



IMPRESCINDIBLE

ITINERARIOS
DE 1, 3, 7 DÍASENTRADAS
Y CUPONESDÓNDE Y QUÉ
COMER

GUÍA DE NORUEGA

Índice



[Viaja informado: info útil](#)



[Atracciones destacadas](#)



[Ciudades principales](#)



[Regiones y áreas turísticas](#)



[Itinerarios](#)



[Entradas online y experiencias](#)



[Cómo llegar](#)



[Cómo moverse](#)



[Cuándo ir](#)



[Organiza tu viaje](#)



[Imprescindible](#)



Viaja informado: info útil

Población

5,368 millones

Capital

Oslo

Idiomas

Noruego, inglés

Moneda local

Corona noruega (NOK) / €1,00 = 11,50 NOK (aproximado)

Clima

Varía según la región. A lo largo de las costas, las corrientes del Golfo hacen que los inviernos sean fríos pero no extremos (-5/3°C) y los veranos templados (9°/16°). La región más fría se encuentra en el interior, donde los inviernos son severos (-21/-10°C) y los veranos son suaves (8°/16°). Las precipitaciones son nevadas en invierno, mientras que en primavera y otoño son comunes las lluvias.

Distancia desde Italia

2.625 km (3 horas y 10 minutos)

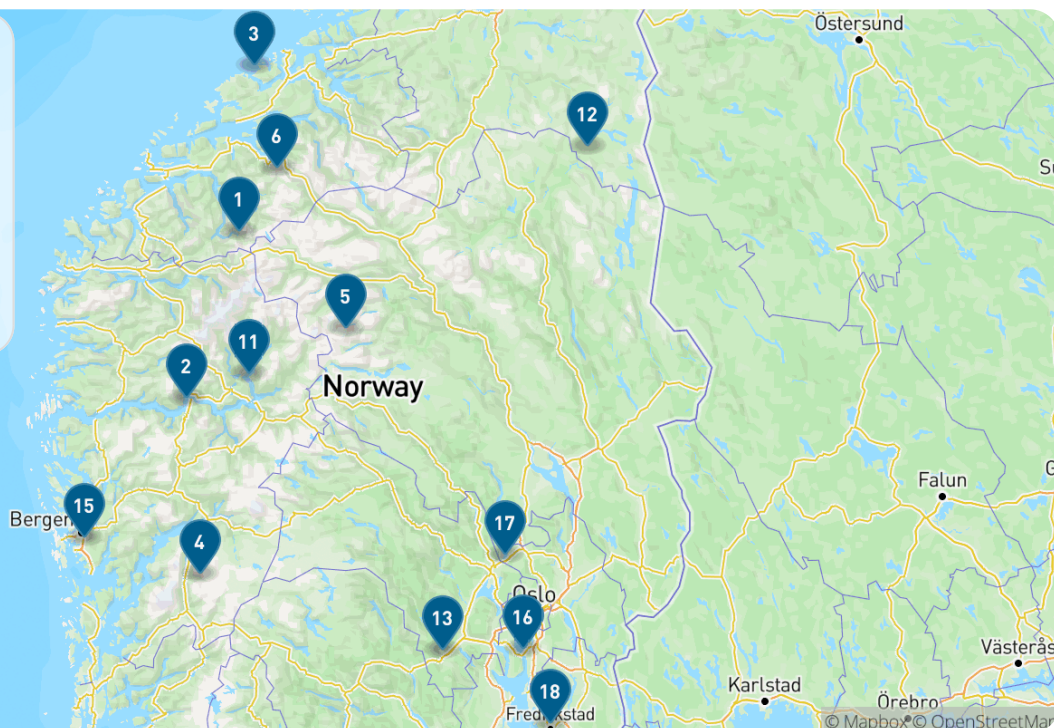


Atracciones destacadas

Fuera del centro

- 7 821 km al Norte-Este ↗
- 8 942 km al Norte-Este ↗
- 9 1914 km al Norte-Este ↗
- 10 1340 km al Norte-Este ↗
- 14 1200 km al Norte-Este ↗

mapbox



Geiranger



Trolltunga



Islas Lofoten



Nordkapp



Norwegian Mining Museum



Oscarsborg Fortress



Fiordo de Sogn



Jotunheimen
nasjonalpark



Andøya



Iglesia de madera de
Urnes



Karasjok



Hadeland Glassverk



Atlantic Ocean Road



Trollstigen



Longyearbyen



Røros



Iglesia de madera de Fantoft



Fredrikstad



Atracciones destacadas

01 Geiranger



El Geirangerfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es **uno de los fiordos más emblemáticos de la Noruega occidental**, un cañón que alcanza profundidades de hasta 260 metros, rodeado de escarpadas paredes de roca y espectaculares cascadas como las "Siete Hermanas". Las aguas tranquilas reflejan las paredes graníticas y, en los días despejados, los reflejos crean contrastes de luz inolvidables.

El pueblo de Geiranger, situado al final del fiordo, es el punto de partida para excursiones en kayak, paseos en barco y senderos que suben hasta miradores como el Dalsnibba, a 1.500 metros de altitud. A lo largo de las orillas, granjas empotradas y antiguos huertos son testigos de la tenacidad de los habitantes para cultivar en condiciones extremas.

De mayo a septiembre, los barcos turísticos ofrecen cruceros que recorren

todo el fiordo, permitiendo admirar las cascadas de cerca y descubrir rincones ocultos, navegando por aguas silenciosas en una atmósfera de cuento de hadas. [Obtén indicaciones](#)

02 Fiordo de Sogn

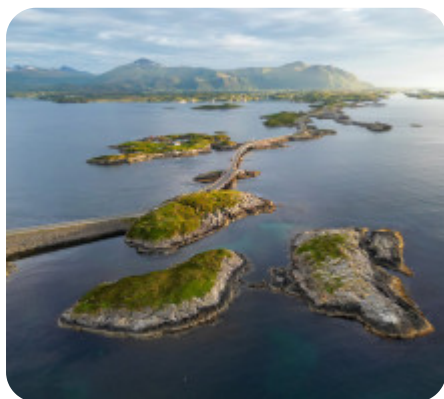


El Sognefjord es el "Re de los Fiordos", con sus 204 km de longitud, y es el segundo fiordo más profundo del mundo. Dentro de este gigante de agua dulce se encuentra el **Nærøyfjord, un brazo estrecho y profundo** del más amplio Sognefjord, también Patrimonio de la Humanidad. La entrada al Nærø, que apenas mide 250 metros de ancho, convierte a este fiordo en **uno de los más estrechos del mundo**, ofreciendo una experiencia de inmersión en la naturaleza salvaje: altas paredes rocosas que se elevan verticalmente hasta más de 1.700 metros y **cascadas ocultas en grietas escarpadas**.

El otro brazo tranquilo del legendario Sognefjord es el Aurlandsfjord, a menudo menos concurrido pero igualmente escénico. Los pequeños pueblos de Flåm y Aurland se asoman a sus aguas brillantes, ofreciendo servicios turísticos y salidas para excursiones. Entre las principales atracciones se encuentra el

mirador de Stegastein, una plataforma suspendida a 650 metros de altura con vistas de 180° al fiordo. La Rallarvegen, conocida también como "Snow Road", es una ruta ciclista que recorre antiguas carreteras de mantenimiento ferroviario, cruzando puentes y túneles de ferrocarril desactivados. [Obtén indicaciones](#)

03 Atlantic Ocean Road



La Atlantic Ocean Road, con una longitud de 8,3 kilómetros, es **una de las carreteras costeras más espectaculares del mundo**: conecta ocho islas a través de una serie de puentes curvilíneos y túneles, suspendidos entre las turbulentas olas del Océano Atlántico. Inaugurada en 1989, esta vía serpentea entre archipiélagos de rocas pulidas por el viento, donde a menudo el mar se desata con fuerza durante las tormentas. Es especialmente pintoresca al atardecer, cuando la luz cálida acaricia las superficies rugosas de las rocas y el sonido del viento se mezcla con el mar.

Recorrerla en coche o en moto permite experimentar la emoción de desafiar a la naturaleza; los **puntos de parada panorámicos** ofrecen vistas del puente de Storseisundet y de la costa escarpada. La ruta también es frecuentada por ciclistas experimentados, que disfrutan del reto de las subidas cortas pero

intensas y de la exposición a los elementos. [Obtén indicaciones](#)

04 Trolltunga



La "*Lengua del Troll*" es una de las formaciones rocosas más famosas de Noruega: **un mirador que se asoma a 10 metros de altura y se eleva a 700 metros sobre el lago Ringedalsvatnet**. La caminata hasta Trolltunga es exigente: aproximadamente **22 kilómetros de recorrido de ida y vuelta**, con un desnivel de 800 metros y tramos rocosos. Quienes se aventuran en esta excursión son recompensados con **vistas espectaculares de montañas y lagos alpinos**.

La temporada de senderismo va de junio a septiembre, cuando el sendero está libre de nieve y bien señalizado. A lo largo del camino se encuentran **arroyos, puentes colgantes y pequeños refugios de madera**. Para los amantes de la fotografía, el paisaje cambia a lo largo del día, ofreciendo vistas dignas de postal: desde el reflejo de cielos despejados en las aguas tranquilas hasta la atmósfera

misteriosa de las primeras horas de la mañana. [Obtén indicaciones](#)

05 Jotunheimen nasjonalpark



El Parque Nacional de Jotunheimen, "*Casa de los Gigantes*", alberga **las cumbres más altas de Noruega**, incluyendo el Galdhøpiggen (2.469 m) y el Glittertind. Es el **paraíso de los excursionistas**, con senderos para todos los niveles: desde el popular **trekking de Besseggen**, que cruza la cresta entre los lagos esmeralda de Gjende y Bessvatnet, hasta las **rutas más desafiantes de las Hurrungane**, que incluyen escaladas y travesías glaciares. Los refugios alpinos (DNT) ofrecen apoyo para pernoctaciones y comidas a mitad de camino. La biodiversidad es notable: se pueden avistar **ibex, renos y águilas reales**. En invierno, algunas áreas son frecuentadas por esquiadores de travesía, mientras que en verano, flores alpinas llenan de color los valles. El parque representa la cúspide de los paisajes montañosos noruegos, con panoramas que van desde crestas afiladas hasta profundas valles glaciares. [Obtén indicaciones](#)

06 Trollstigen



La Trollstigen, o "Ruta de los Trolls", es una **carretera panorámica de 11 curvas** construida entre 1925 y 1936. Conecta el valle de Romsdal con el Gudbrandsdalen: su punto más espectacular es la **plataforma panorámica de Stigrøra**, suspendida sobre el desfiladero del río Stigfossen, desde donde se puede admirar la cascada que cae desde 320 metros. La carretera, excavada en la roca, ofrece curvas impresionantes y vistas del paisaje montañoso circundante: picos afilados, bosques de coníferas y torrentes impetuosos. Está **abierta de mayo a octubre**, cuando la nieve se retira. Durante los meses de verano, los entusiastas de las motos y los coches deportivos la recorren por el desafío dinámico, mientras que los fotógrafos esperan el momento en que las nubes bajas envuelven las montañas, creando juegos de luces y sombras. [Obtén indicaciones](#)

07 Islas Lofoten



Las Lofoten son un **archipiélago nórdico** caracterizado por montañas que se elevan abruptamente sobre el mar, playas vírgenes y antiguos pueblos de rorbuer (casas de pescadores). Las montañas, esculpidas por glaciares, se reflejan en bahías de aguas cristalinas. Es el destino **ideal para quienes aman el kayak, el surf** en olas frías y la observación de águilas marinas.

Los pueblos de Reine, Henningsvær y Nusfjord conservan atmósferas auténticas y galerías de arte. **En verano, el sol de medianoche ofrece luz continua**, mientras que **en invierno, las auroras boreales** danzan sobre los picos nevados. Senderos como el Reinebringen brindan vistas panorámicas del archipiélago. Las Lofoten también son famosas por la pesca del bacalao, una tradición centenaria que ha moldeado la economía y la cultura local. [Obtén indicaciones](#)

08 Andøya



Andøya es la isla más al norte del archipiélago de Vesterålen, **famosa por la observación de ballenas**: entre mayo y septiembre, es común avistar **ballenas, delfines y marsopas**. Bleiksøya, una reserva natural, alberga **miles de frailecillos** que anidan en los acantilados de caliza.

Andenes, en la costa norte, cuenta con un centro de investigación sobre la fauna marina y ofrece tours en barco. Las Vesterålen, menos turísticas que las Lofoten, tienen costas escarpadas, carreteras panorámicas y pequeños faros. Los amantes de la observación de aves pueden explorar el **parque ornitológico de Nyksund**, mientras que el interior de la isla ofrece senderos a través de pantanos y turberas, hábitats de **zorros árticos y aves migratorias raras**. [Obtén indicaciones](#)

09 Longyearbyen



El archipiélago ártico de Svalbard es un **territorio remoto, dominado por glaciares**, llanuras polares y montañas desoladas. **Longyearbyen, el único asentamiento urbano** de tamaño considerable, sirve como base para **exploraciones en moto de nieve, cruceros entre icebergs y caminatas sobre campos de nieve** para observar osos polares y renos árticos.

La mina de carbón de Ny-Ålesund es uno de los puntos más septentrionales del mundo accesibles en coche. El Parque Nacional de Nordenskiöld es un paraíso para geólogos, con espectaculares formaciones rocosas y fósiles que datan de hace más de 400 millones de años. En verano, el sol de medianoche ofrece luz continua, mientras que en invierno la noche polar brinda el espectáculo de las auroras boreales. [Obtén indicaciones](#)

10 Nordkapp



El Nordkapp es **el punto más al norte de Europa continental**, situado a 71°10' 21" de latitud. Una construcción en forma de globo metálico es el símbolo del promontorio, que se asoma al Mar de Barents. Desde el centro de visitantes se puede disfrutar de una vista despejada hacia la parte más septentrional del continente, donde el Océano Atlántico se encuentra con el Mar Glacial Ártico. En verano, el sol de medianoche ilumina el acantilado, permitiendo excursiones a cualquier hora del día.

Los viajeros modernos llegan en coche o en autobús a través de la península de Nordkinn, enfrentándose a carreteras desoladas y paisajes áridos. En invierno, si las condiciones lo permiten, se organizan tours en moto de nieve hasta el promontorio cubierto de nieve. [Obtén indicaciones](#)

11 Iglesia de madera de Urnes



La **iglesia de madera de Urnes**, que data del siglo XI, es la stavkirke más antigua que se conserva y está catalogada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. **Construida sobre pilotes** a lo largo de las orillas del Lustrafjord, combina elementos arquitectónicos vikingos, como los motivos animales tallados, con influencias cristianas, visibles en cruces redondas y crucifijos. La estructura está hecha de troncos de pino, ensamblados sin clavos, y todo el complejo está rodeado por un muro de piedra. Las decoraciones de madera, que representan **dragones, serpientes y centauros**, narran la fusión entre la mitología nórdica y la nueva fe cristiana.

Su ubicación, inmersa en la naturaleza de los fiordos, le otorga una atmósfera mística: el silencio y la luz que se filtra a través de las saeteras crean una experiencia espiritual única. [Obtén indicaciones](#)

12 Røros



Røros es un antiguo pueblo minero del siglo XVII, Patrimonio de la Humanidad, **famoso por sus casas de madera pintadas de rojo**, el perfil de las montañas dolomíticas y sus calles empedradas. Fundado en 1644 para la extracción de cobre, conserva edificios históricos como la Kirkerådhuset (casa del consejo municipal) y la Olavsgruva, una mina subterránea que hoy se puede visitar con guías vestidas con trajes de época.

Cada invierno se celebra la *Feria de Invierno de Røros*, un mercado tradicional donde artesanos venden productos locales, muebles tallados y tejidos a mano. En verano, la naturaleza circundante ofrece actividades como kayak en el río Glomma, excursiones por los bosques y tours fotográficos de la fauna salvaje, incluyendo alces y águilas. [Obtén indicaciones](#)

13 Norwegian Mining Museum



Las minas de Kongsberg, activas desde 1623 hasta 1958, son **uno de los sitios mineros más importantes de Europa**. Hoy en día, el complejo funciona como un museo industrial abierto al público: se puede descender hasta 100 metros bajo tierra para explorar galerías excavadas a mano, asistir a **demonstraciones de antiguas técnicas de extracción** y visitar el Museo de la Plata.

En la superficie, el pueblo minero conserva edificios históricos de madera, incluyendo la iglesia barroca de San Nicolás. Abierto en verano con visitas guiadas, alberga eventos especiales como **conciertos en las galerías subterráneas**, aprovechando la acústica natural de las bóvedas rocosas. [Obtén indicaciones](#)

14 Karasjok



Karasjok, ubicada en el corazón de la Laponia noruega, es considerada la **capital de la cultura sami**. Aquí se encuentra el Parlamento sami (Sámediggi) y el Museo Sami, que ilustran la historia, lengua y tradiciones de este pueblo indígena. Cada año se celebra el Festival de Karasjok, con **carreras de trineos tirados por renos**, competiciones de canto joik y mercados de artesanía.

En los alrededores hay vastas mesetas y pantanos, hábitat de **renos en estado salvaje**. Es posible participar en tours guiados para aprender sobre el trabajo del cuero y del cuerno, escuchar **historias de chamanismo** y compartir comidas tradicionales en un *lavvu*, la tienda sami. [Obtén indicaciones](#)

15 Iglesia de madera de Fantoft



La Fantoft Stave Church es una reconstrucción de 1883 de una stavkirke original del siglo XII, que fue reconstruida en Bergen tras un incendio en 1992. Se caracteriza por su **compleja estructura de madera**, con techos superpuestos y tallas decorativas, que combinan **elementos nórdicos y medievales**. El interior es sobrio, con vigas oscuras y pocas ventanas, creando una atmósfera íntima y mística.

Ubicada en un parque boscoso, la iglesia está rodeada de prados y abetos, ideal para fotografías impresionantes. Las visitas guiadas explican las técnicas de construcción tradicionales y el significado de los motivos zoomorfos. [Obtén indicaciones](#)

16 Oscarsborg Fortress



Drøbak es un **pintoresco pueblo en la punta sur del Oslofjord**, con casas de madera en colores pastel, galerías de arte y tiendas de artesanía. Frente a él se alza la **fortaleza de Oscarsborg**, construida sobre islotes rocosos y famosa por haber hundido el submarino alemán Blücher el 9 de abril de 1940, lo que retrasó la invasión nazi.

El complejo, que hoy es un parque-museo, conserva cañones originales y casamatas que se pueden visitar. En verano, los barcos zarpan desde Drøbak para excursiones a la fortaleza, mientras que el pueblo ofrece bares en el puerto y heladerías. En Navidad, Drøbak alberga el pueblo de Papá Noel, que está abierto todo el año. [Obtén indicaciones](#)

17 Hadeland Glassverk



Hadeland Glassverk, fundado en 1762, es **el más antiguo establecimiento de vidrio en funcionamiento en Noruega**. Ubicado en Jevnaker, a orillas del Lago Randsfjord, ofrece visitas guiadas a la fábrica, donde artesanos sopladores moldean vidrios y cristales con técnicas tradicionales. El complejo incluye un museo del vidrio con piezas históricas, tiendas de diseño que venden creaciones contemporáneas y un restaurante que utiliza ingredientes locales. Cada año se realizan talleres para principiantes, donde puedes crear tu propio objeto de vidrio. La arquitectura industrial se integra con espacios verdes, senderos a lo largo del lago y áreas de picnic. [Obtén indicaciones](#)

18 Fredrikstad

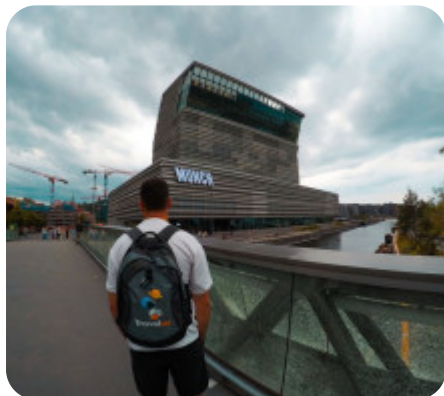


Fredrikstad alberga la ciudad vieja (*Gamlebyen*), **la fortaleza mejor conservada de los países nórdicos**, fundada en 1567 por el rey Federico II. El centro fortificado está rodeado de murallas, fosos y bastiones, donde se encuentran calles empedradas y casas de madera del siglo XVII-XVIII, hoy convertidas en **talleres artesanales, cafeterías y galerías de arte**. Las visitas guiadas explican las técnicas de defensa renacentistas, mientras que el Museo de la Fortaleza exhibe armas históricas y uniformes.

Durante el verano se llevan a cabo **recreaciones históricas y conciertos al aire libre**. Un sendero ciclista panorámico bordea las murallas exteriores, conectando Gamlebyen con el moderno centro de la ciudad. [Obtén indicaciones](#)

Ciudades principales

01 Oslo



[Obtén indicaciones](#)

Incrustada entre montañas y el mar, rodeada de bosques, lagos y colinas, la **capital noruega** Oslo, con más de 650.000 habitantes, es una ciudad vibrante, divertida y bien cuidada.

Considerada una de las ciudades europeas más tranquilas del mundo, con 3 días será suficiente para conocerla, ya que las principales atracciones se encuentran en el centro histórico. Luego, podrán explorar sus hermosos alrededores, entre fiordos y reservas naturales. Un imperdible es sin duda [la crociera por los fiordos](#).

Es **una ciudad para todo tipo de viajeros**: ideal para quienes disfrutan de la vida nocturna y los locales exclusivos, perfecta para los amantes del arte y la arquitectura, y también es un lugar adecuado para quienes viajan con niños. (

02 Bergen



Considerada **una de las ciudades portuarias más bellas de Noruega**, con alrededor de 279.000 habitantes, Bergen está rodeada de 7 colinas y 7 fiordos que la hacen fascinante y cautivadora. ([Obtén indicaciones](#))

Caracterizada por sus encantadoras casitas de madera, un puerto medieval hanseático y 60 edificios históricos, ha sido incluida en la lista de **sitios Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO**.

Ideal para familias con niños que buscan un lugar rodeado de naturaleza, pero también para quienes disfrutan del pescado fresco, los museos y las galerías, así como para aquellos que desean un poco de vida nocturna, Bergen es **absolutamente imperdible**.

Entre los imprescindibles se encuentra [la crociera por el estrecho de Mostraumen](#), considerada una de las más bellas y escénicas de Noruega. Entre las excursiones recomendadas, sin duda la del Hardangerfjord y la Lengua del Troll, una formación rocosa que se eleva a 700 metros sobre el lago Ringedalsvatnet, a unos 40 minutos de Bergen.



Entradas online

03 Tromsø



Situada en la península de Tromshalvoya, a 400 km del Círculo Polar Ártico, Tromsø, con aproximadamente 72.000 habitantes, es la **ciudad más grande del norte de Noruega**, llena de encanto. ([Obtén indicaciones](#))

Rodeada de fiordos y montañas cubiertas de nieve la mayor parte del año, fue en su momento un importante centro de pesca y caza de focas, además de ser el **punto de partida para las expediciones polares**.

Es la **destinación perfecta tanto en verano como en invierno**: desde aquí parten la mayoría de los *Northern Lights Tour*, los [tours para admirar la Aurora Boreal y las luces del norte](#). En este sentido, el mejor periodo va de enero a marzo para ver la Aurora Boreal y disfrutar de actividades en la nieve. En junio se puede

experimentar el sol de medianoche y se organiza la Marathon del Sol de Medianoche.

Otras experiencias recomendadas son las **expediciones en trineo tirado por huskies o renos** y las de **observación de ballenas** en los mares árticos.



Entradas online

04 Ålesund



En la parte centro-sur de Noruega, situada en una península con forma de anzuelo, se encuentra la ciudad portuaria de Ålesund, que cuenta con aproximadamente 48,000 habitantes. ([Obtén indicaciones](#))

Reconocida por su estilo *art-nouveau*, es también el **lugar donde montañas y fiordos se encuentran con el océano**, y estas características la convierten en uno de los destinos noruegos más visitados.

El centro histórico alberga varios museos y atracciones, y sus alrededores son ideales para excursiones en la naturaleza, caminatas y trekking.

05 Stavanger



Ubicada en la Noruega de los Fiordos, la ciudad de Stavanger es **una de las más grandes del país**, con aproximadamente 123.000 habitantes. ([Obtén indicaciones](#))

Conocida por sus casas de madera, largas playas de arena blanca y impresionantes calas, cuenta con un pequeño centro lleno de calles adornadas con viviendas de colores pastel.

Generalmente, esta localidad sirve como **punto de partida para excursiones diarias**, como [la caminata hasta el Preikestolen](#), a través de un increíble sendero que lleva al **Pulpito de Roca con vistas al Lysefjorden**.



Entradas online

06 Trondheim



Considerada **una de las ciudades más fotografiadas de Noruega**, en el centro-sur del país, Trondheim se ubica en el fiordo del mismo nombre y es la tercera ciudad más grande con 190.400 habitantes. ([Obtén indicaciones](#))

Con un centro peatonal lleno de cafés y restaurantes, también cuenta con un puerto muy concurrido, interesantes museos para visitar y **alrededores ideales para excursiones y paseos** en plena naturaleza. Además, de finales de septiembre a finales de marzo, podrás disfrutar de hermosas auroras boreales.

Perfecta para unas vacaciones en solitario, en pareja o en familia, aquí se celebran diversas manifestaciones a lo largo del año que animan el ambiente.

07 Bodø



Bodø, capital de la provincia de Nordland, se encuentra **en las costas del Mar de Noruega** y es conocida por su pintoresco puerto y su animado centro urbano, lleno de cafés, restaurantes y una **importante escena cultural** que abarca desde música jazz hasta exposiciones de arte contemporáneo.

Gracias a su aeropuerto y a los enlaces en ferry con las Islas Lofoten, Bodø se convierte en **la puerta de entrada ideal para explorar los archipiélagos árticos**. ([Obtén indicaciones](#))

A pocos kilómetros de la ciudad se encuentra el **Saltstraumen, considerado uno de los flujos de marea más potentes del mundo**: cada seis horas, el agua que entra y sale a través de un estrecho canal **genera espectaculares remolinos**, de hasta 10 metros de diámetro, visibles en excursiones guiadas en barco o desde

plataformas panorámicas.

En los alrededores, el Museo de la Aviación Noruega narra la historia de los vuelos polares, mientras que **en verano se puede disfrutar del fenómeno del sol de medianoche**. Así, Bodø combina el encanto urbano con maravillas naturales en una única e inolvidable parada.

Regiones y áreas turísticas

01 Oslo



La Noruega oriental es especialmente notable porque aquí se encuentra la capital, Oslo, una ciudad **frente al mar y rodeada de montañas** donde no faltan espléndidos museos, galerías de arte y locales de moda que la convierten en una de las capitales nórdicas más cultas y vibrantes.

En esta parte del país, merece la pena visitar la **provincia de Hedmark**, al noreste de Oslo, con grandes valles, ríos y bosques. Al sur, no te puedes perder el **Oslofjord**, con sus bosques y campos bucólicos, así como el estrecho de Skagerrak, salpicado de pintorescos pueblos. ([Obtén indicaciones](#))

02 Trondheim



Aunque es poco turística, esta parte de Noruega, **conocida también como Trøndelag**, ofrece a quienes deciden visitarla emociones inolvidables.

No es muy extensa y comprende dos destinos muy característicos: **Røros**, una ciudad minera declarada Patrimonio de la Humanidad, y **Trondheim**, situada en el fiordo del mismo nombre, que ofrece vistas maravillosas y alberga algunas de las atracciones más populares del Trøndelag.

Pero las sorpresas no terminan aquí, ya que el centro de Noruega se caracteriza por una **naturaleza impresionante**, llena de lagos, bosques y algunas hermosas iglesias de madera. ([Obtén indicaciones](#))

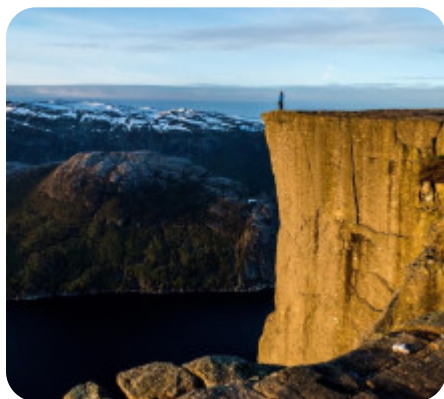
03 Tromsø



Un espectáculo de extraordinaria belleza que deja a todos boquiabiertos en cualquier época del año, el norte de Noruega es la **región del sol de medianoche** y el lugar ideal para avistar las **auroras boreales**.

No solo es el sitio que conserva las **antiguas tradiciones laponas y del pueblo Sami**, sino que también alberga numerosos pueblos de cuento. En el norte de Noruega, se encuentra el famoso archipiélago de las Islas Lofoten y el de Vesterålen, además de localidades que sirven como base para numerosas excursiones. ([Obtén indicaciones](#))

04 Kristiansand



Caracterizado por un clima agradable y una naturaleza impresionante con lagos, cascadas y bosques, el sur de Noruega es **ideal para unas vacaciones de verano**.

La costa meridional es muy recortada, se extiende entre el fiordo de Oslo y la ciudad de Haugesund, y se caracteriza por un **continuo de playas y pequeñas islas** tranquilas.

El interior, en cambio, está ocupado por una naturaleza exuberante. No faltan localidades y pueblos pintorescos ideales para pasar unos días en total relax. ([Obtén indicaciones](#))

05 Bergen



Esta parte de Noruega es el **corazón turístico del país**, donde además de la maravillosa Bergen, patrimonio de la UNESCO, se encuentran los espléndidos fiordos, un tesoro indiscutible de la nación.

La **naturaleza es la protagonista**, las montañas se sumergen en el océano desde cientos de metros y aquí se halla el Sognefjord, el segundo fiordo más largo del mundo.

En esta zona es casi obligatorio **realizar una crucero para explorar las calas** más impresionantes y descubrir los puertos más populares. ([Obtén indicaciones](#))

06 Svalbard



Islas remotas en el Mar Glacial Ártico, las Islas Svalbard, gracias a su proximidad al Polo Norte, son tierras de osos polares y morsas, caracterizadas por **majestuosos glaciares e inmensos icebergs** que flotan en el agua azul.

Este lugar de postal es **ideal para quienes aman la naturaleza** y los espacios abiertos, así como para aquellos que en invierno desean experimentar las largas noches árticas, iluminadas por alguna aurora, o disfrutar de días de verano donde el sol nunca se pone. ([Obtén indicaciones](#))



Itinerario Città, fiordi e architettura



Día

1



Oslo

[📍 Obtener indicaciones](#)

Llegada y alojamiento; tarde en Aker Brygge, cena en Grünerløkka.

Día

2



Oslo

[📍 Obtener indicaciones](#)

Parque Vigeland, Museo de los Barcos Vikingos y noche en el barrio de Grønland.

Día

3



Bergen

[📍 Obtener indicaciones](#)

Tren Bergen-Myrdal (2 h), Flåmsbana hasta Flåm (1 h). Barco Flåm-Gudvangen por el Sognefjord/Nærøyfjord (2 h). Regreso Flåm-Myrdal en barco y tren Myrdal-Bergen (total aprox. 3 h). Noche en Bergen.

[Reserva ahora](#)



Día

4



Geiranger

[📍 Obtener indicaciones](#)

Auto o bus Bergen-Geiranger (5 h, con pausa en Sogndal). Crucero entre las cascadas "Siete Hermanas" y breve trekking a Flydalsjuvet; noche en Geiranger.

Día

5



Ålesund

[!\[\]\(397cc4c04b5e7ea225dbaa029a5dee1f_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Auto Geiranger-Ålesund (2 h); tour de Art Nouveau, Jugendstilsenteret y mirador Aksla al atardecer.

Día

6



Trollstigen

[!\[\]\(a5ce6bf60513915c4be97f191363167f_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Excursión de 1 h a Trollstigen: 11 curvas y plataforma de Stigrøra; regreso y cena de mariscos.

Día

7



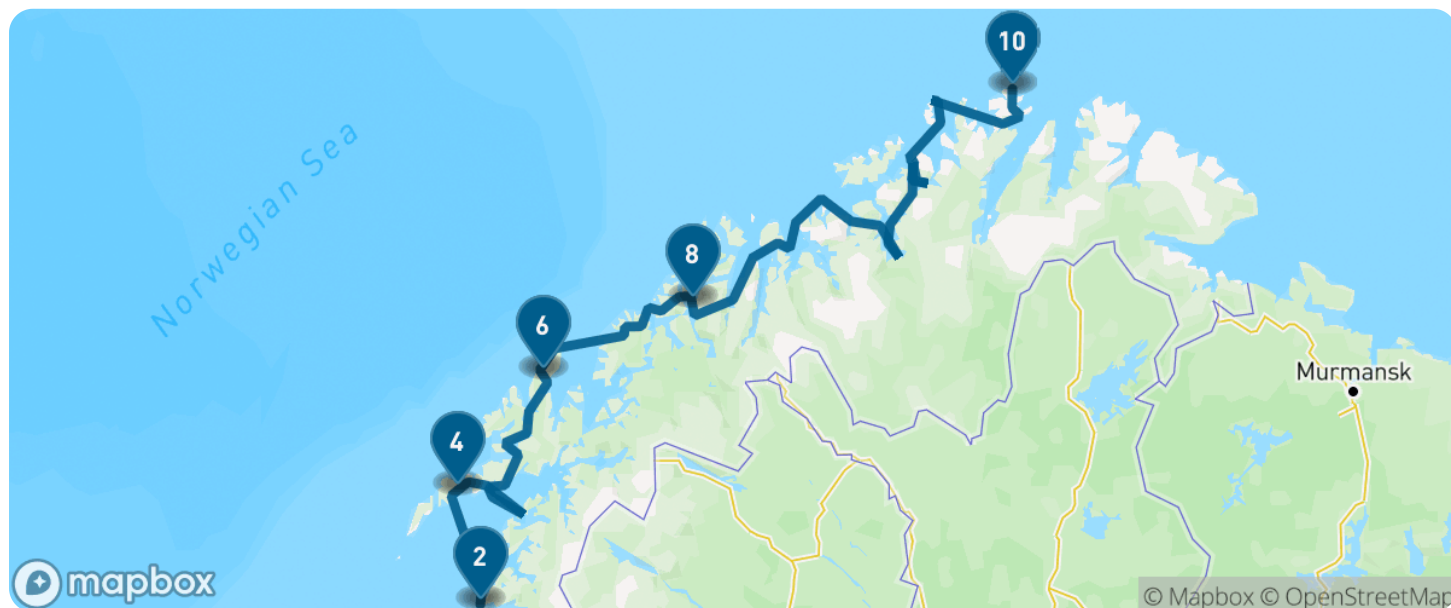
Trondheim

[!\[\]\(4c035d133c696276f95b45b6582efdbb_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Vuelo Ålesund-Trondheim (45 min) + taxi (15 min). Mañana en la catedral de Nidaros y en el barrio de Bakklandet; salida por la tarde o continuación.



Itinerario de 10 días: Aventura en el Gran Norte



Día

1



Bodø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Llegada a Bodø, alojamiento y paseo por el puerto; noche en una microcervecera local.

Día

2



Bodø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Mañana en el Museo de la Aviación Noruega; tarde en Saltstraumen (30 min en coche) para admirar los remolinos y un paseo en barco.

Día

3



Islas Lofoten

[📍 Obtener indicaciones](#)

Vuelo Bodø-Leknes (30 min) + 1 h en coche a Reine; kayak entre los fiordos y fotografía en el muelle de Nusfjord.

Día

4



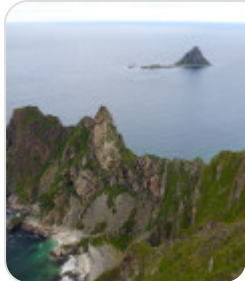
Islas Lofoten

[📍 Obtener indicaciones](#)

Excursión en Reinebringen (2-3 h ida y vuelta), visita al pueblo de Henningsvær y galerías de arte.

Día

5



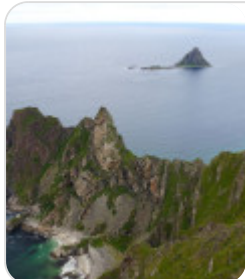
Andøya

[📍 Obtener indicaciones](#)

Ferry + coche Flakstad-Andenes (3 h); tarde de relax y breve caminata costera.

Día

6



Andøya

[📍 Obtener indicaciones](#)

Avistamiento de ballenas desde Andenes y observación de aves en Bleiksøya, con vistas a los acantilados.

Día

7



Tromsø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Vuelo Andenes-Tromsø (1 h) + taxi (10 min); visita a Polaria y cena en un restaurante sami.

Reserva ahora [↗](#)

Día

8



Tromsø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Mañana en el teleférico Fjellheisen, tarde en el Polarmuseet; en temporada, safari nocturno para la aurora boreal.

Reserva ahora [↗](#)

Día

9



Nordkapp

[📍 Obtener indicaciones](#)

Vuelo Tromsø-Alta (40 min) + coche (3 h) hasta Honningsvåg; noche en el Museo de las Inscripciones Rupestres.

Día

10



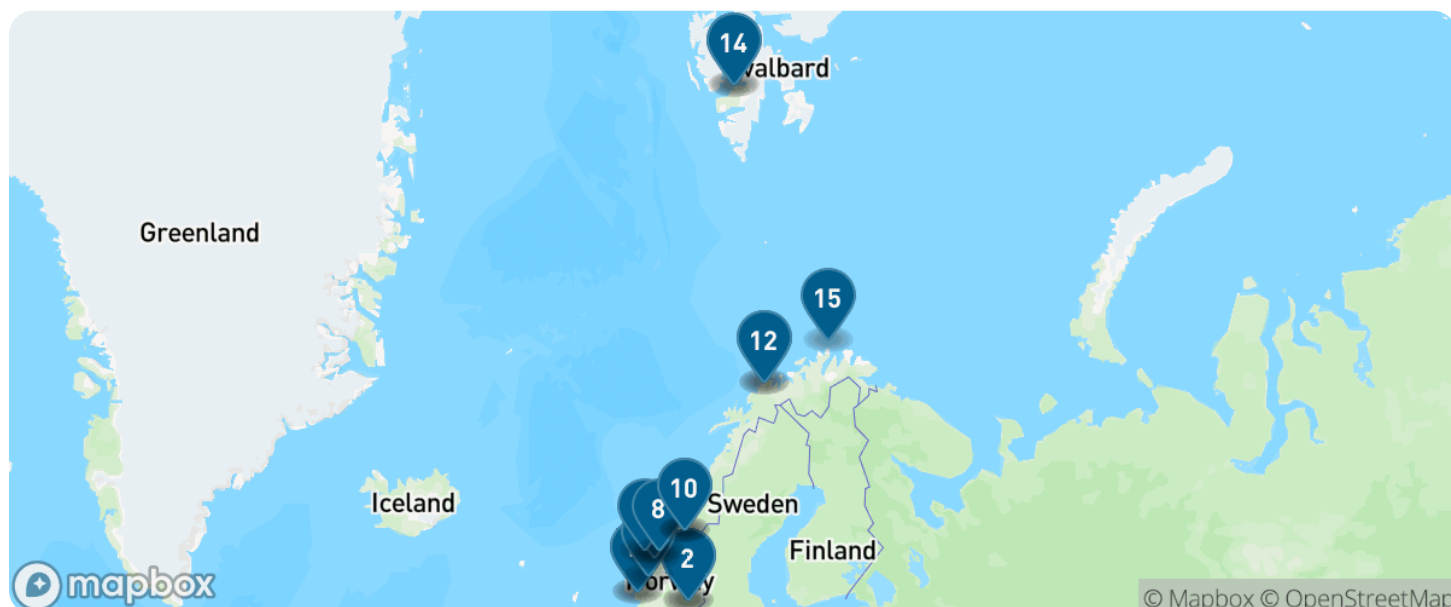
Nordkapp

[📍 Obtener indicaciones](#)

Excursión a Nordkapp (30 min en coche), contemplación del globo metálico y regreso a Alta a tiempo para el vuelo nocturno.



Itinerario Gran tour desde la costa hasta el Gran Norte



Día

1



Oslo

[📍 Obtener indicaciones](#)

Llegada, alojamiento en el hotel y primer acercamiento: Aker Brygge y cena en Grünerløkka.

Día

2



Oslo

[📍 Obtener indicaciones](#)

Parque Vigeland, Museo de los Barcos Vikingos y noche en el barrio obrero de Grønland.

Día

3



Bergen

[📍 Obtener indicaciones](#)

Vuelo Oslo-Bergen (1 h) + check-in; tarde entre Bryggen y el mercado de pescado.

[Reserva ahora](#)

Día

4



Bergen

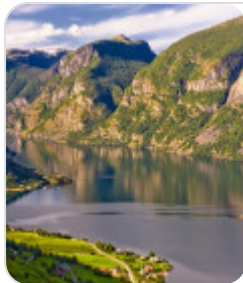
[📍 Obtener indicaciones](#)

Fløibanen y senderismo ligero en el monte Fløyen; noche de jazz en un local del puerto.

[Reserva ahora](#)

Día

5



Fiordo de Sogn

[!\[\]\(76a3e8b971e3f4e3e7bf4f40612c8a29_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

2 h 30 min en tren (Bergen-Myrdal, Flåmsbana hasta Flåm) o 3 h en coche por el valle de Sognefjord. Plataforma de Stegastein a 650 m y ciclovía Rallarvegen desde antiguos túneles ferroviarios.

Día

6



Geiranger

[!\[\]\(82ace3c1cdce20e5f8670b9f0a4207cd_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Barco Flåm-Gudvangen y coche/ferry a Geiranger (dividir en medio día), crucero "Siete Hermanas".

Día

7



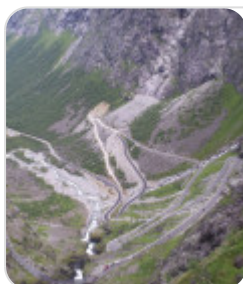
Ålesund

[!\[\]\(41f41f3aab4beca85725e39ae53c27af_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Coche Geiranger-Alesund (2 h); tour de Art Nouveau y mirador Aksla al atardecer.

Día

8



Trollstigen

[!\[\]\(8f9f492c8b324b2f2f24e3396ef087a1_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

3 h en coche desde Ålesund vía Valldal hasta el inicio de Trollstigen. Trayecto en coche con 11 curvas, parada en la plataforma sobre el río Stigfossen y breve caminata por los bosques circundantes.

Día

9



Trondheim

[!\[\]\(c598d40919147a08e34a5a98f694195e_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Vuelo Alesund-Trondheim (45 min) + check-in; tarde en la catedral y Bakklundet.

Día

10



Trondheim

[!\[\]\(d0a24b720711cab26b212eada75730d6_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Paseo en bici a lo largo del Nidelva y visita al Museo del Estado Noruego.

Día

11



Tromsø

[!\[\]\(dc7c67547b9a74aa2a386775cd967195_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Vuelo Trondheim-Tromsø (1 h 30); tarde en Polaria y cena sami.

[Reserva ahora](#) 

Día
12



Tromsø

[📍 Obtener indicaciones](#)

Teleférico Fjellheisen, excursión opcional en trineo o, en temporada, safari nocturno para ver la aurora.

[Reserva ahora](#)

Día
13



Longyearbyen

[📍 Obtener indicaciones](#)

Vuelo Tromsø-Longyearbyen (1 h 15); tarde libre en el pueblo y visita al Seed Vault.

Día
14



Longyearbyen

[📍 Obtener indicaciones](#)

Safari en moto de nieve sobre el glaciar o crucero entre icebergs; cena típica de estofado de morsa.

Día
15



Nordkapp

[📍 Obtener indicaciones](#)

Dependiendo del vuelo de regreso, puedes dedicarla a relajarte en Longyearbyen o volar a Alta para una excursión por la tarde a Nordkapp (vuelo 1 h + coche 3 h).



Entradas online y experiencias

Experiencias top



Måløy: tour panorámico en barco con parada guiada en el monasterio de Selja

Horas ★ 4,7 (26)

[Info y precios](#)



Desde Stavanger: tour en RIB al fiordo de Lyse

Horas ★ 4,9 (1307)

[Info y precios](#)

Entradas



Haugesund: autobús turístico de 1 día con paradas libres GrayLine

★ 3,8 (163)

[Info y precios](#)



Bergen: Pueblo Vikingo, Crucero por el Nærøfjord y Ferrocarril de Flåm

10,5 Horas ★ 4,8 (1071)

[Info y precios](#)



Bergen: Billeto de ida y vuelta para el teleférico de Ulriken

★ 4,6 (936)

[Info y precios](#)

Tours más reservados



Desde Stavanger: tour en RIB al fiordo de Lyse

Horas ★ 4,9 (1307)

[Info y precios](#)

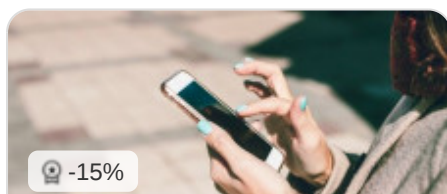


Måløy: tour panorámico en barco con parada guiada en el monasterio de Selja

Horas ★ 4,7 (26)

[Info y precios](#)

Tarjetas



eSim: navega donde sea con Saily y ahorra un 15%

★ 4,7 (48858)

Info y precios



Seguro de viaje

★ 4,6 (85)

Info y precios



Bergen como un lugareño: Cultura, Puntos de Vista y la Iglesia de la Duela

4,5 Horas

★ 4,8 (8)

Info y precios



Bergen: ticket de entrada de autobús turístico de 24 horas GrayLine

★ 3,8 (414)

Info y precios



Bergen: tour en autobús turístico con paradas libres

★ 3,9 (482)

Info y precios



Haugesund: Tour en autobús turístico con paradas libres

★ 3,7 (116)

Info y precios

Eventos



Candlelight Gift Card - Oslo

Info y precios



Candlelight: Featuring Vivaldi's Four Seasons and More

Info y precios



Ballet of Lights - Gift Card

Info y precios



Candlelight Gift Card - Trondheim

Info y precios



Candlelight: Vivaldi's Four Seasons

Info y precios



Candlelight: Long Live the Rock Legends

Info y precios

Experiencias



Oslo: cena de 3 platos y crucero con música en vivo por el fiordo de Oslo

2,5 Horas

★ 4,5 (427)

[Info y precios](#)



Bergen: ticket de acceso al Magic Ice Bar con bebida de bienvenida

★ 3,9 (231)

[Info y precios](#)



Flåm: concierto de música en la granja del fiordo

1 hora

[Info y precios](#)



Cómo llegar

Noruegia (Norway) is located in Northern Europe, known for its stunning fjords and vibrant cities. The main international airport serving Norway is Oslo Gardermoen Airport (OSL), which is approximately 50 kilometers (31 miles) from Oslo's city center. The journey from the airport to the city takes about 20-30 minutes by train, with tickets costing around 200 NOK (approximately \$20). Alternatively, there are airport buses that take about 40 minutes and cost around 180 NOK (\$18). Taxis are also available, but they can be quite expensive, with fares ranging from 800 to 1,200 NOK (\$80-\$120) depending on traffic. For those arriving by sea, the Port of Oslo welcomes various cruise lines, making it a popular entry point for travelers exploring Norway's coastal beauty.

¿Llegas al aeropuerto de salida en coche? Reserva con antelación el aparcamiento en el aeropuerto: el servicio de lanzadera al terminal y las plazas reservadas te ahorran tiempo, especialmente si vuelas temprano o regresas tarde. [Consulta aquí las opciones de aparcamiento.](#)



Aeropuerto de Fagernes, Leirin (VDB)

➤ Distancia al centro: 31,7 km

Recursos útiles para ti!



Encuentra vuelos al mejor precio

- Compara más de 100 compañías
- Reserva al precio más bajo
- Obtén descuentos exclusivos

Compara vuelos



Cómo moverse

Para moverte por Noruega, **el alquiler de coches es la opción más flexible**: las carreteras panorámicas (E-carreteras y estatales) suelen estar en buen estado, aunque son sinuosas y cuentan con frecuentes túneles de peaje que se pueden pagar en línea o a través de una app.

El tren conecta de manera eficiente los principales centros (Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger) con trayectos espectaculares como la Flåmsbana, ideal para quienes prefieren viajar relajados y disfrutar del paisaje montañoso. Los autobuses regionales y las rutas de Nor-Way Bussekspress cubren valles, fiordos y localidades no accesibles en tren, ofreciendo tarifas económicas y salidas regulares.

En las costas y entre las islas, el sistema de ferris (Fjord1, Norled) y la famosa Hurtigruten garantizan travesías espectaculares.

Para distancias largas y destinos árticos (Tromsø, Svalbard, Lofoten), los vuelos internos de SAS, Norwegian y Widerøe permiten ahorrar tiempo, mientras que en ciudades como Oslo y Bergen, tranvías, autobuses urbanos y metro ofrecen conexiones extensas. Por último, las bicicletas y los ferry-boat en los fiordos son perfectos para excursiones cortas, haciendo que cada desplazamiento sea parte integral de la experiencia noruega.

 Recomendado por Travel365

¿Quieres moverte con autonomía?



Alquila un coche

★ 4,6/5 Trustpilot

✓ Cancelación gratuita

🏠 Precios más bajos

-4%

Compara ofertas 

Cuándo ir

Mejor época

 De mayo a septiembre, por las temperaturas más suaves y los días más soleados. En junio, se puede disfrutar del fenómeno del Sol de Medianoche. Para ver la Aurora Boreal, es mejor de finales de febrero a principios de abril.

Época a evitar

 Invierno, de noviembre a enero, debido a las temperaturas frías y las pocas horas de luz. Además, el cielo nublado y gris no permite ver la Aurora Boreal.

Mes	Norte (Tromsø)		Sur (Oslo)	
	Temp	Días de lluvia	Temp	Días de lluvia
ene	-5 / 0°	15 días / 105 mm	-5 / 0°	10 días / 60 mm
feb	-6 / 1°	13 días / 95 mm	-5 / 1°	7 días / 45 mm
mar	-4 / 1°	14 días / 90 mm	-2 / 5°	9 días / 40 mm
abr	-1 / 4°	12 días / 60 mm	2 / 11°	8 días / 50 mm
may	3 / 9°	11 días / 55 mm	7 / 17°	8 días / 60 mm
jun	7 / 12°	10 días / 55 mm	11 / 20°	10 días / 80 mm
jul	9 / 16°	10 días / 60 mm	13 / 23°	11 días / 85 mm
ago	8 / 14°	11 días / 75 mm	12 / 21°	11 días / 105 mm
sep	5 / 11°	14 días / 100 mm	9 / 16°	9 días / 80 mm
oct	1 / 5°	16 días / 125 mm	4 / 10°	11 días / 90 mm
nov	-2 / 2°	13 días / 95 mm	0 / 4°	11 días / 85 mm
dic	-4 / 1°	15 días / 110 mm	-4 / 1°	9 días / 50 mm

Periodo mínimo para un tour en Noruega

Mínimo 7 días, recomendado 10

Ciudades recomendadas para hacer base

Oslo, Bergen, Tromsø

Qué y dónde comer

La cocina noruega combina sabores del mar y la montaña. No te pierdas: el skrei (bacalao ártico) y el rakfisk (trucha fermentada) a lo largo de las costas; el fårikål (estofado de cordero y col) en otoño; el gravlaks (salmón marinado) con mostaza dulce; el queso marrón brunost sobre pan integral; y de postre, el multekrem (nata montada y frambuesas árticas). En Tromsø prueba el cangrejo real; en las Lofoten, mariscos fresquísimos. Los mercados de Bergen y Trondheim ofrecen puestos de arenques ahumados, quesos locales y cervezas artesanales. Calcula alrededor de NOK 500 (€45,00) por persona en un restaurante medio, NOK 150 (€13,00) por un snack típico (wienerpølse, pølser).

Cómo pagar

La moneda es la corona noruega (NOK). Las tarjetas de crédito/débito son aceptadas en todas partes, incluso en pequeños quioscos; rara vez se necesita efectivo. Los cajeros automáticos (uttaksautomater) son comunes: para reducir comisiones, retira en bloques de NOK 500-1000. Apple Pay y Google Pay funcionan en casi todos los terminales POS.

Vestimenta

Opta por un sistema de capas: ropa interior térmica o de merino, forro polar o softshell, chaqueta y pantalones impermeables y cortaviento. En verano lleva un k-way ligero y calzado de trekking resistente para los senderos. En invierno necesitarás ropa térmica, guantes cálidos y gorro; para las regiones árticas añade un abrigo de plumas.

Alojamientos y hospedajes

Noruega es bastante cara. Los hoteles y B&B superan fácilmente los €100,00 por noche. En los albergues se puede ahorrar algo, pero una cama en dormitorio cuesta al menos €50,00. En los fiordos y pueblos del norte se pueden encontrar refugios y Rorbuer (casas de pescadores) a un precio más bajo - [compara alojamientos en Booking](#)

Consejos prácticos

Muchas carreteras y puentes tienen peaje automático (AutoPASS); si alquilas un coche, es conveniente registrarse online o dejarlo en manos de la empresa de alquiler. El agua del grifo es potable en todas partes, evita comprarla. Para pases y abonos, considera el Norway in a Nutshell para fiordos y trenes + pase de tren/autobús para ahorrar en varios desplazamientos.

Heymondo

Seguro de viaje

-5%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Y si una emergencia arruina tu viaje? Sin seguro te arriesgas a altos gastos médicos y sin ayuda inmediata. ¡Viaja seguro con Heymondo!



- ✓ Asistencia 24h
- ✓ Llamadas de asistencia gratis
- ✓ Cobertura de gastos médicos

Obtén descuento 

Saily

eSIM

-15%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres conexión en cualquier lugar sin costes extra? ¡Elige una eSim de Saily!



- ✓ Activación inmediata
- ✓ Sin roaming
- ✓ Conexión 5G

Obtén descuento 

 **DISCOVER CARS**.com

Alquiler de coches

-4%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres moverte con total autonomía? Con Discovercars tienes precios más bajos y además un descuento extra reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ 4,6/5 puntuación Trustpilot
- ✓ Cancelación gratuita
- ✓ Precios más bajos

Compara ofertas 

 **IVISA**

Visado turístico online

-10%

OFERTA EXCLUSIVA

La forma más rápida, sencilla y conveniente de obtener tu visado de viaje obligatorio. Con iVisa tienes asistencia 24h y un descuento reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ +50k reseñas positivas
- ✓ Asistencia 24/7 en tu idioma
- ✓ Proceso simplificado

Descubre más 

ParkinGO

PRECIO ESPECIAL

Aparcamiento en el aeropuerto

Reserva con antelación para ahorrar tiempo y asegurarte una plaza. ¡Descubre las tarifas especiales reservadas para la comunidad!



- ✓ Lanzadera gratuita
- ✓ Abierto 24h/365
- ✓ 4,8/5 puntuación Trustpilot

Descubre más 

Esta es una **guía de viaje colaborativa**: toda la información y los consejos presentes son fruto de contribuciones y experiencias personales de la **comunidad de viajeros de Travel365**.

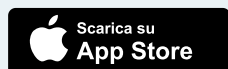
Imagina si cada viajero pudiera, en cada lugar, tener **información siempre actualizada** sobre monumentos, precios, transporte... y además mejorarla. El objetivo de nuestras guías es precisamente este: compartir y actualizar toda esta información gratuitamente para **hacer del mundo un lugar más fácil para viajar**.

Más de **400.000 viajeros apasionados como tú** comparten cada día sus experiencias de viaje.



Descarga gratis la APP de Travel365

★ 4,9 (+10.000 reseñas)



Síguenos en redes sociales

¡Forma parte de la comunidad social!
Descubrirás lugares maravillosos,
curiosidades y consejos sobre
destinos de todo el mundo
[@travel365.it](https://www.instagram.com/travel365.it)



Sugiere actualizaciones

Los precios y la información pueden
cambiar a menudo... Propón
actualizaciones y mejoras
escribiéndonos por mensaje directo
en IG, enviándonos un correo
electrónico o realizando una
señalación en el sitio.



Comparte las guías

¡Recomienda las guías inteligentes de
Travel365 a tus amigos! Nos haría
muy felices y apoyarías el proyecto y
toda la comunidad de viajeros



Piensa en el medio ambiente antes de imprimir

Copyright y créditos

Los textos, imágenes y productos multimedia publicados se toman directamente del sitio www.travel365guides.com. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción, incluso parcial. Travel365 no ofrece ninguna garantía sobre los contenidos aquí presentes y declina cualquier responsabilidad relacionada con los mismos.

Información sobre términos y condiciones de uso en el sitio <https://www.travel365guides.com/privacy.htm>

Guía actualizada el 28 Marzo 2026.

Créditos de las fotos

Geiranger: [Foto de Mikiwikipikidikipedia](#), Fiordo de Sogn: [Foto de Kenny Louie](#), Atlantic Ocean Road: [Foto de Stefan V. Baumgartner](#), Trolltunga: [Foto de kallerna](#), Jotunheimen nasjonalpark: [Foto de Zairon](#), Trollstigen: [Foto de Color probe](#), Islas Lofoten: [Foto de Giuseppe Milo](#), Andøya: [Foto de Julian-G. Albert](#), Longyearbyen: [Foto de Nick M](#), Nordkapp: [Foto de Meiirt](#), Iglesia de madera de Urnes: [Foto de Bjørn Erik Pedersen](#), Røros: [Foto de Solveig hjelme](#), Norwegian Mining Museum: [Foto de Kjetil Bjørnsrud](#), Iglesia de madera de Fantoft: [Foto de Jaru-eri](#), Oscarsborg Fortress: [Foto de Bjarne Henning Kvaal...](#), Hadeland Glassverk: [Foto de Jeblad](#), Fredrikstad: [Foto de Xalzlos](#), Svalbard: [Foto de patano](#).