



IMPRESCINDIBLE



ITINERARIOS
DE 1, 3, 7 DÍAS



ENTRADAS
Y CUPONES



DÓNDE Y QUÉ
COMER

GUÍA DE **TROMSØ**

Índice



[Viaja informado: info útil](#)



[Atracciones destacadas](#)



[Itinerarios](#)



[Entradas online y experiencias](#)



[Cómo llegar](#)



[Cómo moverse](#)



[Dónde comer](#)



[Cuándo ir](#)



[Organiza tu viaje](#)



[Imprescindible](#)



Viaja informado: info útil

Población

Aproximadamente 76,000

Idioma

El idioma oficial es el noruego; el inglés se habla bastante.

Moneda local

Corona noruega (NOK) / €1,00 ? 11,30 NOK (las tasas de cambio pueden variar).

Clima

Clima subártico, con inviernos fríos y veranos frescos. Las temperaturas en invierno oscilan entre -6°C y -1°C, mientras que en verano varían de 10°C a 15°C.

Zona horaria

GMT+1 (mismo horario que Italia), con horario de verano (GMT+2) de finales de marzo a finales de octubre.

Requisitos de entrada

Para ciudadanos italianos, se requiere una carta de identidad válida para el viaje. No es obligatorio el pasaporte. No se necesita visa para estancias de hasta 90 días por motivos turísticos.

Información sobre seguridad

Presta atención a las condiciones meteorológicas y a las carreteras heladas. Consulta el [sitio oficial de la Farnesina](#) para actualizaciones sobre Noruega.

Aeropuertos más cercanos

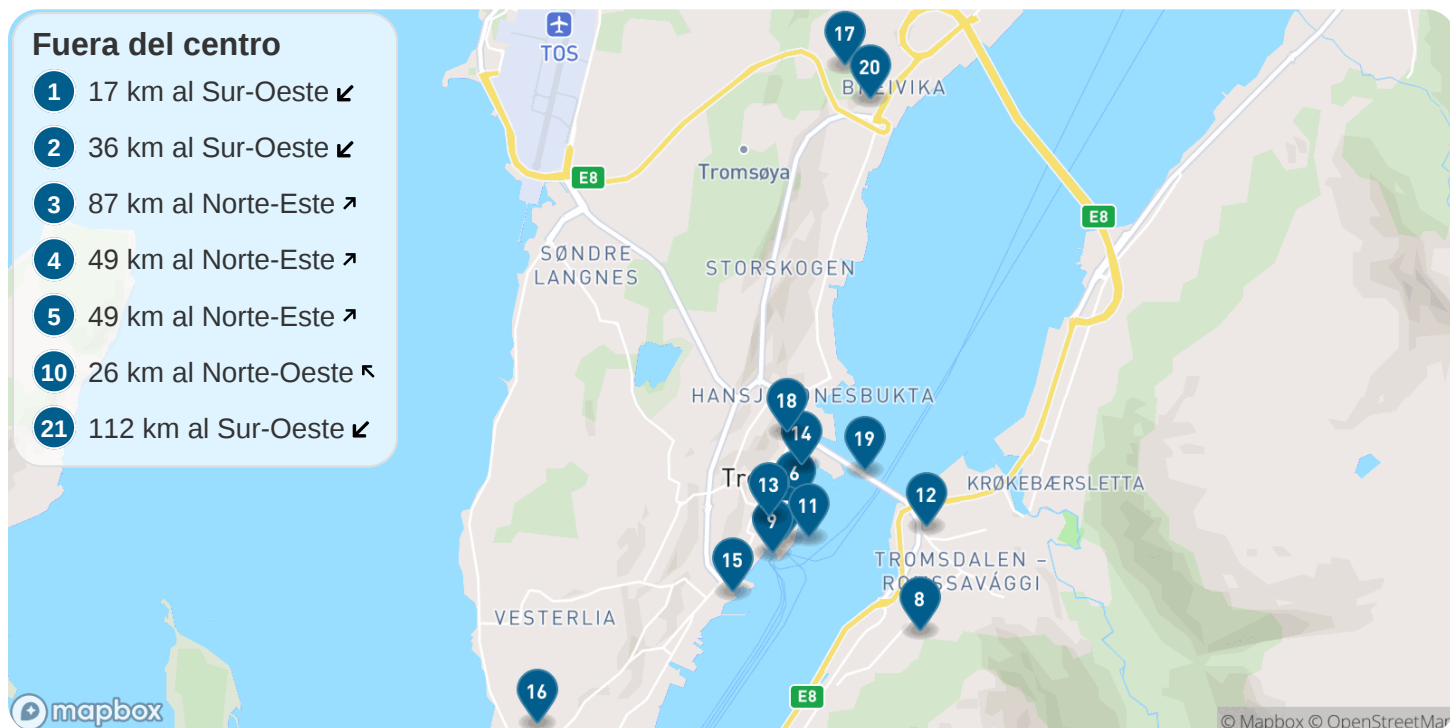
El aeropuerto de Tromsø-Langnes (TOS) se encuentra a aproximadamente 5 km del centro de la ciudad y está bien conectado por autobuses, taxis y traslados con los principales aeropuertos noruegos e internacionales.



Atracciones destacadas

Fuera del centro

- 1 17 km al Sur-Oeste ↙
- 2 36 km al Sur-Oeste ↙
- 3 87 km al Norte-Este ↗
- 4 49 km al Norte-Este ↗
- 5 49 km al Norte-Este ↗
- 10 26 km al Norte-Oeste ↖
- 21 112 km al Sur-Oeste ↙



Kvaløya



Lyngen Alps



Samuel Arnesens gate 5



Tromvik



Catedral de Tromsø



Museo Universitario de Tromsø



Puente de Tromsø



Sommarøy



Aurora Wonderland



Fjellheisen



Puerto de Tromsø Prostneset



Museo Polar de Tromsø



Northern Norwegian Science Center



Jardín Botánico Ártico-Alpino de Tromsø



Skjervøya



Scandic Ishavshotel



Tromsø Prostneset hurtigbåtkai



Catedral del Ártico



Polaria



Søndre Tollbodgate



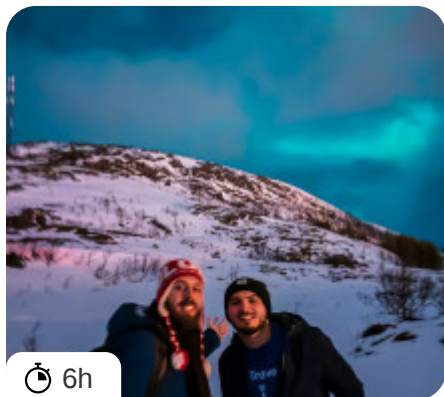
Polar Park



Atracciones destacadas

01 Kvaløya

A través de un [tour organizado](#). El punto de partida del tour en la ciudad varía según la compañía elegida. A menudo se incluye servicio de recogida y acompañamiento en el hotel. [Obtén indicaciones](#)



Kvaloy o Kvaløya, también conocida como la Isla de las Ballenas, es uno de los mejores lugares cerca de Tromsø para admirar la aurora boreal, gracias a sus cielos despejados y su bajo nivel de contaminación lumínica. **El mejor sitio para ver la Aurora Boreal es sin duda Kattfjordeidet**, que se encuentra en esta isla: para llegar, deja el coche en un pequeño espacio a un lado de la carretera y baja, pero no te detengas fuera de ese espacio, ya que pasan muchos coches y, al estar muy oscuro, ¡es muy peligroso!

Otro lugar magnífico para ver la aurora es **Nordfjordbotn**, fácilmente accesible en coche y también perfecto para fotos y relajarse en plena naturaleza.

⌚ Los tours se realizan en invierno, por la tarde (salida a las 18:30) y tienen una duración variable de entre 5 y 8 horas.

📺 La isla se puede visitar de forma independiente de manera gratuita; alternatively, se recomienda [reservar un tour organizado](#), con precios desde €150,00.



Entradas online

02 Sommarøy



Cerca de la isla Kvaløya se encuentra Sommarøya, famosa especialmente por su pintoresco pueblo de pescadores **Sommarøy**, a unos 70 kilómetros al oeste de Tromsø. Aquí puedes pasear por la costa, respirando el aire fresco del océano y admirando las coloridas casitas. Está situada al norte del Círculo Polar Ártico, en la provincia de Troms, y debido a su latitud, experimenta dos meses de luz perpetua y otros dos de completa oscuridad, lo que le ha valido el apodo de "**la isla sin tiempo**". De hecho, podrás disfrutar del famoso "sol de medianoche".

Desde Tromsø, la forma más cómoda de llegar es alquilando un coche: el trayecto dura aproximadamente entre 1 y 1,5 horas. Alternativamente, puedes consultar los horarios de los autobuses, aunque el viaje podría ser más largo. [Obtén indicaciones](#)

03 Skjervøya

A través de un [tour organizado](#) con transporte incluido (en autobús o barco). El punto de partida depende de la compañía elegida. [Obtén indicaciones](#)



La isla de Skjervøy, situada al norte de Tromsø, es uno de los destinos más buscados para el avistamiento de ballenas en Noruega. **Durante los meses de invierno, de octubre a enero**, orcas y jorobadas se congregan en estas aguas para alimentarse del abundante banco de arenques, ofreciendo un espectáculo único. Aquí, **el silencio del fiordo se interrumpe con el soplo de las ballenas**, creando una atmósfera mágica que cautiva la imaginación.

Una experiencia inolvidable que muchos visitantes comparten es la de estar en una zodiac, rodeados de orcas que emergen del agua a pocos metros de distancia. Es un momento que transmite la grandeza y majestuosidad de la naturaleza. Las guías locales suelen destacar que cada ballena tiene un "carácter" distinto. Algunas se acercan curiosas, otras mantienen su distancia, pero todas

hacen que cada avistamiento sea único.

⌚ Los tours se realizan de octubre a enero, generalmente con salidas por la mañana (entre las 06:00 y las 09:00) y una duración media de 6-8 horas.

📺 Visitar la isla de forma independiente es gratuito, pero para el avistamiento de ballenas se recomienda un [tour organizado](#), con precios a partir de €150,00 por persona.



Entradas online

04 Lyngen Alps

A través de un [tour organizado](#). Los paquetes incluyen el traslado desde Tromsø hasta las Alpes de Lyngen, que se encuentran a aproximadamente 2 horas, a menudo combinado con un breve trayecto en ferry. [Obtén indicaciones](#)



Las Alpes de Lyngen son uno de los lugares más espectaculares del norte de Noruega, un paraíso ártico de montañas nevadas y fiordos cristalinos.

Recorrerlas en moto de nieve es una experiencia imperdible, que combina adrenalina con la belleza salvaje del paisaje. Durante el tour, atravesarás valles glaciares y crestas montañosas, con el silencio del Ártico interrumpido solo por el rugido del motor. Es una forma de sentirte parte de un mundo remoto e intacto.

En estas zonas, la **población indígena de los Sami** (también conocidos como lapones) utiliza rutas similares para desplazarse durante el invierno, un vínculo entre el pasado y el presente que hace que la experiencia sea aún más auténtica.

⌚ Disponibles de noviembre a abril, con salidas por la mañana o por la tarde. La duración varía de 4 a 6 horas.

📺 Los precios para los tours comienzan desde aproximadamente €200,00 por persona, incluyendo equipo y guía experta. Se recomienda [reservar con anticipación](#)



Entradas online

05 Aurora Wonderland

El Basecamp se encuentra a aproximadamente una hora de Tromsø, pero se recomienda llegar con [un tour organizado](#) que incluya el traslado. [Obtén indicaciones](#)



🕒 24h

Algunas de las mejores excursiones en las Montañas Lyngen incluyen una parada en el *Basecamp Aurora Wonderland*, **un refugio alejado de cualquier tipo de contaminación lumínica**, que ofrece la oportunidad única de **disfrutar de la aurora boreal con total comodidad**. Este campamento está diseñado para vivir la experiencia de manera auténtica, sin renunciar al calor y la convivencia.

Las típicas tiendas calefaccionadas o las acogedoras cabañas se convierten en el lugar ideal para presenciar el espectáculo del cielo iluminado con matices verdes y violetas. Aquí se encuentra el famoso **Crystal Lavvo**, el alojamiento con techo de cristal que permite dormir bajo la aurora. No te pierdas la oportunidad de [reservar una excursión con pernoctación incluida](#), si deseas vivir una experiencia única.

🕒 Operativo de noviembre a marzo, con salidas nocturnas (alrededor de las 18:00) y una duración media de 4-6 horas.

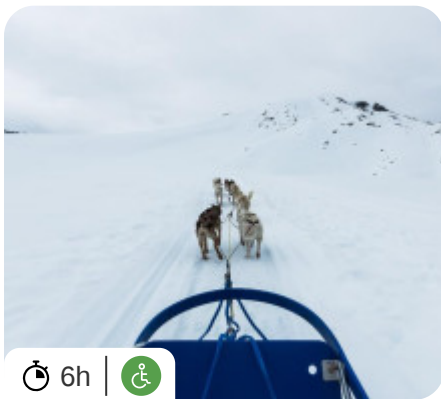
📺 Los precios comienzan desde aproximadamente €250,00 por persona, incluyendo transporte, pernoctación y guía. Se recomienda [reservar con antelación](#)



Entradas online

06 Scandic Ishavshotel

A través de un [tour organizado](#). La valle de Tamokdalen se encuentra a aproximadamente 75 minutos de Tromsø; el transporte está incluido en los paquetes. El punto de encuentro para el tour recomendado es el Scandic Ishavshotel. [Obtén indicaciones](#)



🕒 6h | ♿

La Valle de Tamokdalen, rodeada de montañas nevadas y bosques vírgenes, es el lugar ideal para disfrutar de un emocionante safari en trineo tirado por huskies. Esta experiencia te permite **conducir un trineo arrastrado por un enérgico grupo de huskies** a través de paisajes que parecen sacados de un sueño ártico. Es una actividad imprescindible para los amantes de la naturaleza y la aventura, combinando la adrenalina con momentos de total paz en el corazón de Noruega del Norte.

Los huskies árticos están entrenados no solo por su fuerza, sino también por su espíritu de equipo, y a menudo el guía comparte historias sobre cada perro del equipo, como si fueran viejos amigos.

🕒 Disponible de noviembre a marzo, con salidas matutinas o vespertinas y una duración media de 4-6 horas.

📺 Los precios comienzan desde aproximadamente €180,00 por persona, incluyendo equipo y guía experta. Se recomienda [reservar con antelación](#).



Entradas online

07 Samuel Arnesens gate 5

A través de un [tour organizado](#) que incluye transporte. El punto de encuentro recomendado para el tour es la terminal de autobuses de Tromsø Havn Protneset. [Obtén indicaciones](#)



🕒 5h

Visitar un **campo de cría de renos Sami** cerca de Tromsø ofrece una inmersión auténtica en la cultura indígena del norte de Noruega. A solo 25 minutos de la ciudad, **Tromsø Arctic Reindeer** permite interactuar con un grupo de más de 200 renos, alimentándolos y observándolos en su hábitat natural.

Una experiencia inolvidable es participar en un [paseo en trineo tirado por renos](#), un medio de transporte tradicional de los Sami. Durante la visita, los huéspedes son recibidos en un "lavvu", la típica tienda Sami, donde pueden degustar platos tradicionales como la sopa "bidos" y escuchar historias sobre la cultura y las tradiciones locales.

Las guías Sami a menudo comparten el "joik", un canto tradicional que narra historias ancestrales y leyendas del pueblo Sami, creando una atmósfera sugestiva y envolvente.

🕒 Disponible de noviembre a marzo, con salidas por la mañana y por la tarde; duración media de 4-5 horas.

📺 Precios a partir de aproximadamente €150,00 por persona, que incluyen actividades, comidas y transporte. Se recomienda [reservar con anticipación](#)



Entradas online

08 Fjellheisen

La estación de salida de la funivia es fácilmente accesible desde el centro de Tromsø en taxi. [Obtén indicaciones](#)



🕒 3h

La **funivia Fjellheisen** es la forma más espectacular de llegar al Mirador de Tromsø, situado en la cima del **monte Storsteinen**, a 421 metros sobre el nivel del mar. En solo 4 minutos, el trayecto ofrece vistas impresionantes de la ciudad de Tromsø, los fiordos brillantes y las montañas circundantes.

Una vez en la cima, la vista es simplemente espectacular, tanto en verano con el sol de medianoche como en invierno bajo el cielo estrellado y, si tienes suerte, con la aurora boreal. Para los más aventureros, también es posible llegar a la cima a través de un sendero para excursionistas. Sin embargo, reservar el [billete de ida y vuelta](#) de la funivia sigue siendo la opción más recomendada.

💡 **Consejos de Travel365**

Visítalo en verano: este es uno de los mejores lugares para disfrutar del increíble fenómeno del Sol de Medianoche, que ocurre entre mayo y agosto.

🕒 Abierta todo el año, con horarios que varían según la temporada (generalmente de 10:00 a 23:00).

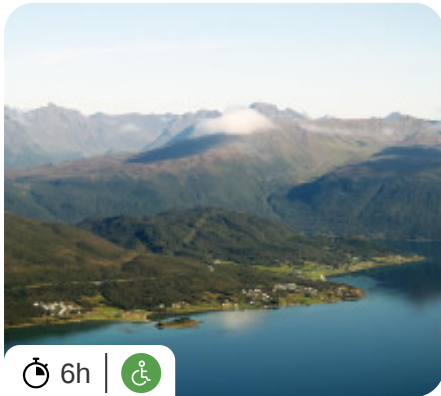
📺 El billete de ida y vuelta cuesta aproximadamente €40,00 (si decides subir a pie), es mejor reservar el tour que incluye el traslado hasta la estación + el trayecto de ida y vuelta. [Más info aquí.](#)



Entradas online

09 Tromsø Prostneset hurtigbåtkai

Los fiordos son fácilmente accesibles desde Tromsø a través de tours organizados que generalmente salen del puerto, cerca del centro de la ciudad. [Obtén indicaciones](#)



🕒 6h | ♿

Los fiordos que rodean Tromsø (**Kaldfjorden**, **Balsfjorden**, **Ullsfjorden** y **Malangen**) son auténticas obras de arte natural que cautivan a todos los que los visitan. Cada uno ofrece una experiencia única: Kaldfjorden, con sus aguas tranquilas, es ideal para observar la aurora boreal reflejada en su superficie. Balsfjorden es perfecto para los amantes de la fauna salvaje, con avistamientos frecuentes de águilas de mar. Ullsfjorden es conocido por sus panoramas espectaculares, mientras que Malangen es un destino perfecto para excursiones y paseos en kayak. Durante el invierno, algunos fiordos se convierten en el escenario de safaris de ballenas, mientras que en verano albergan actividades como la pesca y el kayak.

💡 **Consejos de Travel365**

Disfruta de un crucero: hay varias formas de explorar los fiordos, pero los cruceros son sin duda la opción más impresionante. En invierno, puedes participar en las [cruceros de avistamiento de ballenas](#), y en verano puedes probar los cruceros con [actividades de pesca tradicional](#).

🕒 Siempre accesibles; las excursiones organizadas se realizan durante todo el año con horarios variables según la temporada.

📺 Los tours guiados comienzan desde aproximadamente €100,00 por persona.



Entradas online

10 Tromvik



Es un pueblo de pescadores **situado en la costa occidental de la isla de Kvaløya**, a unos 60 kilómetros al noroeste de Tromsø. Aquí la naturaleza se muestra en todo su esplendor, con montañas imponentes que se sumergen en el océano abierto. Imagina hacer una excursión por los alrededores, disfrutando de las impresionantes vistas de la costa escarpada y sintiendo la tranquilidad de este lugar aislado. Tromvik también es un excelente punto para alejarse de las luces de la ciudad de Tromsø y, si tienes suerte, ver la aurora boreal danzando en el cielo nocturno.

Llegar a Tromvik es bastante sencillo en coche: desde Tromsø, calcula entre 1 y 1,5 horas de viaje por carreteras costeras panorámicas que te dejarán sin aliento. Puedes aparcar gratis a pocos pasos del puerto. [Obtén indicaciones](#)

💡 **Consejos de Travel365**

No te pierdas estos lugares en los alrededores: otros sitios para visitar cerca de Tromvik son definitivamente **Storvatnet**, un lago helado (en verano se puede llegar a la orilla), y **Grøt fjorden**, un pueblo con una pequeña playa desde donde disfrutar de una magnífica vista del fiordo. Por último, también destacamos **Vågbotn**, un punto estratégico desde el cual podrás admirar un panorama indescriptible!

11 Puerto de Tromsø Prostneset



Aquí podrás observar los barcos de pesca que regresan con su carga, los majestuosos cruceros que hacen escala y las características embarcaciones de Hurtigruten que conectan la costa noruega. Es el lugar ideal para sumergirte en la atmósfera de un auténtico puerto ártico. También podrías encontrarte con mercados de pescado locales o puestos que venden el pescado fresco del día. En el puerto puedes encontrar **la Puerta del Océano Ártico** y la **Catedral Ártica**. Muchas excursiones y tours, como los de avistamiento de ballenas o para admirar la aurora boreal, parten desde este puerto. La buena noticia es que Tromsø Havn se encuentra en el centro de la ciudad de Tromsø, por lo que es fácilmente accesible a pie desde casi cualquier punto del centro. También considera participar en una excursión en barco que salga del puerto para explorar los fiordos cercanos o para una jornada de pesca.

Puedes llegar en coche, cerca del puerto hay varias áreas de estacionamiento de pago, el costo por hora es de 20 NOK (aproximadamente 1,72€) por media hora de estacionamiento. ([Obtén indicaciones](#))

Consejos de Travel365

¡El bar más pequeño del mundo! Así es, se encuentra cerca del puerto y se llama Raketten Bar & Pølse. Debido a su fama, puede haber un poco de fila, pero vale la pena porque allí encontrarás el mejor hot-dog de reno de toda la ciudad. ([Obtén indicaciones](#))

12 Catedral del Ártico

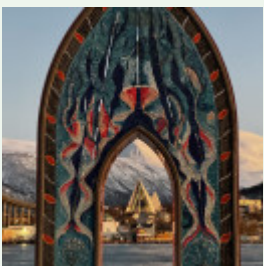
Aproximadamente 20 minutos a pie desde el centro de la ciudad. ([Obtén indicaciones](#))



La **Catedral Ártica**, ubicada en la orilla este de Tromsø, es mucho más que un lugar de culto: es un símbolo de la ciudad y una obra maestra arquitectónica. Su forma, inspirada en los icebergs y el paisaje ártico, es inconfundible. Construida en 1965, esta iglesia moderna impacta de inmediato por su diseño minimalista y sus enormes vitrales de colores, que representan escenas religiosas y evocan también la belleza y majestuosidad del norte.

30m | 

Consejos de Travel365



No te pierdas el mosaico "La Puerta del Océano Ártico": es una obra inaugurada a finales de 2024 que celebra la importancia de la ciudad de Tromsø. Se encuentra en la zona del puerto, fácilmente accesible desde la Catedral Ártica.

⌚ Abierta de 13:00 a 17:00 (los horarios pueden variar según la temporada).

🎫 Entrada aproximadamente €7,00.

13 Catedral de Tromsø

En el centro de Tromsø, a pocos minutos de las principales atracciones. [Obtén indicaciones](#)



🕒 30m | ♿

La **Catedral de Tromsø**, ubicada en el corazón de la ciudad, es **la única catedral de madera de Noruega** y un símbolo del pasado histórico de la región. Construida en 1861 en estilo neogótico, es un ejemplo extraordinario de la artesanía local, con detalles sencillos pero encantadores que evocan una sensación de tranquilidad. El exterior, pintado en un suave amarillo pastel, se armoniza perfectamente con el paisaje circundante, mientras que el interior ofrece una atmósfera acogedora e íntima.

También alberga [conciertos nocturnos](#), especialmente durante la temporada invernal, que crean una atmósfera mágica gracias a su excepcional acústica.

🕒 Abierta de 09:00 a 16:00 (los horarios pueden variar).

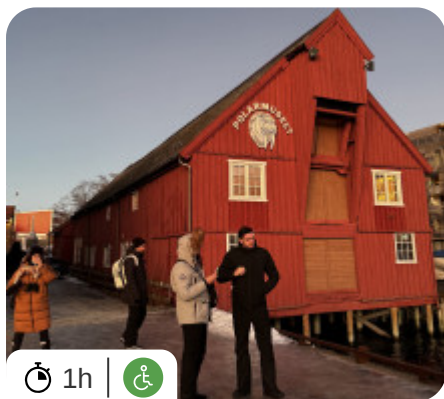
🎫 Entrada gratuita. Para los conciertos nocturnos, [más información aquí](#).



Entradas online

14 Museo Polar de Tromsø

A 10 minutos a pie del centro de Tromsø. [Obtén indicaciones](#)



🕒 1h | ♿

El Museo Polar, ubicado en una pintoresca casa de madera a orillas del mar en Tromsø, es un viaje al pasado ártico. Este museo **narra la historia de las expediciones polares**, la caza de focas y la vida en las duras condiciones del Ártico. Entre sus tesoros, se encuentran exposiciones dedicadas a figuras legendarias como Roald Amundsen, el primer explorador en alcanzar el Polo Sur.

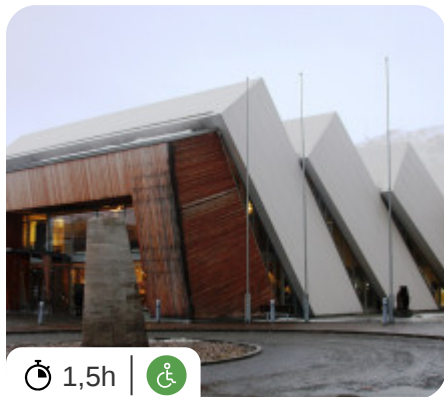
Uno de los objetos que más llama la atención es un pequeño diario que perteneció a un cazador de focas: sus páginas amarillentas cuentan historias de valentía y aislamiento, ofreciendo un contacto íntimo con el pasado. Las reconstrucciones de las cabañas y trampas utilizadas en la tundra añaden un toque realista y envolvente a la experiencia.

🕒 Abierto de 11:00 a 17:00 (horarios variables en temporada baja).

🎫 Alrededor de €10,00; tarifa reducida para estudiantes y niños.

15 Polaria

A 10 minutos a pie del centro de la ciudad. [Obtén indicaciones](#)



🕒 1,5h | ♿

Polaria, con su arquitectura icónica que recuerda bloques de hielo apilados, es mucho más que un simple acuario: es una ventana interactiva al mundo ártico. Situado a pocos pasos del centro de Tromsø, este **centro educativo** combina naturaleza, ciencia y entretenimiento, haciéndolo perfecto para visitantes de todas las edades.

En su interior, **el acuario alberga focas barbadas**, criaturas curiosas y sociables que encantan durante los espectáculos de alimentación. Una de las experiencias más valoradas es el cine panorámico, donde impresionantes filmaciones transportan a los espectadores a los remotos paisajes del norte. Las exposiciones interactivas abordan temas cruciales como el cambio climático y la cultura Sami, haciendo que cada visita sea no solo divertida, sino también educativa.

🕒 Abierto todo el año, generalmente de 10:00 a 17:00 (variable en temporada alta).

💰 Alrededor de €25,00. [Se recomienda reservar en línea.](#)



Entradas online

16 Museo Universitario de Tromsø

A 10 minutos en coche o 15 minutos en autobús desde el centro de la ciudad (línea 37). [Obtén indicaciones](#)



🕒 1,5h | ♿

El **Museo de Tromsø**, también conocido como el Museo Universitario del Ártico Noruego, es una parada obligatoria para quienes desean explorar la historia, la cultura y la naturaleza del norte de Noruega. Ubicado en una tranquila zona verde a las afueras del centro, este museo ofrece exposiciones que abarcan desde la cultura Sami hasta la biología de la aurora boreal, pasando por la historia de la región ártica. Es una ventana a la vida cotidiana y las tradiciones de una tierra fascinante y remota.

Entre los objetos más curiosos, una colección de objetos rituales Sami cuenta historias ancestrales de conexión con la naturaleza. Las exposiciones interactivas sobre la aurora boreal, con simulaciones visuales, hacen que la experiencia sea educativa y atractiva, perfecta incluso para los más pequeños.

🕒 Abierto de 10:00 a 16:00 (los horarios pueden variar según la temporada).

💰 Alrededor de €12,00; tarifa reducida para estudiantes y niños.

17 Northern Norwegian Science Center

A unos 10 minutos en coche o 20 minutos en autobús (línea 20) desde el centro de Tromsø. [Obtén indicaciones](#)



El **Northern Norwegian Science Center** de Tromsø es un lugar ideal para familias y amantes de la exploración, donde la ciencia y la curiosidad se dan la mano. Ubicado en un entorno moderno e interactivo, el centro es especialmente conocido por su **planetario** digital, el más grande de Noruega, donde proyecciones inmersivas llevan a los espectadores a viajar entre las estrellas y explican fenómenos como la aurora boreal. La experiencia de sentarse bajo un cielo estrellado que cobra vida con colores vibrantes se describe a menudo como mágica.

Las exposiciones interactivas abarcan una amplia gama de temas, desde la física hasta la biología ártica, y están diseñadas para estimular la mente. En una de las exposiciones, por ejemplo, puedes simular tu peso en otros planetas y descubrir

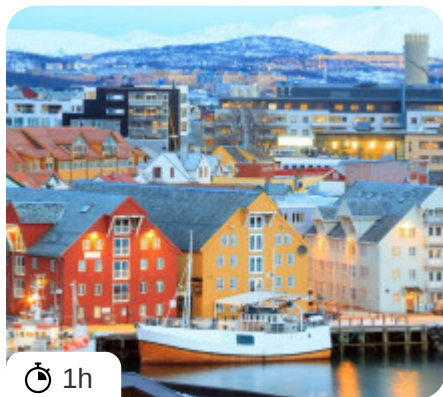
cuánto "pesarías" en Marte!

🕒 Abierto todo el año, generalmente de 10:00 a 16:00.

💰 Alrededor de €12,00 para adultos; descuentos para niños y familias.

18 Søndre Tollbodgate

Se encuentran en pleno centro de Tromsø. [Obtén indicaciones](#)



Las **casitas de madera del centro de Tromsø** son una de las características más encantadoras de la ciudad, un reflejo de su historia como centro comercial y cultural del Ártico. Construidas principalmente en el siglo XIX, estas coloridas viviendas, a menudo pintadas de rojo, amarillo y azul, se encuentran en calles como **Skippergata**, **Storgata** y en la plaza **Stortorget**. Cada rincón cuenta historias de una Tromsø de antaño, cuando era conocida como la "París del Norte" por su atractivo cosmopolita.

Una de las casas más famosas está ubicada en **Søndre Tollbodgate**, hoy en día sede de un pequeño café donde puedes detenerte a disfrutar de un chocolate caliente.

Pasear entre estas casas te hace sentir parte de una postal viviente. Durante el invierno, la nieve que cubre los techos y las luces que iluminan las ventanas crean una atmósfera de cuento de hadas. Muchos visitantes se enamoran del contraste entre estas estructuras tradicionales y la energía moderna de la ciudad.

📍 **Consejos de Travel365**

¡Spa y sauna! Aunque es una tradición finlandesa, en Tromsø puedes vivir esta experiencia sumergiéndote primero en aguas heladas y luego calentándote en la sauna. Nosotros probamos esta experiencia por la noche, disfrutando de las luces de la ciudad. También es recomendable en las primeras horas de la mañana, ya que está muy poco concurrida y podrás admirar las primeras luces sobre la ciudad. Nos sentimos muy bien en Tromsøbadet ([Obtén indicaciones](#))

🕒 Siempre accesibles, ideales para paseos diurnos o nocturnos.

💰 Gratis.

19 Puente de Tromso

Se puede llegar a pie desde el centro de Tromsø en aproximadamente 20 minutos. [Obtener indicaciones](#)



🕒 30m | ♿

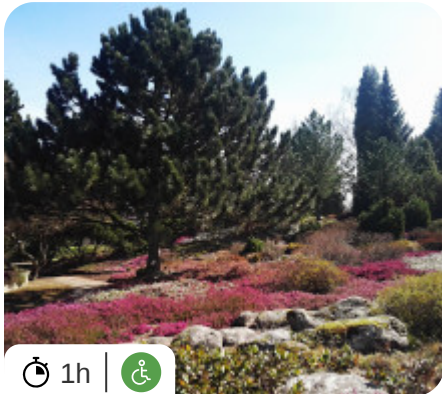
El **Ponte di Tromsø (Tromsøbrua)**, que conecta la isla de Tromsøya con la tierra firme, es una estructura imponente y un símbolo que ofrece vistas impresionantes del paisaje circundante. Con una longitud de 1.036 metros, el puente es un destino ideal para quienes desean disfrutar de un paseo panorámico entre el mar y las montañas. Cruzarlo a pie permite admirar la **Catedral Ártica**, el brillante fiordo y, en las noches de invierno, la aurora boreal que danza sobre la ciudad. También es un excelente mirador para tomar fotos al atardecer.

🕒 Siempre accesible.

🆓 Gratis.

20 Jardín Botánico Ártico-Alpino de Tromsø

A unos 15 minutos en coche o 20 minutos en autobús desde el centro de Tromsø (líneas 20 o 42). [Obtén indicaciones](#)



🕒 1h | ♿

El **Jardín Botánico Ártico-Alpino de Tromsø** es el jardín botánico más septentrional del mundo, una auténtica oasis de belleza y biodiversidad única. Ubicado a las afueras del centro de la ciudad, este lugar sorprende por su capacidad de cultivar plantas de climas extremos, como las montañas del Himalaya, el Ártico y los Andes. Entre sus maravillas se encuentran el adormidera azul tibetana y la saxífraga, plantas raras que desafían las condiciones más adversas.

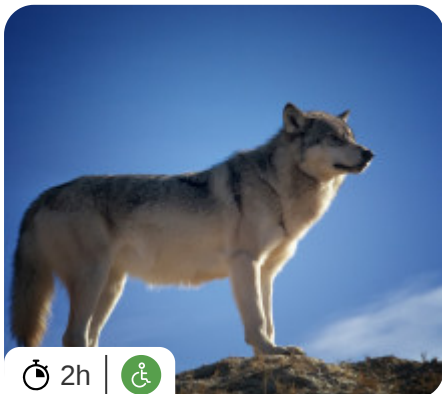
Muchos visitantes se asombran del contraste entre la naturaleza áspera que lo rodea y los colores vibrantes de las flores. Un detalle que deja huella es la capacidad del jardín de transformarse con las estaciones: en primavera y verano estalla en vida, mientras que en otoño se convierte en un lugar de paz y reflexión.

🕒 Siempre accesible, siendo la mejor temporada para visitarlo de mayo a septiembre.

🆓 Gratis.

21 Polar Park

Puedes llegar en coche de alquiler o mediante un tour organizado; el parque se encuentra en Bardu, a unos 180 km de Tromsø. [Obtén indicaciones](#)



🕒 2h | ♿

El **Polar Park - Arctic Wildlife Centre**, ubicado a unas dos horas de Tromsø, es el parque de fauna más septentrional del mundo y ofrece una oportunidad única para acercarse a la vida salvaje ártica. Aquí, en amplios espacios que recrean su hábitat natural, habitan lobos, lince, osos, alces, renos y otras especies. El parque no solo es una atracción turística, sino también un centro educativo que promueve la conservación y el respeto por los animales. Cada animal tiene un nombre y una historia, y los guías disfrutan compartiendo anécdotas sobre su comportamiento único.

Una experiencia inolvidable es el **Wolf Kiss**, un encuentro cercano con los lobos en un ambiente controlado, donde se aprende a conocerlos de cerca. Pasear por el parque, escuchando el susurro del viento ártico y observando a los animales en

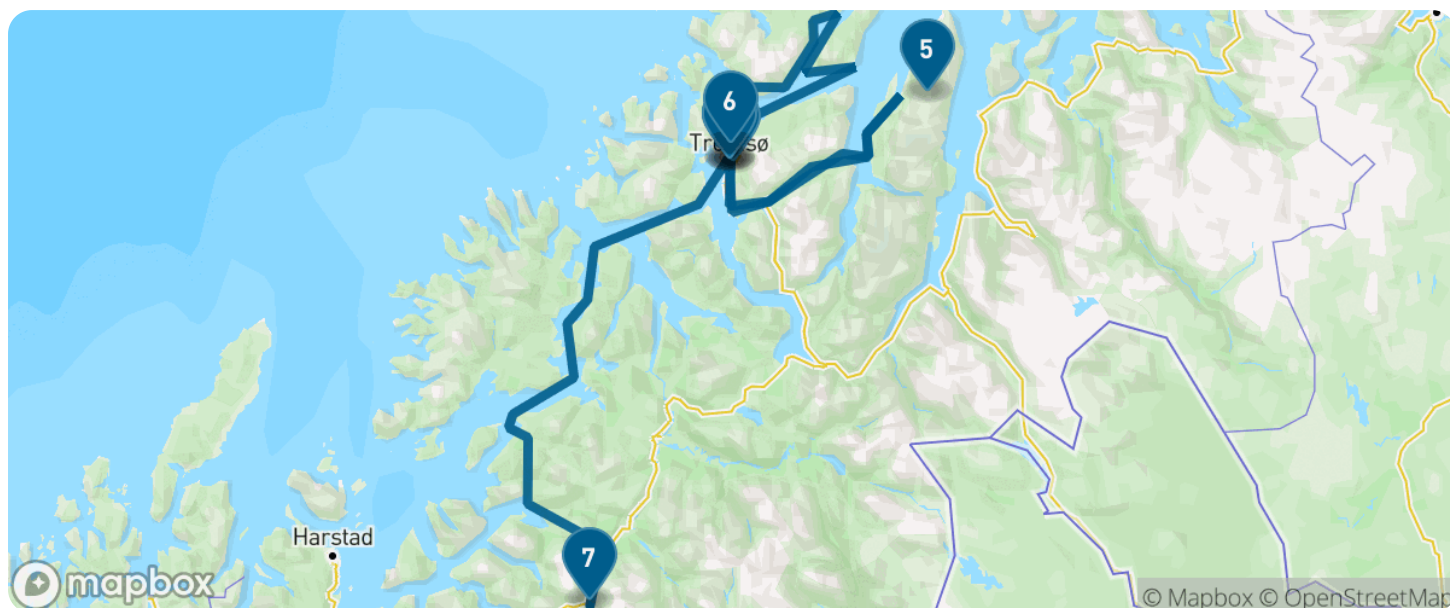
su entorno natural, es una experiencia emocionante y revitalizante.

🕒 Abierto todo el año, con horarios variables según la temporada (generalmente de 10:00 a 16:00).

🆓 Alrededor de €30,00 para adultos; descuentos para niños y familias.



Itinerario de 7 días: Sabor a Tromsø



Día

1



Puerto de Tromsø Prostneset

[📍 Obtener indicaciones](#)

centro histórico de Tromsø, Catedral de Tromsø, Museo Polar, Puente de Tromsø, Catedral Ártica, tour nocturno para ver la Aurora Boreal

Día

2



🕒 3h

Fjellheisen

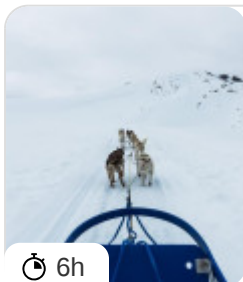
[📍 Obtener indicaciones](#)

Crucero por los Fiordos, teleférico Fjellheisen, Mirador de Tromsø

[Reserva ahora](#)

Día

3



🕒 6h

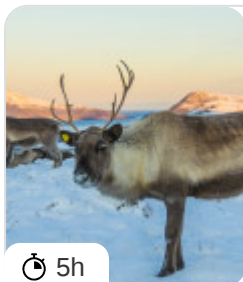
Scandic Ishavshotel [📍 Obtener indicaciones](#)

safari de huskies en la valle de Tamokdalen

[Reserva ahora](#)

Día

4



🕒 5h

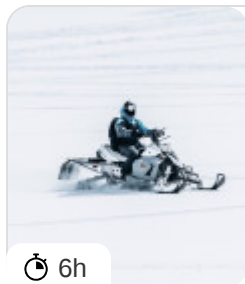
Samuel Arnesens gate 5 [📍 Obtener indicaciones](#)

visita un campo Sami para interactuar con los renos

[Reserva ahora](#)

Día

5



🕒 6h

Lyngen Alps

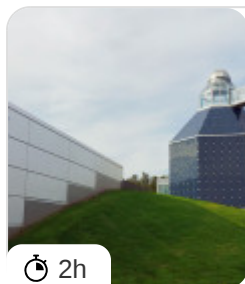
tour en motoslitta por los Alpes de Lyngen y pernoctación en Aurora Wonderland Basecamp

Reserva ahora 

 [Obtener indicaciones](#)

Día

6



🕒 2h

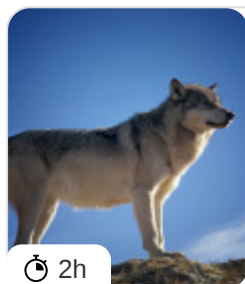
Northern Norwegian Science Center

Museo de Tromsø, Polaria, Jardín botánico ártico-alpino de Tromsø, Centro de Ciencias del Norte de Noruega

 [Obtener indicaciones](#)

Día

7



🕒 2h

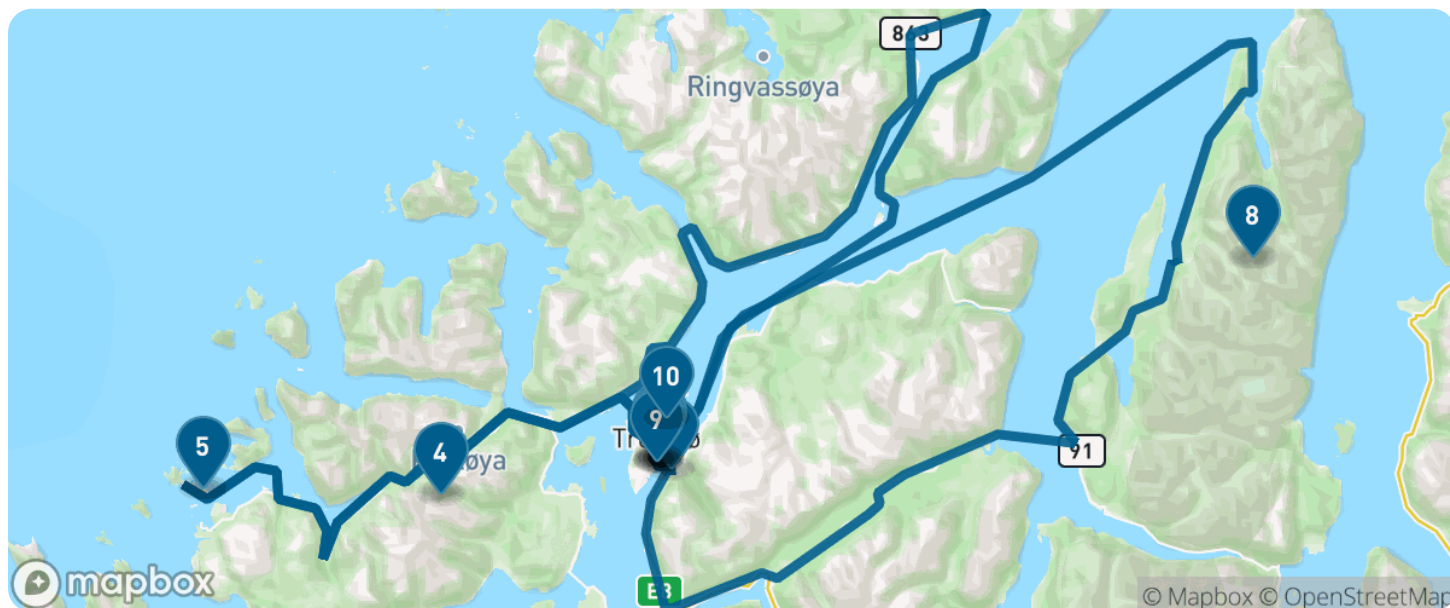
Polar Park

Excursión al Polar Park - Centro de Vida Silvestre Ártica y vuelo de regreso.

 [Obtener indicaciones](#)



Itinerario de 10 días: Magia Ártica en Tromsø y sus alrededores



Día

1



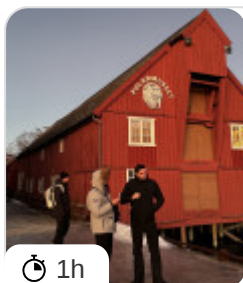
Puerto de Tromsø Prostenet

[Obtener indicaciones](#)

Llegada a Tromsø, alojamiento en el hotel y exploración del animado puerto y las encantadoras casas de madera del centro histórico. Visita a la icónica Catedral Ártica.

Día

2



Museo Polar de Tromsø

[Obtener indicaciones](#)

Inmersión en la historia de las expediciones polares en el Museo Polar y descubrimiento de la cultura y naturaleza de la región en el Museo de Tromsø. Encuentro cercano con la fauna marina ártica en Polaria y experimentos científicos interactivos en el centro de ciencias del norte de Noruega.

🕒 1h

Día

3



Fjellheisen

[Obtener indicaciones](#)

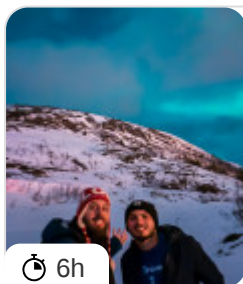
Subida en teleférico para disfrutar de una vista panorámica impresionante de Tromsø, las islas circundantes y los fiordos.

[Reserva ahora](#)

🕒 3h

Día

4



Kvaløya

[Obtener indicaciones](#)

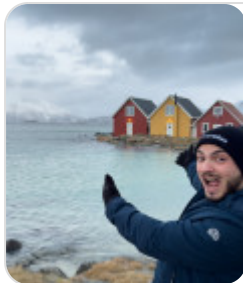
Excursión nocturna a la Isla de Kvaløy, famosa por sus paisajes vírgenes y ideal para observar la Aurora Boreal lejos de la contaminación lumínica.

[Reserva ahora](#)

🕒 6h

Día

5



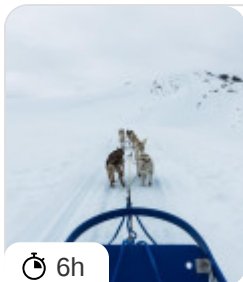
Sommarøy

[📍 Obtener indicaciones](#)

Excursión a Sommarøy, un pintoresco pueblo de pescadores con playas blancas, y visita a Tromvik con sus impresionantes paisajes costeros y montañas que caen al mar.

Día

6



🕒 6h

Scandic Ishavshotel

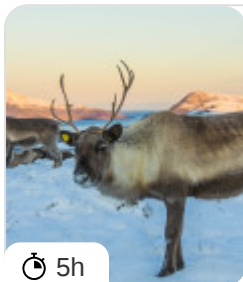
[📍 Obtener indicaciones](#)

Emocionante aventura con una excursión en trineo tirado por enérgicos huskies a través de los hermosos paisajes nevados de la Valle de Tamokdalen.

Reserva ahora

Día

7



🕒 5h

Samuel Arnesens gate 5

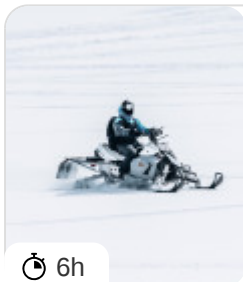
[📍 Obtener indicaciones](#)

Experiencia cultural única visitando un tradicional campo Sami, aprendiendo sobre su cultura y participando en una tranquila excursión en trineo tirado por renos.

Reserva ahora

Día

8



🕒 6h

Lyngen Alps

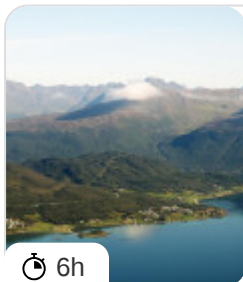
[📍 Obtener indicaciones](#)

Excursión a las majestuosas Alpes de Lyngen para una emocionante aventura en motonieve entre cumbres nevadas y paisajes espectaculares.

Reserva ahora

Día

9



🕒 6h

Tromsø Prostneset hurtigbåtkai

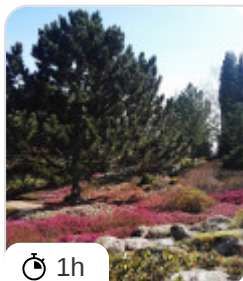
[📍 Obtener indicaciones](#)

Exploración de los magníficos fiordos de Kaldfjorden, Balsfjorden y Ullsfjorden, con posibilidad de avistar fauna salvaje. Por la noche, visita al Aurora Wonderland Basecamp y Crystal Lavvo para una experiencia de observación de la aurora en un entorno mágico.

Reserva ahora

Día

10



🕒 1h

Jardín Botánico Ártico-Alpino de Tromsø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Visita al Jardín botánico ártico-alpino de Tromsø para admirar la flora única de la región ártica y alpina antes de trasladarte al aeropuerto para tu partida.



Entradas online y experiencias

Experiencias top



Tromsø: caza de la aurora boreal con fotos y comida caliente

Horas ★ 4,8 (777)

[Info y precios](#)



Caza de auroras boreales con fotos, aperitivos y trajes térmicos

Horas ★ 4,5 (3521)

[Info y precios](#)



Tromsø: Safari panorámico en moto de nieve por los Alpes de Lyngen

Horas ★ 4,7 (405)

[Info y precios](#)



Tromsø: safari de la aurora boreal con guías expertos y fotos

Horas ★ 4,6 (7921)

[Info y precios](#)



Tromsø: tour en autobús para ver la aurora boreal con fotos gratis

Horas ★ 4,6 (1936)

[Info y precios](#)



Tromsø: tour por los fiordos y las islas Sommarøy con pícnic de salmón

4,5 Horas ★ 4,7 (4581)

[Info y precios](#)

Entradas



Tromsø: Ticket de entrada para el Concierto de Medianoche en la Catedral de Tromsø

30 Minutos ★ 4,8 (1904)

[Info y precios](#)



Tromsø: Entrada al Museo a Todo Vapor

★ 4,0 (45)

[Info y precios](#)



Tromsø: entrada al Magic Ice Bar y bebida de bienvenida

★ 4,0 (922)

[Info y precios](#)



Tromsø: Entrada al Museo del Troll con Experiencia AR Media

★ 4,3 (372)

[Info y precios](#)



Tromsøbadet: nada, entrena y relájate en el Ártico

★ 4,4 (1175)

[Info y precios](#)



Tromsø: Ticket de entrada a Polaria

★ 4,4 (714)

[Info y precios](#)

Tours más reservados



Tromsø: caza de la aurora boreal con fotos y comida caliente

Horas ★ 4,8 (777)

[Info y precios](#)



Tromsø: tour por los fiordos y las islas Sommarøy con pícnic de salmón

4,5 Horas ★ 4,7 (4581)

[Info y precios](#)



Tromsø: Safari panorámico en moto de nieve por los Alpes de Lyngen

Horas ★ 4,7 (405)

[Info y precios](#)



Caza de auroras boreales con fotos, aperitivos y trajes térmicos

Horas ★ 4,5 (3521)

[Info y precios](#)



Tromsø: tour en autobús para ver la aurora boreal con fotos gratis

Horas ★ 4,6 (1936)

[Info y precios](#)



Tromsø: safari de la aurora boreal con guías expertos y fotos

Horas ★ 4,6 (7921)

[Info y precios](#)

Tarjetas



 -15%

eSim: navega donde sea con Saily y ahorra un 15%

★ 4,7 (48858)

[Info y precios](#)



 -5%

Seguro de viaje

★ 4,6 (85)

[Info y precios](#)

Experiencias



Tromsø: entrada al Magic Ice Bar y bebida de bienvenida

★ 4,0 (922)

[Info y precios](#)



Desde Tromsø: Parque de Nieve de las Cúpulas de Hielo y Experiencia Salvaje

6,5 Horas ★ 4,5 (1312)

[Info y precios](#)



Tromsø: prueba el whisky local

1 hora ★ 4,9 (21)

[Info y precios](#)



Tromsø: Paseo por la ciudad con los capitanes, con comida y bebida incluidas.

Horas

[Info y precios](#)



Cómo llegar

Tromsø is located in northern Norway, above the Arctic Circle, and is known for its stunning natural beauty and vibrant cultural scene. The main gateway to Tromsø is Tromsø Airport (TOS), which is served by several international flights, primarily connecting through Oslo Gardermoen Airport (OSL). The flight from Oslo to Tromsø takes about 1 hour and 45 minutes. Once you arrive at Tromsø Airport, the city center is approximately 5 kilometers away, and you can reach it by various means of transport. The airport shuttle bus operates regularly and costs around 100 NOK, taking about 15-20 minutes to reach the city center. Taxis are also available, with fares typically ranging from 200 to 300 NOK, depending on traffic. For those arriving by sea, Tromsø is a popular stop for cruise ships, and the harbor is conveniently located near the city center, making it easy to explore the area on foot.

Recursos útiles para ti!



Encuentra vuelos al mejor precio

- Compara más de 100 compañías
- Reserva al precio más bajo
- Obtén descuentos exclusivos

[Compara vuelos](#)



Cómo moverse

Tromsø es una ciudad compacta, y **muchas de las atracciones del centro se pueden visitar a pie**. También hay **algunos autobuses locales** que conectan eficientemente el centro con lugares un poco más alejados, como la Catedral Ártica o el teleférico Fjellheisen.

Los billetes son económicos si se compran a través de la app Troms Billett (un viaje sencillo cuesta alrededor de 4-5 euros, y los pases diarios son aún más convenientes). Es una opción práctica también para **los traslados desde y hacia el aeropuerto**. Alternativamente, puedes alquilar un coche con "Rent a Car Tromsø", con recogida y entrega directamente en el aparcamiento del aeropuerto (Costo: 4200 NOK/aproximadamente €360,00 por un alquiler de jueves por la noche a domingo por la noche)

Para todas las atracciones y actividades fuera de la ciudad, si deseas moverte sin estrés y maximizar tu tiempo, **los tours guiados son la opción ideal**. Ofrecen seguridad, comodidad y una experiencia más enriquecedora gracias a guías expertas. No se recomienda mucho el alquiler de coches. El costo del alquiler, la gasolina y los aparcamientos pueden aumentar el presupuesto. Además, en invierno, conducir requiere experiencia en carreteras heladas.

 Recomendado por Travel365

¿Quieres moverte con autonomía?



Alquila un coche

★ 4,6/5 Trustpilot

✓ Cancelación gratuita

🐾 Precios más bajos

-4%

Compara ofertas 

Dónde comer

Tromsø ofrece una tradición culinaria que refleja su ubicación ártica. La cocina local se basa en ingredientes frescos y de temporada, con una abundancia de pescado (bacalao, ballena ahumada, bacalao seco), carne de reno y bayas silvestres.

En los restaurantes, el almuerzo se suele servir de 11:00 a 14:30 y la cena de 17:00 a 21:00 (aunque algunos restaurantes más turísticos podrían extender el horario hasta las 22:00/23:00 en temporada alta).

Aquí tienes algunos locales recomendados:



★ 4.50 (1517)

Fiskekompaniet

Killengreens gate, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Especializado en platos de pescado fresco, ofrece un menú que cambia según la captura del día y una hermosa vista al puerto.

 **Precio medio:**

€40,00/60,00



★ 4.50 (885)

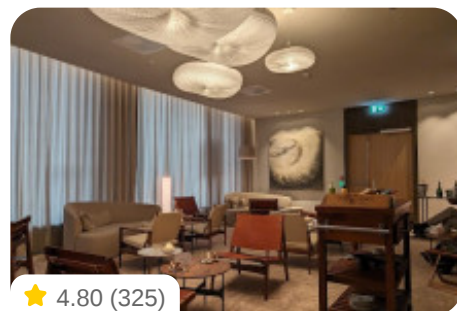
Mathallen Tromsø

Grønnegata 60, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Restaurante que celebra la cocina ártica, con platos elaborados utilizando ingredientes locales y de temporada. Ideal para una experiencia refinada.

 **Precio medio:**

€50,00/70,00



★ 4.80 (325)

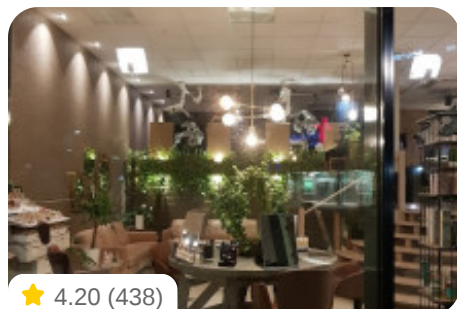
Restaurant Smak AS

Terjevik, Stakkevollvegen 39, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Restaurante gourmet con un menú de degustación estacional, elaborado con ingredientes frescos y locales para una experiencia única.

 **Precio medio:**

€90,00/120,00



★ 4.20 (438)

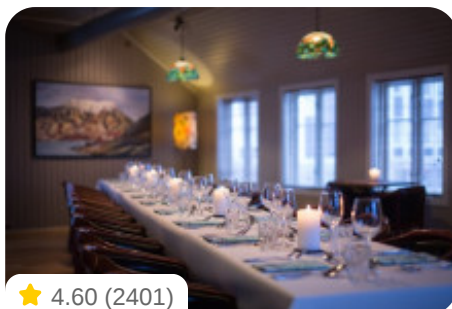
Arctandria SjømatRestaurant

Strandtorget 1, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Ubicado en el puerto, es famoso por su cocina de pescado fresco y mariscos, destacando el cangrejo real como su especialidad.

 **Precio medio:**

€45,00



★ 4.60 (2401)

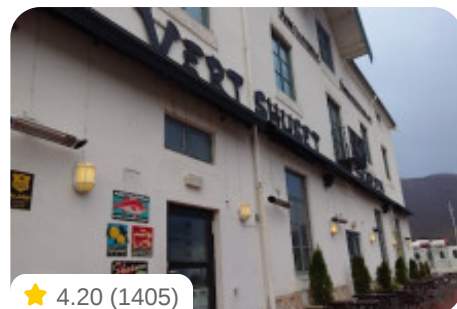
Bardus Bistro

Cora Sandels gate 4, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Bistró que combina la tradición nórdica con la innovación, ofreciendo platos típicos como la hamburguesa de reno y especialidades de caza.

 **Precio medio:**

€30,00/50,00



★ 4.20 (1405)

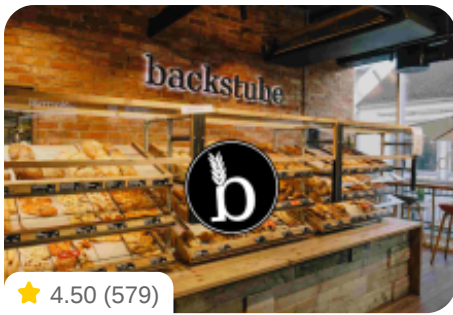
Skarven Kro

Strandtorget 1, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Un lugar histórico, famoso por sus platos tradicionales noruegos y una amplia selección de cervezas artesanales.

 **Precio medio:**

€30,00/50,00



★ 4.50 (579)

Backstube Tromsø

Storgata 70, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Un paraíso de productos de panadería donde puedes disfrutar de un desayuno o merienda con un bollo danés y un café largo. ¡Con un estilo minimalista nórdico perfecto!

Precio medio:

€25,00 (compra mínima KR 250,00)



★ 4.40 (1542)

Kaffebønna Stortorget

Stortorget 3, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Una cafetería muy cerca del puerto, con un personal amable y una excelente selección para el desayuno. Hay muchas mesas con enchufes para poder trabajar en el local.

Precio medio:

€20,00



★ 4.00 (481)

Nyt

Storgata 71, Tromsø - [Obtener indicaciones](#)

Restaurante famoso en la ciudad, punto de encuentro para los locales tanto para almorzar/cenar como para tomar una copa después de la comida.

Precio medio:

€30,00

Cuándo ir

Mejor época

De diciembre a marzo para ver la aurora boreal. De mayo a septiembre para explorar los fiordos y disfrutar del sol de medianoche.

Época a evitar

Abril y octubre, meses de transición menos adecuados para actividades al aire libre.

Clima

Subártico, con inviernos muy fríos y veranos frescos.

Mes	Temperaturas	Precipitaciones
Enero	-5 / 0°	15 días / 105 mm
Febrero	-6 / 1°	13 días / 95 mm
Marzo	-4 / 1°	14 días / 90 mm
Abril	-1 / 4°	12 días / 60 mm
Mayo	3 / 9°	11 días / 55 mm
Junio	7 / 12°	10 días / 55 mm
Julio	9 / 16°	10 días / 60 mm
Agosto	8 / 14°	11 días / 75 mm
Septiembre	5 / 11°	14 días / 100 mm
Octubre	1 / 5°	16 días / 125 mm
Noviembre	-2 / 2°	13 días / 95 mm
Diciembre	-4 / 1°	15 días / 110 mm

Organiza tu viaje

Tromsø, en el corazón del Ártico noruego, es fácilmente accesible gracias al aeropuerto de Tromsø-Langnes (TOS). Desde Italia, los vuelos suelen tener al menos una escala en Oslo, con un tiempo total de viaje de aproximadamente 5-8 horas. Norwegian Air y SAS ofrecen conexiones frecuentes y convenientes.

La ciudad es compacta y perfecta para explorar a pie, aunque los autobuses locales y los tours organizados son ideales para visitar atracciones más alejadas como los fiordos o las montañas de Lyngen. Para mayor autonomía, se desaconseja el alquiler de coches en invierno, ya que requiere atención y experiencia en la conducción sobre nieve y hielo.

En cuanto al alojamiento, Tromsø cuenta con hoteles modernos en el centro, acogedores lodges en los fiordos y rorbu (cabañas de pescadores) para una experiencia auténtica. Se recomienda reservar con antelación a través de Booking.com durante las temporadas de alta afluencia.

La mejor época para visitar es de diciembre a marzo para ver la aurora boreal, y de mayo a agosto para disfrutar del sol de medianoche. Prepara ropa térmica y sumérgete en este mágico rincón ártico.

Cómo llegar

Aeropuerto de referencia Tromsø-Langnes (TOS) - [compara los vuelos](#)

Cómo moverse

A pie por la ciudad o mediante tours organizados por los alrededores

Dónde dormir

Reserva con antelación a través de Booking.com para las temporadas de alta afluencia. - [compara los alojamientos en Booking](#)

Heymondo

Seguro de viaje

-5%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Y si una emergencia arruina tu viaje? Sin seguro te arriesgas a altos gastos médicos y sin ayuda inmediata. ¡Viaja seguro con Heymondo!



- ✓ Asistencia 24h
- ✓ Llamadas de asistencia gratis
- ✓ Cobertura de gastos médicos

Obtén descuento 

Saily

eSIM

-15%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres conexión en cualquier lugar sin costes extra? ¡Elige una eSim de Saily!



- ✓ Activación inmediata
- ✓ Sin roaming
- ✓ Conexión 5G

Obtén descuento 

 **DISCOVER CARS**

Alquiler de coches

-4%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres moverte con total autonomía? Con Discovercars tienes precios más bajos y además un descuento extra reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ 4,6/5 puntuación Trustpilot
- ✓ Cancelación gratuita
- ✓ Precios más bajos

Compara ofertas 

 **IVISA**

Visado turístico online

-10%

OFERTA EXCLUSIVA

La forma más rápida, sencilla y conveniente de obtener tu visado de viaje obligatorio. Con iVisa tienes asistencia 24h y un descuento reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ +50k reseñas positivas
- ✓ Asistencia 24/7 en tu idioma
- ✓ Proceso simplificado

Descubre más 

ParkinGO

PRECIO ESPECIAL

Aparcamiento en el aeropuerto

Reserva con antelación para ahorrar tiempo y asegurarte una plaza. ¡Descubre las tarifas especiales reservadas para la comunidad!



- ✓ Lanzadera gratuita
- ✓ Abierto 24h/365
- ✓ 4,8/5 puntuación Trustpilot

Descubre más 

Esta es una **guía de viaje colaborativa**: toda la información y los consejos presentes son fruto de contribuciones y experiencias personales de la **comunidad de viajeros de Travel365**.

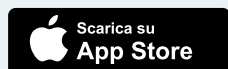
Imagina si cada viajero pudiera, en cada lugar, tener **información siempre actualizada** sobre monumentos, precios, transporte... y además mejorarla. El objetivo de nuestras guías es precisamente este: compartir y actualizar toda esta información gratuitamente para **hacer del mundo un lugar más fácil para viajar**.

Más de **400.000 viajeros apasionados como tú** comparten cada día sus experiencias de viaje.



Descarga gratis la APP de Travel365

★ 4,9 (+10.000 reseñas)



Síguenos en redes sociales

¡Forma parte de la comunidad social!
Descubrirás lugares maravillosos,
curiosidades y consejos sobre
destinos de todo el mundo
[@travel365.it](https://www.instagram.com/travel365.it)



Sugiere actualizaciones

Los precios y la información pueden cambiar a menudo... Propón actualizaciones y mejoras escribiéndonos por mensaje directo en IG, enviándonos un correo electrónico o realizando una señalación en el sitio.



Comparte las guías

¡Recomienda las guías inteligentes de Travel365 a tus amigos! Nos haría muy felices y apoyarías el proyecto y toda la comunidad de viajeros



Piensa en el medio ambiente antes de imprimir

Copyright y créditos

Los textos, imágenes y productos multimedia publicados se toman directamente del sitio www.travel365guides.com. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción, incluso parcial. Travel365 no ofrece ninguna garantía sobre los contenidos aquí presentes y declina cualquier responsabilidad relacionada con los mismos.

Información sobre términos y condiciones de uso en el sitio <https://www.travel365guides.com/privacy.htm>

Guía actualizada el 28 Marzo 2026.

Créditos de las fotos

Skjervøya: Foto de Stephen Curry, Fjellheisen: Foto de Signe Karin, Tromsø Prostneset hurtigbåtkai: Foto de GRID-Arendal, Puerto de Tromsø Prostneset: Foto de Harald Groven, Catedral de Tromsø: Foto de Osopolar, Polaria: Foto de Bjoertvedt, Northern Norwegian Science Center: Foto de AnneBru, Puente de Tromsø: Foto de Krg This photo was taken by Karl Ragnar Gjertsen.....