua.

Dónde comer

Con productos frescos y llenos de sabor, su excelente comida callejera y restaurantes al



HADYANAH/GETTY IMAGES ©

abrigo de edificios coloniales, Vietnam cuenta con un sinfín de opciones. Las clases de cocina, los mercados y los circuitos a pie son una buena forma de descubrir la herencia culinaria del país. Por lo general, cuanto más local es el sitio, más sabrosa es la comida; un lugar lleno de vietnamitas es siempre una buena señal. En las ciudades más turísticas, los restaurantes con cartas en inglés suelen moderar los sabores para adaptarlos al gusto occidental. El marisco casi siempre está vivo en Vietnam: solo hay que elegirlo del acuario. Debe tenerse en cuenta que se come carne de perro, de gato y otras 'exquisiteces', aunque casi siempre en restaurantes especializados y muy alejados del circuito turístico.

Dónde beber y vida nocturna

Es posible disfrutar del café vietnamita en numerosas cafeterías de pueblos y ciudades de todo el país. Los bares también son muy populares: se recomiendan los locales de *bia hoi*, que son increíblemente

★ Las mejores cafeterías

Sound of Silence (p. 151)

Café Duy Tri (p. 46)

Espresso Station (p. 158)

An Cafe (p. 183)

baratos. Las cervecerías artesanales están arrasando y es posible encontrar interesantes cervezas de barril en las ciudades principales. En los clubs, la mayoría de los DJ mezcla electrónica con pop vietnamita (una combinación algo complicada para el oído occidental). El Gobierno regula con lupa la vida nocturna, por lo que casi todos los sitios abren sobre las 22.00 y cierran temprano (normalmente a las 2.00). Téngase en cuenta que casi todos los locales de karaoke son tapaderas de prostitución.

De izqda. a dcha.: bahía de Halong (p. 74); vendedora de comida callejera.