



IMPRESCINDIBLE



ITINERARIOS
DE 1, 3, 7 DÍAS



ENTRADAS
Y CUPONES



DÓNDE Y QUÉ
COMER

GUÍA DE ISLAS LOFOTEN

Índice



[Viaja informado: info útil](#)



[Atracciones destacadas](#)



[Islas principales](#)



[Itinerarios](#)



[Entradas online y experiencias](#)



[Cómo llegar](#)



[Cómo moverse](#)



[Cuándo ir](#)



[Organiza tu viaje](#)



[Imprescindible](#)



Viaja informado: info útil

Habitantes

Más de 24,000

Ciudades principales

Svolvær

Idiomas

Noruego

Moneda local

Nok - corona noruega (aproximadamente €1,00 = 9,73 nok)

Clima

El clima es relativamente templado en comparación con otros lugares a la misma latitud. Durante el periodo más frío, que alcanza su punto máximo en febrero, la temperatura media mínima es de -3°C, mientras que la máxima media es de 1°C. En los meses más cálidos, julio y agosto, las temperaturas oscilan entre 11°C y 15°C.

Vacunas

No se requieren vacunas ni precauciones sanitarias especiales. Se recomienda contratar un seguro de viaje que cubra gastos médicos y, en caso necesario, el repatriado sanitario o el traslado a otro país.

Requisitos de entrada

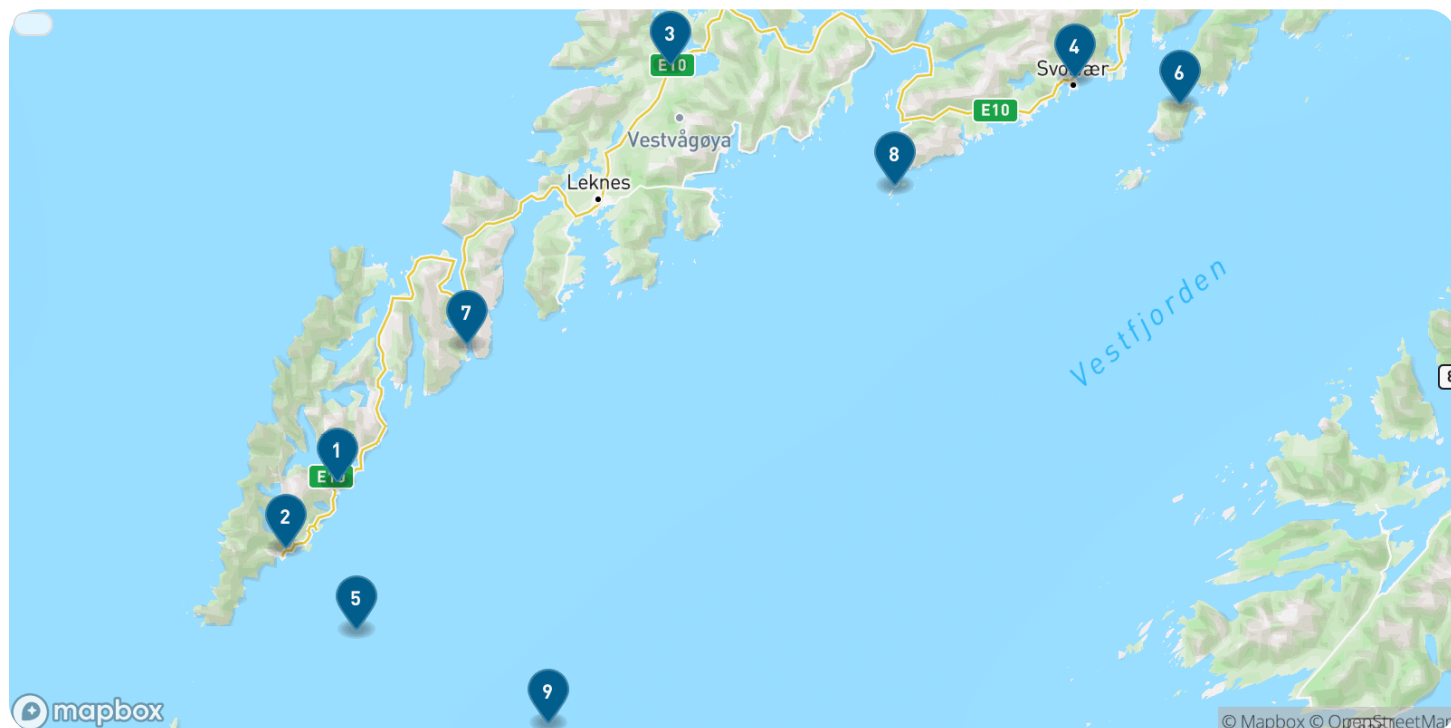
Aunque Noruega no es parte de la UE, desde 2001 forma parte del área Schengen. Los documentos de viaje aceptados son el pasaporte o la tarjeta de identidad válida para el extranjero, que deben ser válidos durante toda la estancia en el país. En algunos casos (transacciones bancarias, transferencias, etc.) es obligatorio presentar el pasaporte.

Distancia desde Italia

2644.4 km (14-15 horas de vuelo)



Atracciones destacadas



Reine



Svolvær



Nusfjord



Lofoten Stockfish
Museum in Å



Å



Henningsvær



Lofotr Viking Museum



Svolvær



Moskenes



Atracciones destacadas

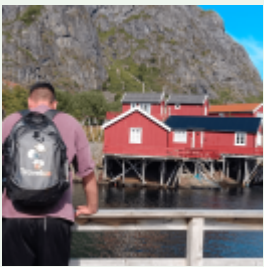
01 Reine



Reine es **un puerto de pescadores** situado al suroeste de la ciudad de Moskenes, por encima del Círculo Polar Ártico. Es uno de los lugares más emblemáticos de las islas, gracias a su impresionante ubicación al pie de acantilados escarpados. Un sitio tan increíble que parece sacado de un cuento.

[Obtén indicaciones](#)

Consejos de Travel365



Admira los Rorbu: son edificios tradicionales utilizados por los pescadores, muchos de los cuales han sido adaptados y convertidos en apartamentos para turistas, donde puedes alojarte una o más noches. Sin duda, es una experiencia que vale la pena vivir para sumergirse en la cultura y la historia local. Los encontrarás en todas las localidades.

02 Lofoten Stockfish Museum in Å



El Museo del Bacalao de Lofoten, o *Lofoten Tørrfiskmuseum*, se encuentra en la localidad de Å. Sí, el pueblo se llama así y es el nombre más corto del mundo. Este museo está completamente **dedicado a la historia de la pesca noruega**, una de las más famosas del mundo y una de las principales actividades económicas del país. No te lo puedes perder. [Obtén indicaciones](#)

03 Lofotr Viking Museum



Cuando se piensa en Noruega y en estos lugares remotos, la mente enseguida evoca al pueblo vikingo. En el pequeño pueblo de Borg, cerca de Bøstad, podrás visitar el Museo Vikingo Lofotr. Este museo se basa en la **reconstrucción y excavación arqueológica de un pueblo vikingo**. [Obtén indicaciones](#)



04 Svolvær



Debido a su increíble ubicación, el archipiélago es escenario de algunos de los fenómenos naturales más impresionantes, como la Aurora Boreal y el Sol de Medianoche. Durante este último fenómeno, el sol nunca se oculta tras el horizonte y **hay luz durante 24 horas**. Se puede disfrutar de este espectáculo en las Lofoten en junio, una experiencia inolvidable.

Y, además del Sol de Medianoche, no se puede dejar de mencionar la aurora boreal, **uno de los fenómenos naturales más asombrosos**. Las Lofoten son uno de los mejores lugares para contemplarla. Visita este lugar entre octubre y abril y déjate maravillar por este espectáculo.

Para disfrutar de estos fenómenos, algunos de los mejores lugares son la capital Svolvær ([Obtén indicaciones](#)), la pequeña isla de Gimsøy ([Obtén indicaciones](#)), el pueblo de Å: Å y el pueblo de Nusfjord.

05 Å



La ruta turística de las Lofoten es **un recorrido escénico de 230 km**. Te recomendamos encarecidamente alquilar un coche y recorrerla para quedarte sin palabras. El trayecto, que comienza en Raftsundet, en la Noruega continental, llega hasta Å. El itinerario se centra en lugares, paisajes y la belleza del archipiélago, y está dividido en 11 etapas. [Obtén indicaciones](#)

06 Svolvær



Svolvær es **la capital de las islas, la ciudad más antigua del círculo polar ártico** y un punto de partida ideal para los turistas. Es un lugar muy apreciado por muchos artistas, quienes han encontrado aquí su inspiración, y alberga diversas obras, galerías de arte y un conocido museo sobre la Segunda Guerra Mundial. Desde el puerto, se pueden realizar excursiones de avistamiento de ballenas y orcas, así como paseos en barco por los alrededores del estrecho de Raftsundet. [Obtén indicaciones](#)

07 Nusfjord



Nusfjord es **un pintoresco pueblo de pescadores**, que ha mantenido el carácter único de sus edificios, contruidos entre finales del siglo XIX y principios del XX. Además, esta es la zona donde nació la pesca industrial, y aún se pueden admirar algunas de sus huellas. [Obtén indicaciones](#)

08 Henningsvær



Henningsvær es **uno de los pueblos de pescadores más importantes de las Lofoten**, que estuvo conectado por tierra con las otras islas solo desde 1981. Esto ha permitido preservar tanto la comunidad local como la arquitectura de la zona, manteniéndola alejada de la modernidad y convirtiéndola en un oasis de "pasado", donde todo parece detenido en el tiempo. [Obtén indicaciones](#)

09 Moskenes



La isla de Moskenes ofrece **una infinidad de atractivos naturales e históricos**. Aquí puedes visitar la cueva costera de Kollhellaren, en Refsvika, que alberga pinturas rupestres de hace aproximadamente 3000 años, admirar los vestigios de un asentamiento de hace miles de años y realizar excursiones en barco a través de la Moskstrømmen, una de las corrientes oceánicas más potentes del mundo. [Obtén indicaciones](#)

Islas principales

01 Værøy



Værøy es **la isla donde no existe el invierno**: al menos no como en el resto de Noruega. A pesar de su cercanía al Círculo Polar Ártico, las temperaturas nunca bajan de cero, gracias a la influencia moderadora de la Corriente del Golfo. Aquí, como en todas las demás islas, no faltan paisajes impresionantes, compuestos de fiordos y majestuosas montañas. [Obtén indicaciones](#)

02 Vestvågøy



Vestvågøya es, sin duda, **mucho más grande y diversa que las otras islas**. Al salir del túnel submarino que la conecta con Flakstadøya, el paisaje diferente se hace evidente de inmediato. Las elevaciones se vuelven más suaves, y lo salvaje da paso a lo cultivado. Aumentan los núcleos urbanos, los campos y las llanuras, y el entorno se vuelve accesible para todos, incluidos los niños, y ya no solo para los deportistas. Aquí se encuentra la principal ciudad de las Lofoten, Svolvær.

[Obtén indicaciones](#)

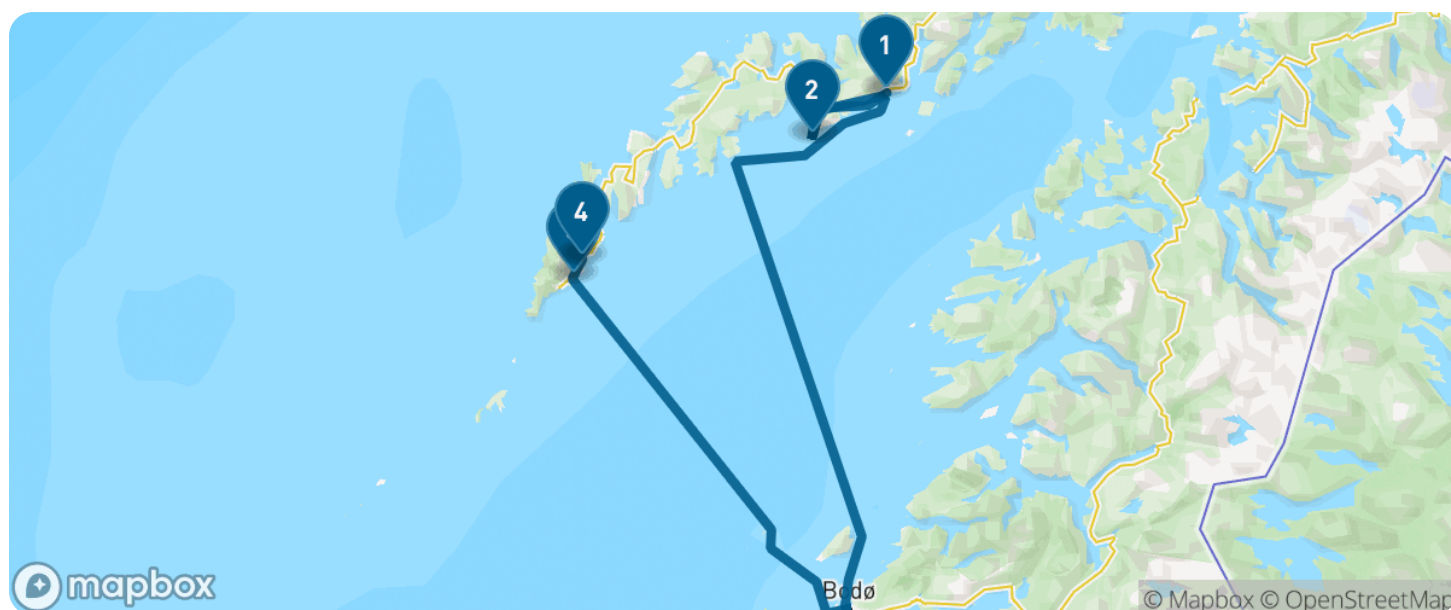
03 Flakstadøya



Flakstadøya se caracteriza por un **paisaje de postal**, con montañas escarpadas que parecen surgir del océano, playas doradas que se abren paso entre las rocas y hermosos fiordos, como el Selfjorden, que la separa de Moskenesøya, y el Nappstraumen, que conecta con Vestvågøya. [Obtén indicaciones](#)

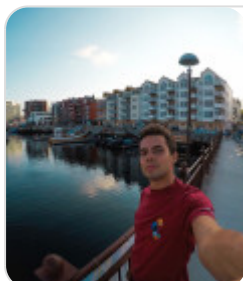


Itinerario de 4 días: Lofoten Breve



Día

1



Svolvær

[📍 Obtener indicaciones](#)

Llegada a Svolvær, la "capital" de las Lofoten. Traslado al hotel/rorbu y acomodación. Primeras horas de la tarde dedicadas a explorar Svolvær, con un paseo por el puerto y entre las galerías de arte locales.

Día

2



Henningsvær

[📍 Obtener indicaciones](#)

Mañana dedicada a una excursión a Henningsvær, un encantador pueblo de pescadores conocido por su pintoresco puerto y sus galerías de arte. Tiempo para explorar las tiendas y disfrutar del ambiente. Por la tarde, regreso y visita al Museo del Bacalao en Å o a otro lugar icónico relacionado con esta tradición.

Día

3



Moskenes

[📍 Obtener indicaciones](#)

Día dedicado a explorar la Isla de Moskenes, una de las más meridionales y espectaculares. Visita al pueblo de Reine, con sus icónicas rorbu rojas reflejadas en las aguas tranquilas. Posibilidad de breves excursiones panorámicas en los alrededores.

Día

4



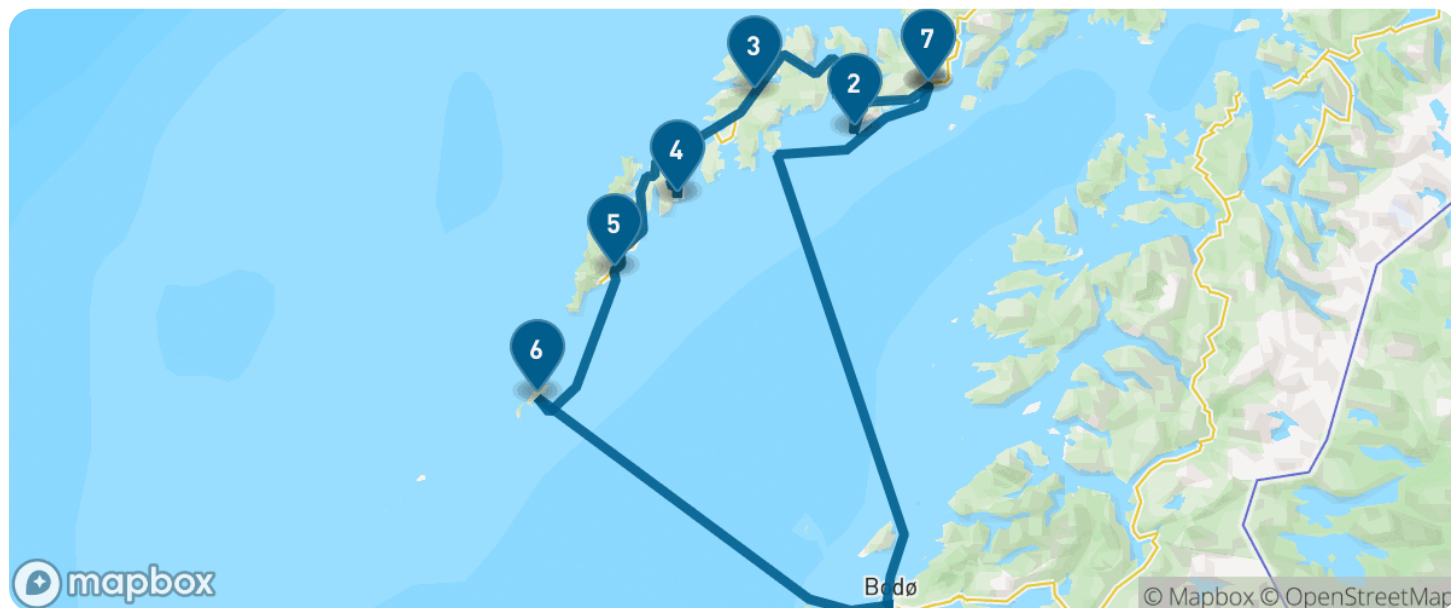
Reine

[📍 Obtener indicaciones](#)

Mañana final dedicada a la belleza de Reine y sus alrededores, con la posibilidad de disfrutar de un paseo relajante. Salida del pueblo de Reine para el regreso, admirando una última vez los paisajes impresionantes a lo largo de la Ruta Turística de las Lofoten.

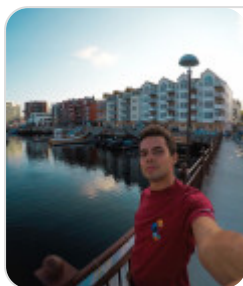


Itinerario de 7 días: Lofoten Profunda



Día

1



Svolvær

[📍 Obtener indicaciones](#)

Llegada a Svolvær, traslado al hotel/rorbu y acomodación. Primeras horas de la tarde dedicadas a explorar Svolvær y su animado puerto. Noche libre para disfrutar de una cena con pescado fresco.

Día

2



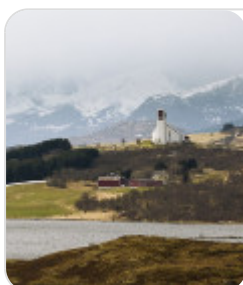
Henningsvær

[📍 Obtener indicaciones](#)

Mañana dedicada a una excursión a Henningsvær, el pintoresco pueblo de pescadores conocido por su puerto y sus galerías de arte. Tarde en la Ruta Turística de Lofoten, con paradas fotográficas en los miradores más impresionantes de Flakstadøya.

Día

3



Vestvågøy

[📍 Obtener indicaciones](#)

Día dedicado a la isla de Vestvågøya. Visita al Museo Vikingo Lofotr en Borg, un museo al aire libre que recrea una antigua vivienda vikinga, ofreciendo una inmersión en la historia local. Por la tarde, exploración de la costa occidental de la isla.

Día

4



Nustfjord

[📍 Obtener indicaciones](#)

Excursión al tradicional pueblo de pescadores de Nustfjord, uno de los más antiguos y mejor conservados de Lofoten, Patrimonio de la Humanidad. Tiempo para explorar las rorbu y el puerto. Tarde libre para actividades relajantes o pequeñas caminatas.

Día

5



Moskenes

[!\[\]\(f4349ea867b307dd2675269f68d0971f_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Día completo dedicado a la exploración de la Isla de Moskenes. Visita al pueblo de Reine, con sus icónicas rorbu. Posibilidad de hacer una caminata por los alrededores o un paseo en barco para admirar los fiordos. Por la tarde, visita al Museo del Bacalao en Å para profundizar en la tradición pesquera.

Día

6



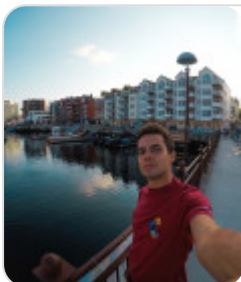
Værøy

[!\[\]\(67b99c4d964e257c5482ff1b2462b204_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Excursión en ferry a la isla de Vaeroy (o a otra isla similar como Røst, dependiendo de la disponibilidad de los servicios), para descubrir la vida insular más remota y salvaje. Tiempo para caminatas y observación de aves marinas. Regreso por la tarde.

Día

7



Svolvær

[!\[\]\(758fecfcf97b15b743a123b5de83ec46_img.jpg\) Obtener indicaciones](#)

Mañana libre para un último paseo por Svolvær, compras de souvenirs o disfrutar del ambiente local. Dependiendo de la temporada, posibilidad de admirar el Sol de Medianoche (verano) o prepararse para la partida hacia la Aurora Boreal (otoño/invierno) si las condiciones meteorológicas son favorables. Traslado al aeropuerto para el regreso.



Entradas online y experiencias

Experiencias top



Desde Svolvær: tour de medio día por la historia y la fotografía de Lofoten

Horas ★ 4,9 (36)

Info y precios



Desde Svolvær: safari en lancha semirrígida por el fiordo Trollfjord y las Lofoten

Horas ★ 4,9 (778)

Info y precios



Desde Svolvær: Safari en lancha neumática Lofoten Sea Eagle y crucero por el fiordo Trollfjord

Horas ★ 4,9 (933)

Info y precios



Svolvær: La caza definitiva de la Aurora

Horas ★ 4,5 (254)

Info y precios



Svolvær: Reine, Hamnøy, Sakrisøy: el tour de los sueños de un fotógrafo

Horas ★ 4,7 (338)

Info y precios



Desde Svolvær Crucero Silencioso por el Trollfjord de las Islas Lofoten

Horas ★ 4,7 (3051)

Info y precios

Entradas



Lofoten: ticket de acceso al Magic Ice Bar con bebida de bienvenida.

★ 4,0 (32)

Info y precios

Tours más reservados



Desde Svolvær: Safari en lancha neumática Lofoten Sea Eagle y crucero por el fiordo Trollfjord

Horas ★ 4,9 (933)

[Info y precios](#)



Desde Svolvær Crucero Silencioso por el Trollfjord de las Islas Lofoten

Horas ★ 4,7 (3051)

[Info y precios](#)



Desde Svolvær: tour de medio día por la historia y la fotografía de Lofoten

Horas ★ 4,9 (36)

[Info y precios](#)



Svolvær: La caza definitiva de la Aurora

Horas ★ 4,5 (254)

[Info y precios](#)



Desde Svolvær: safari en lancha semirrígida por el fiordo Trollfjord y las Lofoten

Horas ★ 4,9 (778)

[Info y precios](#)



Svolvær: Reine, Hamnøy, Sakrisøy: el tour de los sueños de un fotógrafo

Horas ★ 4,7 (338)

[Info y precios](#)

Tarjetas



eSim: navega donde sea con Saily y ahorra un 15%

★ 4,7 (48858)

[Info y precios](#)



Seguro de viaje

★ 4,6 (85)

[Info y precios](#)

Eventos



Kayak Fishing in Singapore, Sentosa, East Coast: Day Adventure

Info y precios



Royal Vikings of Stockholm Outdoor Exploration Game

Info y precios



Royal Vikings of Stockholm - Exploration Game

Info y precios

Experiencias



Lofoten: ticket de acceso al Magic Ice Bar con bebida de bienvenida.

★ 4,0 (32)

Info y precios



Cómo llegar

The Lofoten Islands, located in northern Norway above the Arctic Circle, are renowned for their dramatic scenery, picturesque fishing villages, and outdoor activities. To reach the Lofoten Islands, the nearest major international airport is Bodø Airport (BOO), which is approximately 1.5 hours away by flight from Oslo. From Bodø, travelers can take a short flight to Leknes Airport (LKN) or Svolvær Airport (SVJ), both of which are well-connected to various parts of the islands. Alternatively, you can take a ferry from Bodø to Moskenes, which takes about 3-4 hours, offering stunning views of the surrounding fjords. Upon arrival at the airports, taxis and rental cars are available for local transport, while the ferry terminal in Bodø is easily accessible by public transport or taxi. Expect to pay around 200-300 NOK for a taxi ride from the airport to the city center, and ferry tickets typically cost around 300 NOK per person.

Recursos útiles para ti!



Encuentra vuelos al mejor precio

- Compara más de 100 compañías
- Reserva al precio más bajo
- Obtén descuentos exclusivos

[Compara vuelos](#)



Cómo moverse

Las Lofoten son un lugar salvaje y puro; la mejor manera de explorarlas es **alquilar un coche** (costo medio de €60,00 al día). Así disfrutarás de la máxima libertad, ya que todas las carreteras de las Lofoten son gratuitas, sin peajes. Lo ideal es alquilar el coche en el aeropuerto y hacerlo con antelación para ahorrar en costos.

 Recomendado por Travel365



¿Quieres moverte con autonomía?

Alquila un coche

★ 4,6/5 Trustpilot

✓ Cancelación gratuita

🐾 Precios más bajos

-4%

Compara ofertas 

Cuándo ir

Mejor época



De mayo a julio, para disfrutar del Sol de Medianoche. En diciembre y enero, para contemplar la Aurora Boreal.

Época a evitar



Desde un punto de vista climático, los meses de invierno son más fríos y lluviosos, por lo que si no te interesa ver la aurora, es mejor elegir otro periodo.



Clima

El clima costero hace que los inviernos sean suaves y los veranos frescos.

Mes	Temperaturas	Precipitaciones
Enero	-1 / 1°	20 días / 143 mm
Febrero	-1 / 0°	18 días / 111,7 mm
Marzo	0 / 1°	17 días / 95,8 mm
Abril	2 / 4°	13 días / 92,1 mm
Mayo	5 / 8°	16 días / 79 mm
Junio	9 / 12°	12 días / 59,8 mm
Julio	12 / 15°	14 días / 66,8 mm
Agosto	11 / 14°	14 días / 66,8 mm
Septiembre	9 / 11°	15 días / 83,3 mm
Octubre	5 / 7°	17 días / 129 mm
Noviembre	2 / 5°	15 días / 134 mm
Diciembre	0,5 / 2°	17 días / 147 mm

Organiza tu viaje

El costo medio por noche para una **habitación** puede variar considerablemente, dependiendo de la zona elegida. En los refugios de montaña gestionados por la Asociación de Senderismo Noruega, es posible alojarse desde €20,00 por noche, mientras que en un dormitorio se pueden pagar €75,00 por noche, que se convierten en €91,00 en un hotel de dos estrellas. Para **el alquiler de coches**, las tarifas oscilan entre €60,00 y €90,00 al día. El **precio de la gasolina** por litro es de €1,43, mientras que, en cuanto a **las comidas**, se puede llegar a gastar entre €20,00 y €30,00 solo por el plato principal.

Dónde dormir

Hoteles y b&b desde €91,00 por habitación - [mira las ofertas](#)

Vuelos low cost

Vuelos a Svolvær desde €369,00 - [mira las ofertas](#)

Alquiler de coches

Desde €60,00 al día

Heymondo

Seguro de viaje

-5%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Y si una emergencia arruina tu viaje? Sin seguro te arriesgas a altos gastos médicos y sin ayuda inmediata. ¡Viaja seguro con Heymondo!



- ✓ Asistencia 24h
- ✓ Llamadas de asistencia gratis
- ✓ Cobertura de gastos médicos

Obtén descuento 

Saily

eSIM

-15%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres conexión en cualquier lugar sin costes extra? ¡Elige una eSim de Saily!



- ✓ Activación inmediata
- ✓ Sin roaming
- ✓ Conexión 5G

Obtén descuento 

 **DISCOVER CARS**.com

Alquiler de coches

-4%

OFERTA EXCLUSIVA

¿Quieres moverte con total autonomía? Con Discovercars tienes precios más bajos y además un descuento extra reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ 4,6/5 puntuación Trustpilot
- ✓ Cancelación gratuita
- ✓ Precios más bajos

Compara ofertas 

 **IVISA**

Visado turístico online

-10%

OFERTA EXCLUSIVA

La forma más rápida, sencilla y conveniente de obtener tu visado de viaje obligatorio. Con iVisa tienes asistencia 24h y un descuento reservado para la comunidad de Travel365.



- ✓ +50k reseñas positivas
- ✓ Asistencia 24/7 en tu idioma
- ✓ Proceso simplificado

Descubre más 

ParkinGO

PRECIO ESPECIAL

Aparcamiento en el aeropuerto

Reserva con antelación para ahorrar tiempo y asegurarte una plaza. ¡Descubre las tarifas especiales reservadas para la comunidad!



- ✓ Lanzadera gratuita
- ✓ Abierto 24h/365
- ✓ 4,8/5 puntuación Trustpilot

Descubre más 

Esta es una **guía de viaje colaborativa**: toda la información y los consejos presentes son fruto de contribuciones y experiencias personales de la **comunidad de viajeros de Travel365**.

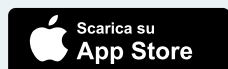
Imagina si cada viajero pudiera, en cada lugar, tener **información siempre actualizada** sobre monumentos, precios, transporte... y además mejorarla. El objetivo de nuestras guías es precisamente este: compartir y actualizar toda esta información gratuitamente para **hacer del mundo un lugar más fácil para viajar**.

Más de **400.000 viajeros apasionados como tú** comparten cada día sus experiencias de viaje.



Descarga gratis la APP de Travel365

★ 4,9 (+10.000 reseñas)



Síguenos en redes sociales

¡Forma parte de la comunidad social!
Descubrirás lugares maravillosos,
curiosidades y consejos sobre
destinos de todo el mundo
[@travel365.it](https://www.instagram.com/travel365.it)



Sugiere actualizaciones

Los precios y la información pueden cambiar a menudo... Propón actualizaciones y mejoras escribiéndonos por mensaje directo en IG, enviándonos un correo electrónico o realizando una señalación en el sitio.



Comparte las guías

¡Recomienda las guías inteligentes de Travel365 a tus amigos! Nos haría muy felices y apoyarías el proyecto y toda la comunidad de viajeros



Piensa en el medio ambiente antes de imprimir

Copyright y créditos

Los textos, imágenes y productos multimedia publicados se toman directamente del sitio www.travel365guides.com. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción, incluso parcial. Travel365 no ofrece ninguna garantía sobre los contenidos aquí presentes y declina cualquier responsabilidad relacionada con los mismos.

Información sobre términos y condiciones de uso en el sitio <https://www.travel365guides.com/privacy.htm>

Guía actualizada el 28 Marzo 2026.

Créditos de las fotos

Lofotr Viking Museum: Foto de Paul Berzinn, Værøy: Foto de Ian Cochrane, Vestvågøy: Foto de Ximonic (Simo Räsänen), Flakstadøya: Foto de Ximonic (Simo Räsänen).