



OSLO GUIDE



Contempla Oslo en silencio

Brim Explorer

PÁGINA 31



¡ESPECTACULAR!

UNA VISITA OBLIGADA...

¡FAMOSOS BARCOS DE EXPLORACIÓN,
OSOS POLARES Y VIKINGOS MODERNOS!

ESCUCHA...

¡MIRA... TOCA...

HUELE... EXPLORA!



MUSEO DE LAS EXPEDICIONES POLARES
¡ABIERTO *TODOS LOS DÍAS* DEL AÑO!

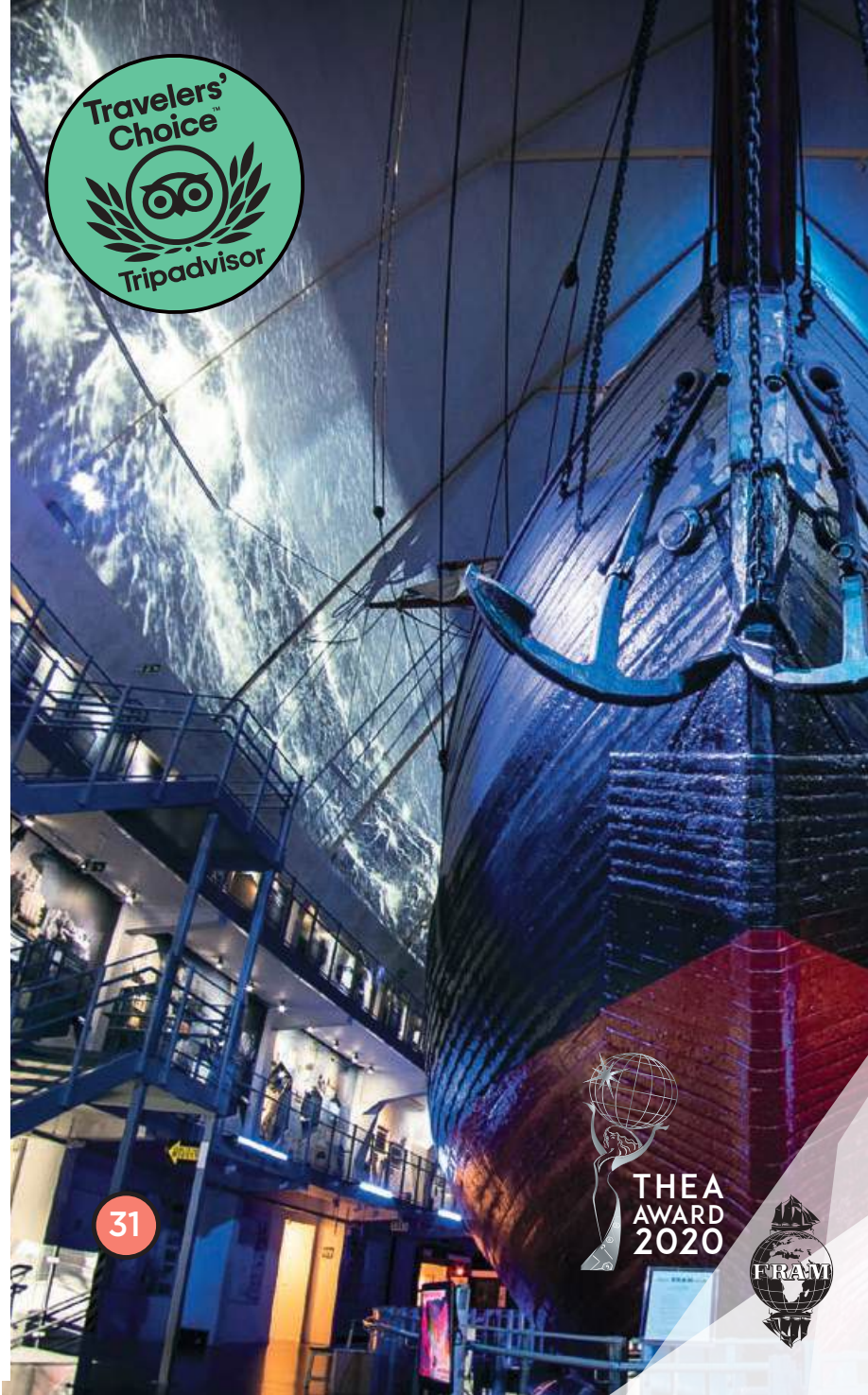


"Experiencia asombrosa" "Lo mejor que hay que ver en Oslo" "Uno de los mejores museos que he visitado en mi vida" "Exposiciones fascinantes" "Realmente una experiencia atractiva" "Aficionados a la exploración polar – esto es el cielo" "Inspirador y divertido"

¡El museo mejor calificado de Noruega en los últimos diez años y la principal atracción de Oslo en 2025!

www.frammuseum.no

- Opiniones de en Google y
 **tripadvisor**



31





VISITA EL LOUVRE DE ARTE INFANTIL

En el Museo Internacional de Arte Infantil de Oslo se puede contemplar el arte a través de los ojos de los niños y comprender cómo el arte infantil es portador de valores estéticos. El museo ve el arte de los niños como una parte viva del arte popular y también como un elemento importante de nuestra cultura nacional y universal. El derecho a poseer y mantener la cultura propia es un principio aceptado cuando nos referimos a una nación o a una parte de la población.

Para más información consulta www.childrensart.com o síguenos en Instagram, Twitter, Facebook, Artstor y Google Art Project.

Dirección: Lille Frøens vei 4. Metro 1 a Frøen.



**THE INTERNATIONAL
MUSEUM OF CHILDREN'S ART**
DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
OSLO, NORWAY - www.childrensart.com



Nobel Peace Center / Johannes Grønseth

NOBEL PEACE CENTER

INSPIRATE POR LAS
PERSONAS QUE ESTÁN
CAMBIANDO EL MUNDO.

Centro Nobel de la Paz
– un museo único en el corazón de Oslo

Oslo



¡Bienvenido a Oslo!

Oslo es una ciudad moderna y diversa en constante desarrollo: nuevos barrios están surgiendo mientras los antiguos cobran nueva vida. Su compacto centro urbano es fácil de explorar a pie, en bicicleta o con transporte público.

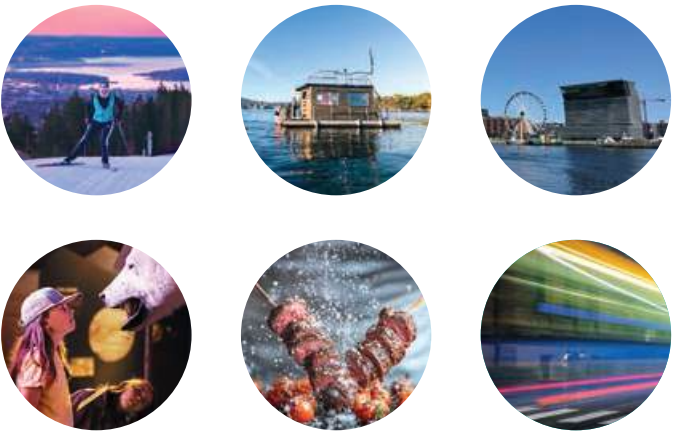
Con más de la mitad de la ciudad cubierta de bosques y parques, Oslo es un oasis verde en verano y un destino invernal de primer nivel cuando llega la nieve. ¿Qué tal un paseo en esquí o en trineo por el bosque, un refrescante baño en el fiordo seguido de una sauna, o un recorrido histórico a lo largo del río Akerselva?

Si quieres descubrir los nuevos edificios culturales de la ciudad y los puntos destacados de la zona del fiordo, se recomienda un paseo por el paseo marítimo. Comienza en Bjørvika, donde encontrarás el monumental MUNCH, la galardonada biblioteca principal Deichman y el icónico edificio de la Ópera. Si sigues hacia el oeste, pasarás por la fortaleza de Akershus antes de llegar al Museo Nacional, el museo de arte más grande de los países nórdicos. Al final, en Tjuvholmen, te espera el Museo Astrup Fearnley, una joya arquitectónica por sí misma.

Oslo también ha consolidado su posición como destino gastronómico internacional. En 2025 la ciudad cuenta con 14 estrellas Michelin distribuidas en 11 restaurantes: ¡un punto álgido de la gastronomía. Tanto si buscas experiencias gastronómicas innovadoras, como comida callejera del mundo o platos tradicionales noruegos, siempre encontrarás algo que te tienta.

¡Disfruta descubriendo tu Oslo!

Christian Lunde
Director General, VisitOSLO



ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Invierno	18
	Verano	28
	Paseos guiados en Oslo	32
	Museos, atracciones y actividades	40
	Restaurantes	56
	Transporte público	62

Editores: WISP Kreativt Studio AS **Diseño gráfico:** WISP Kreativt Studio AS, Brandlab AS
Traducción: Ángel Velázquez
Créditos fotográficos: Didrick Stenersen (2, 6), Josh Lake (3, 18), KOK/Lina Hindrum (3, 28), Elena Murgila (3, 32) Naturhistorisk museum/Lars Petter Pettersen (3, 40, 48, 49), Alif Jati Kusuma/Adobe Stock (3, 56) Seanid/Adobe Stock (3), Gorm K. Gaare (10, 11) Lars Opstad (11), The Viking Planet (16, 17), Maria Sandvik (23) Einar Aslaksen (41), Ruben Ratkusic (41), Middelst & Co. AS/Norsk Folkemuseum/Metro Branding (42) Martina Pipprich (41), Edvard Munch: The Girls on the Bridge, 1927 (43), Ina Wessenberg/Nasjonalmuseet (43) Johannes Granseth/NPC (43), Unni Irmelin Kvam (45), Rune Thorstein (47), Marcus Thomassen (50) Mathias Weber (50), Norsk Folkemuseum/Christian André Strand (51), Thomas Buikema Fjærtøft (52) Andreas Bache Wiig (52), Florian Holzherr/Elmgreen & Dragset "Dilemma"/Visit Norway/Field Productions (50) Sandbox/Roseløtt (52), Henie Onstad Kunstsenter (53), Arvid Heidal (53), LeManna/Adobe Stock (54) Stein Bolstad (54), Even Brekke (55), Fursetgruppen (57, 58, 59, 61), Chrisroosfotografie/Adobe Stock (58)
Portada: Shawn van Zyl / Brim Explorer
WISP Kreativt Studio AS no se hace responsable de posibles errores o cambios.
La redacción terminó en diciembre de 2025. Oslo Guide 2026®





DEN
NORSKE
OPERA
& BALLET

BIENVENIDOS
A LA ÓPERA



Østbanehallen

Comida para todos los gustos en el corazón de Oslo.

Al final de Karl Johan se encuentra el histórico Østbanehallen. Lo que solía ser el antiguo edificio de la estación, es ahora un punto de encuentro en el centro de Oslo, para los que viven o viajan a la ciudad. Aquí encontrarás varios restaurantes, bares, cafeterías y tiendas de calidad, incluido el Centro de visitantes de Oslo y el Comfort Hotel Grand Central todos bajo un mismo techo.

Ofrecemos comida tradicional noruega junto con sabores de todo el mundo, desde Japón hasta Estados Unidos, Italia e Inglaterra, justo en el centro de Oslo.

Nunca ha sido tan agradable esperar el tren.

La Ópera y Ballet Nacional de Noruega es la institución más grande del país dedicada a la música y las artes escénicas. Además de disfrutar óperas, ballets y conciertos en dos escenarios diferentes, puedes subir al techo y visitar el hermoso y abierto vestíbulo.

También puedes visitar la tienda de la Ópera o disfrutar de una bebida y una comida con vistas al fiordo en Brasserie Opera.

Más información sobre actividades y horarios en www.operaen.no.



ØSTBANEHALLEN

OPERAEN.NO

OSLO

En el interior del fiordo se encuentra Oslo, una ciudad verde y moderna de 724.000 habitantes. Su historia se remonta a hace más de un milenio y ha sido la capital de Noruega desde 1814, año en que el país redactó su propia constitución.

En
visitoslo.com
encontrarás más
información y algo
de inspiración para
tu estancia en
Oslo





TBS GALLERY

Tore Byrrne Sejolsvik



TBS GALLERY

MUSEO Y CENTRO CULTURAL

Esculturas • Pinturas

tbsgallery.no

📍 Oscars gt. 23, 0352 Oslo ✉ post@tbsgallery.no

☎ (+47) 938 66 935

ÚNICO EN EUROPA

Lorry



RESTAURANT LORRY

DETRÁS DEL PALACIO REAL / PARKVEIEN 12 / TEL+ 47 22696904

WWW.LORRY.NO

58

Bienvenido al

Teknisk museum

Centro de Ciencia de Oslo

Juega y aprende en el museo familiar más divertido de Noruega con más de 100 instalaciones para probar uno mismo y 25 exhibiciones temáticas sobre la industria, la tecnología, la ciencia y la medicina.

Disfruta de exposiciones, espectáculos de ciencia y talleres familiares. Descubre fenómenos físicos, el petróleo y el gas, formas de energía, matemáticas, aviación, trenes, coches, plástico, aparatos musicales, relojes, nuestro cuerpo, computadoras y telefonía y el espacio.

Panadería Åpent Bakeri y tienda del museo con artículos exclusivos.

¡Programa especial los fines de semana para todas las edades!



Visítanos con el tranvía 11/12 a Kjelsås.
Autobús 54 a la estación de Kjelsås.
Amplio aparcamiento gratuito.
12 minutos desde Oslo S hasta Kjelsåsveien 143.

Horario de apertura:
Mar-vier 9-16, sáb-dom 10-17.
Lun. cerrado.
Horarios especiales durante las vacaciones.

tekniskmuseum.no



teknisk
museum

¡DESCUBRE LA COLECCIÓN MÁS GRANDE DEL MUNDO DEL ARTE DE EDVARD MUNCH!

Todos los iconos famosos,
incluyendo *El Grito*, *Madonna*,
Niñas en el puente y muchos más.

Trece pisos de experiencias: ¡arte,
talleres, música, comida, vino y la
mejor vista del fiordo de Oslo!

← **RESTAURANTE**

BAR →

← **LA ÓPERA**

Junto a la Ópera, en el vibrante
barrio de Bjørvika. Abierto todos los días.
Compra entradas en munch.no

MUNCH

Bienvenido a la mayor colección de arte de la región nórdica

Explora obras maestras de Noruega y del extranjero: arte histórico y moderno, obras contemporáneas, arquitectura y diseño. Un viaje por el mundo nórdico de la cultura y la creatividad, todo bajo un mismo techo.



Planifica tu visita: nasjonalmuseet.no/en

N
m

BIENVENIDO A THE VIKING PLANET

¡Explora la historia vikinga de una forma nueva y emocionante!



El primer museo digital vikingo del mundo te permite explorar la vida de los vikingos de una manera nueva y emocionante. En The Viking Planet, el periodo vikingo resucita con la ayuda de tecnología VR, hologramas, pantallas interactivas y películas de 270 grados. Vive la vida cotidiana de los vikingos, embárcate en una expedición, sube a bordo de un barco vikingo, defiende una aldea vikinga y toma una foto caracterizado como un vikingo. Nuestra película de realidad virtual ha sido producida junto con Ridley Scott Associates y ganó el premio a la mejor película de realidad virtual en el Reino Unido.

Las nuevas atracciones son una cronología interactiva de los eventos más importantes en la era vikinga, así como una experiencia interactiva de las batallas más significativas. Explora digitalmente los barcos de Oseberg y Gokstad, así como muchos otros objetos prestados por Museo de la Era Vikinga. Ferd, nuestro nuevo juego de realidad virtual, te permite luchar contra los vikingos usando arco, flecha y espada.

Visita nuestra interesante tienda repleta de productos inspirados en los vikingos.

Consulta www.thevikingplanet.com para horarios y precios.



THE VIKING PLANET
www.thevikingplanet.com
Fridtjof Nansens Plass 4
Al lado del Ayuntamiento
de Oslo

INVIERNO

Combina esquí, trineo y patinaje con sauna, comida y cultura.

Esquí alpino, snowboard y esquí de fondo

En Tryvann se encuentra **Skimore Oslo**, un gran centro de esquí con 18 pistas, que ofrece cursos y alquiler de equipo para esquí alpino y de fondo. Los bosques que rodean Oslo cuentan con 2.700 km de pistas preparadas de esquí de fondo ideales tanto para principiantes como para esquiadores experimentados. En Lørenskog está **SNØ**, una pista invernal cubierta donde puedes practicar esquí, snowboard o incluso escalada en la pared de hielo Mammut durante todo el año.

Trineo y patinaje

Con sus 2 km de longitud y un desnivel de 255 metros, **Korketrekkeren** es la pista de trineo más grande y popular de Oslo. Los trineos se pueden alquilar en **Skimore Oslo** y **Akeforeningen**. En Oslo encontrarás muchas pistas de patinaje: **Spikersuppa** y **Frogner Stadion** ofrecen alquiler de patines.

Fiesta popular

¡No necesitas ser amante del esquí para disfrutar de los deportes de invierno! Desde hace más de 100 años, el **Festival de Esquí de Holmenkollen** invita a una fiesta popular anual con competiciones de la Copa del Mundo.

Sauna y spa

En el centro de Oslo hay muchas opciones para combinar una sauna con un baño en el fiordo durante todo el año. Busca **SALT Art & Music**, **KOK Oslo** o la **Asociación de Saunas de Oslo** a lo largo del paseo marítimo. **The Well** es el spa y centro de bienestar más grande y completo de los países nórdicos, con su propio hotel.

Fogata y comida al aire libre

Disfruta del invierno de Oslo junto al calor de una fogata y una comida especial. En **SALT Art & Music** puedes saborear platos cocinados sobre fuego abierto. También puedes disfrutar de una cena con fogata y una vista espectacular de Oslo en **Grefsenkollen**.



Henie Onstad

Un hito arquitectónico a orillas del fiordo de Oslo – a solo 15 minutos del centro.

EXPERIENCIAS

- Uno de los principales museos de Noruega de arte moderno, contemporáneo y fotografía
- Exposiciones temporales durante todo el año
- Conciertos, danza e interpretación en un entorno único
- Gran parque de esculturas rodeado por fiordo, playa y bosque
- Laboratorio creativo y actividades para niños
- Tienda del museo con arte, diseño y libros
- Café con servicio interior y exterior
- El taller creativo más grande de los países nórdicos – apertura verano de 2026

Fundado en 1968 por la patinadora y actriz Sonja Henie y su esposo, el armador Niels Onstad, hoy es un museo vivo de arte y experiencias durante todo el año.



DIRECCIÓN

Sonja Henies vei 31,
Høvikodden

TRANSPORTE

Autobús desde el centro de Oslo
hasta Høvikodden (unos 15 min).
Estacionamiento para coches y bicicletas.

HORARIO

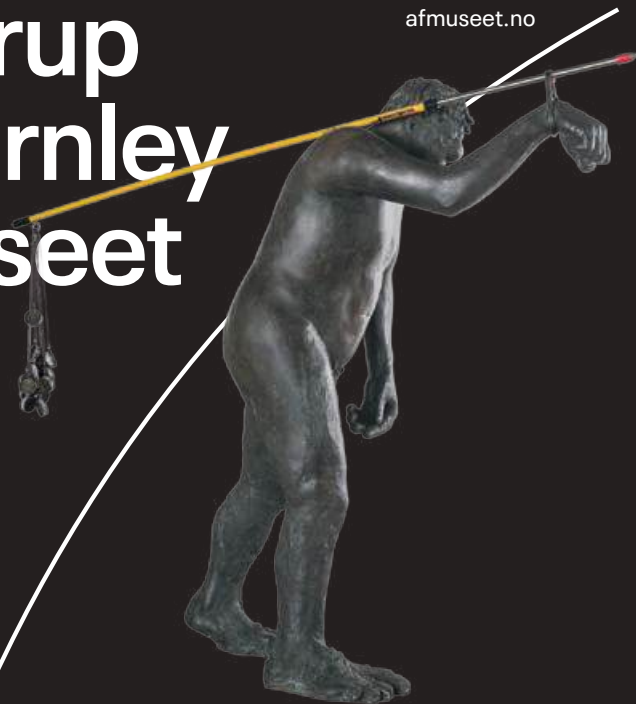
Martes-domingo 11-17
jueves 11-20
(lunes cerrado)

Entrada gratuita para todos los
menores de 18 años
Autobús 160 directo
www.hok.no →



Astrup Fearnley Museet

afmuseet.no



El Museo Astrup Fearnley es uno de los museos más destacados de Escandinavia dedicados al arte contemporáneo. Administra la extensa colección Astrup Fearnley y presenta exposiciones temporales con artistas de todo el mundo.

A través de un variado programa de exposiciones, conferencias, actuaciones y colaboraciones con otras instituciones artísticas y culturales, el museo mantiene viva y relevante la conversación sobre arte y sociedad. Las exposiciones pueden disfrutarse con visitas guiadas y talleres familiares para niños y padres. Siempre hay un auxiliar en las salas dispuesto a responder preguntas. ¡Visita también nuestra hermosa tienda del museo!

El museo está situado al final de Tjuvholmen, a un paseo del Ayuntamiento de Oslo, pasando por Aker Brygge. El edificio fue diseñado por el arquitecto italiano Renzo Piano y está rodeado por el Parque de Esculturas de Tjuvholmen, con playa y vistas preciosas al fiordo de Oslo.

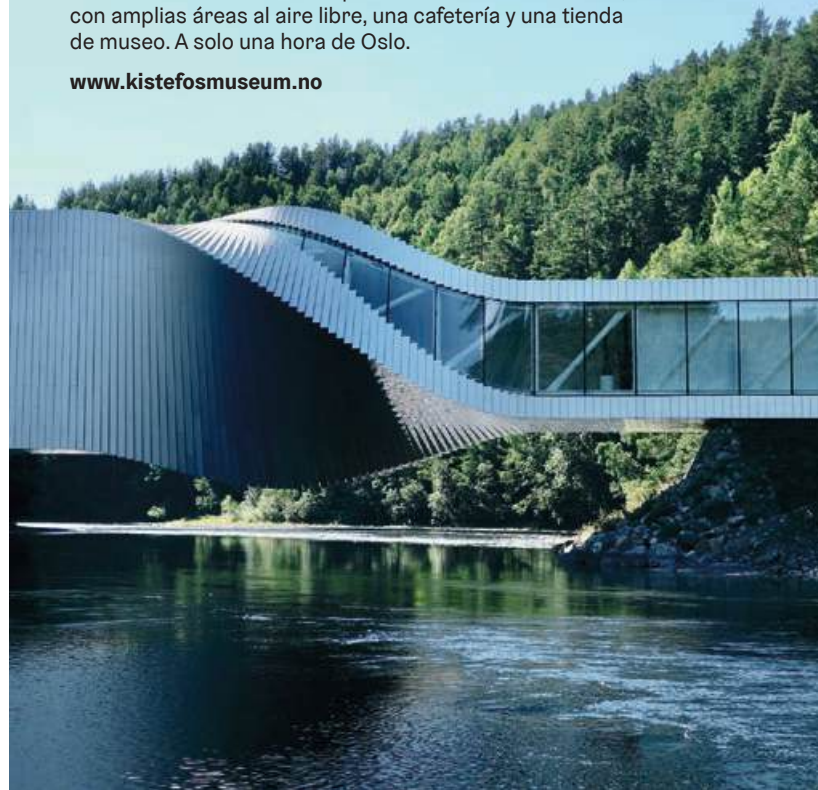
UN DESTINO CULTURAL CON UN TOQUE ESPECIAL

Kistefos ofrece arquitectura de nivel mundial, historia industrial, exposiciones de arte y uno de los parques de esculturas de arte contemporáneo más importantes de Europa, con más de 50 obras en un entorno natural impresionante.

La obra The Twist es a la vez una galería, un puente y una escultura. The Twist ha recibido un gran número de premios por su diseño innovador y fue reconocida como un “destino cultural que no se puede dejar de visitar” por The New York Times y le ha sido concedido el galardón “Travelers Choice” de Tripadvisor durante cinco años consecutivos.

Una visita a Kistefos es una perfecta excursión de un día, con amplias áreas al aire libre, una cafetería y una tienda de museo. A solo una hora de Oslo.

www.kistefosmuseum.no



KISTEFOS





**MATHALLEN
OSLO**

Bienvenido al
destino
gastronómico
de la capital.



www.Mathallenoslo.no



¡Enfréntate cara a cara
con el casco vikingo mejor
conservado del mundo.



En el Museo Histórico puedes descubrir algunos de los tesoros más fascinantes de la era vikinga y sumergirte en la apasionante mitología nórdica. Explora la prehistoria noruega desde la Edad de Piedra, admira el arte eclesiástico medieval y conoce momias del Antiguo Egipto.

¡Bienvenido a un viaje a través del tiempo y la fe, las personas y los mitos!

**Historical
Museum**

historiskmuseum.no
Frederiks gate 2



EXPLORA OSLO POR TIERRA Y POR MAR CON
H.M.K. Sightseeing Tours



Únete a uno de nuestros tours diarios y descubre lo mejor de Oslo con guías locales autorizados.

OSLO GRAND CITY TOUR & FJORD CRUISE

Recorrido por la ciudad, salto de esquí Holmenkollen, Parque Vigeland, Museo del barco polar FRAM, Museo al Aire Libre (abril-sep.) o Museo Kon-Tiki (octubre-marzo), crucero eléctrico por el fiordo de Oslo.

7,5
HORAS

1500
NOK

OSLO DISCOVERY TOUR

Recorrido por la ciudad, salto de esquí Holmenkollen, Parque Vigeland, FRAM, Museo al aire libre (abril - sept.) o Kon-Tiki (octubre - marzo).

5,5
HORAS

1050
NOK

OSLO CITY HIGHLIGHTS & FJORD CRUISE

Recorrido por la ciudad, salto de esquí Holmenkollen, Parque Vigeland, crucero eléctrico por el fiordo.

5,5
HORAS

1100
NOK

OSLO PANORAMA TOUR

Recorrido por la ciudad, salto de esquí Holmenkollen, Parque Vigeland.

3-3,5
HORAS

600
NOK

- Punto de encuentro: **Haakon Vlls gate 1** - (en la estación junto a la tienda de juguetes "Sprell")
- Hora de encuentro: **09.30 – 09.45** • Todos los tours comienzan a las 10:00

Guiados en inglés.

ENTRADAS E INFORMACIÓN: SIGHTSEEINGOSLO.COM

TEL: +47 480 83 102 / E-mail: sightseeing@hmk.no / tours@hmk.no

CitySightseeing® Oslo

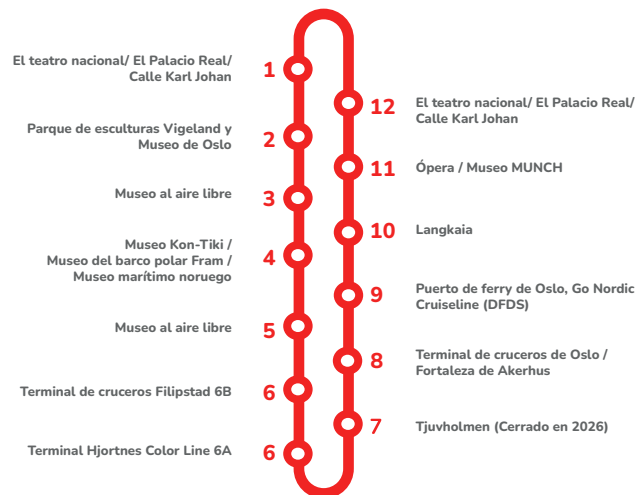
Oslo en un solo billete



> Puntos clave: **MUNCH, Ópera, Parque Vigeland, Fortaleza Akershus y Palacio Real**

> Duración del tour: 90 min

> Frecuencia: Cada 30 minutos



Compra online en www.stromma.com o escanea el código QR



Adrenalina

Skimore Oslo y el **Parque de Escalada de Oslo** ofrecen recorridos para todos los niveles y edades, además de cientos de metros de tirolinas. **Kollensvevet** te ofrece la sensación de saltar desde la torre de Holmenkollen. Si realmente quieres subir la adrenalina, **Safari Adventures** ofrece rápel desde la torre o excursiones en lancha rápida por el fiordo.

Baño

En **Sørenga** y **Tjuvholmen** encontrarás playas y muelles muy populares. En **Bygdøy**, puedes terminar una caminata por la hermosa ruta costera con un baño en Huk u otras playas.

Islas del fiordo

A pocos minutos del centro con los ferris de **Ruter**, hay varias islas ideales para bañarse o hacer picnic. **Hovedøya** y **Gressholmen** tienen restaurantes abiertos en verano.

Oslo a pie

El Paseo del Puerto se extiende desde **Sørenga** hasta **Frognerkilen**, pasando por muchas atracciones. Un paseo a lo largo del río **Akerselva** ofrece naturaleza, historia y cultura en el popular barrio de **Grünerløkka**. Los bosques que rodean la ciudad tienen miles de senderos por explorar; **Sognsvann**, **Frognerstøen** y **Midtstuen** son buenos puntos de partida. Mapas y consejos en la Asociación Noruega de Turismo (**DNT**).

Siempre abierto

Los largos días de verano te permiten explorar Oslo sin prisa. Los parques de **Ekeberg** y de **Vigeland** están abiertos las 24 horas y pueden visitarse incluso por la noche.

Marisco

El marisco es parte esencial del verano noruego. Disfrútalo en **Lofoten Fiskerestaurant**, **Sjømagasinet Restaurant & Vinbar**, **Solsiden Restaurant** o **The Salmon**. Tanto **Norway Yacht Charter** como **Trollcruise** ofrecen buffets de marisco durante el verano.



VERANO

¡Con hasta 19 horas de luz diurna,
hay tiempo de sobra para disfrutar
de todo lo que ofrece Oslo!



Visit Oslofjord

TOURS Y CRUCEROS EN OSLO CENA | SIGHTSEEING | PASEOS

El fiordo de Oslo en barco durante el día, luego un pequeño paseo con guía. Compra los tickets para el cruce con cena de gambas.

Auténtico, sencillo, inolvidable.



zero
emission
cruise

TIQUES

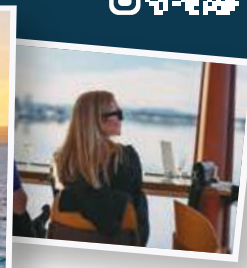


TROLLCRUISE.NO

100% eléctrico

Contempla Oslo en silencio

Brim Explorer



OSLO
PASS

Crucero silencioso por el fiordo de Oslo

Cómoda embarcación 100% eléctrica con ventanas panorámicas
Guía en vivo a bordo, con asientos interiores y exteriores
Navega pasando por los principales puntos de interés del fiordo y disfruta de nuestro bar/café

HORARIO:	DURACIÓN	PRECIO
10:00 - 12:30 13:30 - 16:00	2-2,5 hours	490 - 690 nok

OSLO
PASS

Crucero con cena en Oslo y pianista en vivo

Cena de 3 platos de temporada cuidadosamente seleccionada por el restaurante Einer
Cocina noruega de pescado, opción vegetariana disponible
Pianista en vivo en nuestro propio piano Baby Grand

HORARIO:	DURACIÓN	PRECIO
18:00 - 20:30	2,5 horas	1490 NOK

Nota: reserva antes de las 12:00 del mismo día.



Wifi gratuita 🚶 Café y bar 🚶 Baños 🚶 Agua potable gratuita

www.brimexplorer.com

Punto de encuentro:
Rådhusbrygge 2, Oslo



SIGHTSEEING

Un recorrido guiado es una forma divertida y educativa de descubrir la ciudad.

Tours en autobús

Un recorrido en autobús por Oslo te ofrece una buena visión general y fácil acceso a las atracciones y museos de la ciudad, además de permitirte verla de forma cómoda. H.M.K. ofrece tours con guías certificados, mientras que **Stromma Norge** y **Hop On** disponen de autobuses Hop On-Hop Off con audioguía en varios idiomas.

Paseos en barco

Si quieres descubrir Oslo desde el mar, puedes hacer un tour guiado en barco durante todo el año con **Båtservice Sightseeing**, **Trollcruise**, **Brim Explorer** o **The Fjords**.

Tours en bicicleta

Con más de 290 km de carriles bici, Oslo es una ciudad fantástica para explorar sobre dos ruedas. **Viking Biking & Hiking** ofrece tours guiados en bicicleta, o puedes alquilar una **Oslo Bysykel** si prefieres descubrir la ciudad por tu cuenta y a tu propio ritmo.

Rutas a pie

Se ofrecen caminatas guiadas tanto en el centro como en los bosques que rodean la ciudad (marka). Las agencias **Oslo Guidebureau** y **Keyguides** te muestran la ciudad, mientras que **When in Norway** organiza excursiones en Osloomarka y **ByK** ofrece paseos culinarios. Todos ellos te enseñan tanto los lugares más conocidos como joyas ocultas. Los guías hablan varios idiomas, y puedes elegir entre recorridos fijos o guías privadas.

Turismo con Oslo Pass

Con acceso gratuito a atracciones y transporte, ¡puedes personalizar tu visita turística a Oslo como quieras! Puedes comprar el Oslo Pass directamente en la aplicación. Si deseas orientación y consejos, puedes acudir al Oslo Visitor Centre, donde también se venden códigos que se canjean en la app. En el centro de visitantes estaremos encantados de ayudarte con recomendaciones e información. El Oslo Pass es válido en 4 zonas, e incluye el viaje en tren de Vy hacia y desde el Aeropuerto de Oslo Gardermoen (OSL).





THE FJORDS
Part of Norway's best...

Disfruta de un crucero ecológico por EL FIORDO DE OSLO

Descubre el maravilloso interior del fiordo de Oslo.
Desde el muelle enfrente de la Ópera de Oslo navegamos a lo largo de la costa de la ciudad entre hermosas islas pequeñas y pasando por emblemáticos e históricos lugares.



norwaysbest.com

2026

OSLO FJORD *sightseeing*

SINCE 1946



Mini Crucero **NOK 299** **11.00 12.00 13.00**
Visita turística guiada de 50 minutos en un velero de madera.
Fascinante recorrido por la fortaleza, la Ópera, el museo Munch, idílicas islas, la ciudad y las verdes.
14.00 15.00
18 mayo - 6 sep

Turismo en los fiordos **NOK 559** **10.30 13.00 15.30**
2 horas. Clásica excursión guiada en el Fiordo de Oslo.
Pasando por la Fortaleza, la Ópera y las idílicas islas con pintorescas casas de verano. Venta de comida y bebida a bordo.
Temporada alta
10.30 11.30 14.00 15.30
26 junio - 30 ago

Crucero con buffet de gambas **NOK 659** **13.00**
2 horas. Crucero con almuerzo a bordo de un velero tradicional con buffet de gambas noruegas.
26 junio - 30 ago

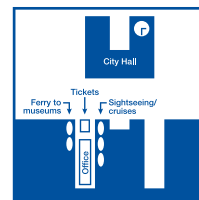
Visita turística de invierno a los fiordos **NOK 559** **10.30 13.00**
2 horas. Excursión guiada, tal como se describe arriba.
Regreso de los museos de Bygdøy a las 12.15 y a las 14.45.
Si vas con la primera salida puedes visitar los museos durante 2.30 horas y coger el barco de vuelta.
"Una verdadera experiencia polar!"
5 oct - 31 marzo

Noche noruega en el fiordo **NOK 729** **19.00**
3 horas. Excursión a bordo de un velero tradicional con buffet de gambas noruegas. Algunas noches de junio se reservan para grupos y no están disponibles para individuales.
1 mayo - 31 ago
18.00
1 sep - 4 oct

Crucero de blues, jazz y rock **NOK 775** **19.00**
3 horas. Excursión a bordo de un velero con música en vivo y buffet tradicional de gambas noruegas.
Sábados: Blues Martes: Jazz Viernes en julio: Rock
NUEVO: Jazz también todos los domingos de agosto
30 mayo - 29 ago
Sáb, Mar, Vier en julio
Excepto el 2, 9, 16 y 23 de junio

Entradas: Muelle del ayuntamiento 3 Reservas: www.nyc.no Tel: 23 35 68 90

Tickets





Oslo Visitor Centre

La oficina oficial de turismo.
Ven a visitarnos para obtener información,
orientación, consejos y entradas.
Más información: www.visitoslo.com



Descubre más. Paga menos.

- Incluye entrada a 30 museos
- Incluye transporte público
- Otros descuentos.



Oslo Pass - la tarjeta oficial de la ciudad



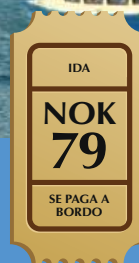
DESDE 1898

2026

FERRY HACIA LOS MUSEOS



Mejor oferta!



TICKETS
City Hall pier 3
www.nyc.no



MUELLE DEL
AYUNTAMIENTO 3



14 de marzo al 31 de diciembre (todo el año a 2027)

09.10 a 17.50 en mayo, junio, julio y agosto

09.50 a 16.50 en primavera, otoño e invierno



Para cruzar:
10 min

- El museo folclórico de Noruega
- El museo Kon-Tiki
- El museo marítimo Noruego
- El museo polar Fram
- El centro Holocausto

Båtservice
SIGHTSEEING AS
www.nyc.no

38 39 40 49

Blindern

37 50

Oslo es una ciudad abaricable en la que las distancias entre las principales atracciones son cortas. Para tu comodidad, en este mapa y en otras partes de este folleto las zonas de la ciudad están marcadas con colores diferentes. Podrás localizar las atracciones de Oslo siguiendo el código de color y el número asociado a cada atracción.

41
42
43
44
48



22
21
20

Majorstua

Bislett

St. Hanshaugen

Grünerløkka

Frogner

Centro

Tøyen

Bygdøy

Grønland

Gamlebyen

Ekeberg

32

34

36

33

35

31

19

51

04

01

16

61

57

06

08

05

09

07

17

14

62

58

11

12

60

15

53

47

13

02

63

55

52

29

65

24

66

67

25

28

26

27

68

23

70

69

30

37

50

41

42

43

44

48

18

22

21

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

09

08

07

06

05

04

03

02

01

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

MUSEOS Y ATRACCIONES

En Oslo las distancias entre los lugares de interés son cortas. La ciudad tiene más de 50 museos en donde puedes descubrir de todo, desde tesoros históricos hasta arte de categoría mundial.



01 Astrup Fearnley Museet



Uno de los principales museos nórdicos de arte contemporáneo. El museo gestiona la extensa Colección Astrup Fearnley y presenta exposiciones temporales con artistas de todo el mundo. Participa en visitas guiadas, talleres familiares y visita nuestra hermosa tienda del museo.

Ubicado al final de Tjuvholmen, a un paseo del Ayuntamiento de Oslo. El edificio fue diseñado por el arquitecto italiano Renzo Piano y está rodeado por el Parque de Esculturas de Tjuvholmen, con playa y magníficas vistas al fiordo.

Precios: A180,-/NO,-/E100,-
Abierto: Mar, mié, vier 12-17, jue 12-19, sáb-dom 11-17, Cerrado: Lun
En julio y agosto el museo también abre los lunes (12-17).
Dirección: Strandpromenaden 2 Tel: 22 93 60 60
www.afmuseet.no



02 Cinemateket

El instituto cinematográfico noruego dirige Cinemateca en Oslo como una plaza central para la difusión de la historia del cine y el arte cinematográfico en Noruega. En el programa encontrarás tanto grandes clásicos como obras menos conocidas de la historia del cine, y nuevas películas de interés especial. La filmoteca para niños es la oferta de Cinemateca para niños de todas las edades, con programas de cine cada fin de semana y una sala de juegos para los más pequeños. La cinemateca tiene también varias ofertas dirigidas a los jóvenes, como proyecciones de películas propias a precios reducidos y proyecciones escolares.

Billetes: www.cinemateket.no
Dirección: Dronningens gate 16 Tel: 22 47 45 89
www.cinemateket.no



03 Den Norske Opera & Ballett

Den Norske Opera & Ballett es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en nuestros escenarios, podrás pasear por la cubierta y seguir hasta llegar al hermoso vestíbulo. También podrás comprar en la tienda de la Ópera, tomar un café o comer en uno de los restaurantes.

Para más información sobre nuestra oferta al público, espectáculos, visitas guiadas, horarios de apertura y compra de entradas, visita www.operaen.no

Billetes: www.operaen.no
Abierto: Para horarios de apertura del vestíbulo, tienda y taquilla o de los restaurantes, visita www.operaen.no
Dirección: Kirsten Flagstads plass 1 Tel: 21 42 21 21
www.operaen.no



04 Fineart Oslo

Bienvenido a Fineart, la galería más grande de Noruega, con 2000 m², situada en Aker Brygge/Tjuvholmen. Está especializada en arte contemporáneo y moderno de artistas noruegos e internacionales. Ofrece una gran selección de grabados, pinturas, esculturas, fotografías, libros y joyas con todo tipo de precios.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Todos los días. Consulta fineart.no
Transporte: Autobús 21. Tranvía 12, 13, 19.
Dirección: Filipstad Brygge 2 Tel: 22 01 24 20
www.fineart.no



05 Det kongelige slott

Este palacio es la más importante de las residencias reales y fue inaugurado en 1849. Está abierto al público en verano, con visitas guiadas en noruego e inglés. Los billetes se venden en www.ticketmaster.no. Los billetes restantes se venden en la entrada. Cambio de guardia a diario a las 13.30. Desfile de la guardia real H.M.Kongens diferentes días en verano.

Precios: Para horarios y precios consulta la página de la Casa Real
Abierto: Finales de junio a mediados de agosto
Transporte: Autobús 30, 31. Tranvía 13, 19. Metro a Nationalth.
Dirección: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



06 Dronning Sonja KunstStall

KunstStallen se encuentra en los antiguos establos del castillo y se inauguró como espacio para exposiciones en el 80 cumpleaños de la reina, el 4 de julio de 2017. Aquí se muestran exposiciones temporales de arte y objetos de las colecciones reales. Los billetes se venden a través de ticketmaster.no. Los billetes restantes están disponibles en la entrada.

Billetes y horarios de apertura:
Para conocer los horarios y los precios consulta el sitio web de Kongehuset. KunstStallen está cerrado durante la instalación de nuevas exposiciones y para eventos cerrados.
Transporte: Metro hasta el Nationaltheatret o autobús / tranvía hasta Solli plass
Dirección: Parkveien 50
www.kongehuset.no



07 Historisk Museum

¡Enfréntate cara a cara con el casco vikingo mejor conservado del mundo! En el Museo Histórico puedes descubrir algunos de los tesoros más fascinantes de la era vikinga y sumergirte en la apasionante mitología nórdica. Explora la prehistoria noruega desde la Edad de Piedra, admira el arte eclesiástico medieval y conoce momias del Antiguo Egipto. ¡Bienvenido a un viaje a través del tiempo y la fe, las personas y los mitos!

Billetes y horarios de apertura:
Consulta www.historiskmuseum.no
Transporte: Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationalth.
Dirección: Frederiks gate 2 Tel: 22 85 19 00
www.historiskmuseum.no



08 IBSEN Museum & Teater

Ven a un viaje en el tiempo y descubre la última residencia del mundialmente famoso dramaturgo donde escribió sus dos últimas obras. A través de un recorrido por el apartamento de Ibsen tendrás una visión única y viva de los momentos tanto pequeños como grandes de su vida y trabajo. Hoy en día el apartamento se presenta con su interior original, tal y como estaba cuando Ibsen vivió ahí durante los últimos 11 años de su vida junto a su esposa Suzannah. El museo cuenta también con una exposición que proporciona una visión más profunda de los pensamientos, inspiraciones y procesos creativos de Ibsen.

Precios: A195,-/NO,-/E140,-/J150,-
Abierto: Consulta ibsenmt.no
Transporte: metro, tranvía o autobús a la Nationaltheatret
Dirección: Henrik Ibsens gate 26 Tel: 40 02 35 80
www.ibsenmt.no



09 Kunstnernes Hus

Uno de los espacios más importantes de Noruega para el arte contemporáneo. Abierto en 1930 como fundación independiente dirigida por artistas. Hermosamente ubicado junto al Parque del Palacio Real, este edificio es una joya arquitectónica que combina neoclasicismo y funcionalismo. Disfruta de exposiciones temporales de artistas noruegos e internacionales, participa en talleres o visitas guiadas, disfruta de la cafetería o ve una película en el Cine Kunstnernes Hus.

Precios: A130,-/E70,-/Men. 30 años: 70,-/Men. 18 años: Gratis
Abierto: Consulta kunstnerneshus.no
Transporte: Metro a Nationaltheatret. Tranvía a Holbergs plass
Dirección: Wergelandsveien 17 Tel: 22 85 34 10
www.kunstnerneshus.no



10 MUNCH

Vive la colección más grande del mundo del arte de Edvard Munch, con obras icónicas como *El grito*, *Madonna* y *Niñas en el puente*. El museo ofrece 13 pisos de experiencias: arte contemporáneo, talleres, conciertos, comida, bebida y la mejor vista al fiordo de Oslo. Se encuentra junto al Edificio de la Ópera, en Bjørvika, el barrio más moderno y vibrante de la ciudad, lleno de tiendas, cafés, galerías, playa y saunas.

Precios: A220,-/Men. 25 años: 100,-/Men. 18 años: Gratis
Abierto: Consulta munch.no
Dirección: Edvard Munchs plass 1, Bjørvika
www.munch.no



11 Nasjonalmuseet

El museo Nacional está ubicado en un lugar central al lado de la Plaza del Ayuntamiento, y es un espacio para exhibiciones de categoría mundial de toda la colección noruega de arte, arquitectura y diseño. En la exposición permanente encontrarás obras de artistas clave noruegos e internacionales, y en el techo de la gran sala luminosa de exposiciones se muestran exposiciones temporales. En el museo también encontrarás restaurantes, una biblioteca, una tienda del museo y una azotea con vistas a la ciudad y al fiordo de Oslo.

Planifica tu visita : nasjonalmuseet.no/en
Dirección: Brynjulf Bulls plass 3
Tel. : 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no/en



12 Nobels Fredssenter

Descubre el premio más prestigioso del mundo y conoce a las personas que lo han cambiado. A través de exposiciones y eventos, el centro presenta la historia del Premio Nobel de la Paz. Alfred Nobel y los ganadores del galardón, además de una exposición dedicada al último premiado. **Exposiciones:** *War is Peace?* muestra cómo la retórica y la propaganda influyen en nuestra percepción de la guerra y la paz (hasta el 7 de abril). A finales de abril se inaugura la primera exposición de la nueva serie *Fred* =, y en diciembre se abrirá una nueva muestra sobre todos los ganadores del premio a lo largo de la historia.

Billetes y horarios de apertura:
Planifica tu visita en nuestra página web.
Dirección: Brynjulf Bulls Plass 1 Tel: 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org



13 Nordisk Bibel- og Bokmuseum



El museo Nórdico de la Biblia y el Libro es el primer y único museo dedicado a la biblia en el norte de Europa, con una colección de más de 6000 biblias. Ven y contempla las páginas originales de una biblia de Gutenberg (1450-1455), la única expuesta en Noruega. Biblias escritas a mano del siglo XIII. Colección de biblias en miniatura con la biblia impresa más pequeña del mundo. La primera biblia del norte de Europa, de Gustav Vasa de 1541. Montaje temático la biblia del rey Jacobo, la biblia impresa más traducida del mundo. Sala de escritura: escribe sobre auténtico pergamino y papiro. Visitas guiadas en noruego, alemán e inglés.

Precios: A145,-/NO,- **Seminario web:** Gratis
Abierto: Mar-miér 12-17, juév 11-18, vier-dom 11-16. Cerrado lun.
Transporte: Metro a Stortinget. Tranvía 12,13,19 a Øvre Slottsgt.
Dirección: Nedre Slottsgate 4c Tel: 40 10 57 77
www.nobimu.no



14 Oslo Rådhus



El Ayuntamiento de Oslo abrió en 1950 y está decorado con bellos motivos de la historia, cultura y vida laboral de Noruega. Aquí se encuentra la dirección política y administrativa de la ciudad y se llevan a cabo pequeños y grandes eventos para la representación municipal. También es aquí donde se entrega el Premio Nobel de la Paz el 10 de diciembre.

Visita la página web para información actualizada del Ayuntamiento, horarios de apertura y visitas guiadas.

Abierto: Para información actualizada consulta nuestra página web.
Dirección: Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



15 Paradox Museum

¿Listo para una experiencia museística diferente? Entra al Paradox Museum: con nuestras exposiciones basadas en paradojas podrás crear tus propias ilusiones o explorar las nuestras. Somos un museo interactivo que combina arte y aprendizaje, diseñado para desafiar tu forma de pensar y hacer posible lo imposible. Ven con amigos, familia o abuelos. Paradox Museum es para todas las edades.

Entradas y horarios: planifica tu visita. Consulta la web para horarios y precios.
Transporte: tren, tranvía o autobús hasta Nationaltheatret, o tranvía a Tingshuset.
Dirección: Rosenkrantz Gate 11B Tel: 31 09 50 09
www.paradoxmuseumoslo.com



16 The Salmon

The Salmon es un centro cultural interactivo con foco en el uso del mar noruego y en el salmón noruego. Aquí puedes aprender todo el proceso desde las huevas hasta la mercancía final para la exportación, e incluso saborear fantásticos productos en nuestro restaurante. También puedes ver en directo uno de nuestros centros en la costa de Helgeland, tanto fuera como bajo el agua. Entrada gratis y un guía te puede enseñar nuestras instalaciones.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Cada día 11.30-22
Transporte: autobús a Vika Atrium. Tranvía a Aker Brygge
Dirección: Strandpromenaden 11, Tjuvholmen Tel: 415 48 080
www.thesalmon.com



17 The Viking Planet



El primer museo vikingo digital del mundo. La era vikinga resucita con la ayuda de la tecnología VR, hologramas, pantallas interactivas y películas de 270 grados. Aquí puedes usar todos tus sentidos para aprender sobre los vikingos. Explora las versiones digitales de los barcos de Oseberg y Gokstad, así como muchos otros objetos prestados por Vikingtidsmuseet. Aprende acerca de las batallas vikingas más importantes, así como los eventos más relevantes en la historia vikinga en nuestras instalaciones interactivas. Lucha con arco y flecha contra vikingos en nuestro nuevo juego interactivo de realidad virtual, Ferd. No te pierdas nuestra tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: www.thevikingplanet.com
Transporte: Se puede ir a pie desde Nationaltheatret.
Dirección: Fridtjof Nansens Plass 4 Tel: 469 42 495
www.thevikingplanet.com



18 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



El museo internacional de arte infantil presenta el arte realizado por niños y jóvenes de más de 180 países. Los intereses y las opiniones de los niños se representan en exposiciones temporales. Las tres principales funciones del museo son coleccionar, preservar y transmitir el arte infantil de todo el mundo. Actividades: música y talleres de arte. Visitas guiadas con reserva previa.

Precios: A75,-/N40,-/E40,-/J40,-
Abierto: Consulta barnekunst.no
Transporte: Metro 1 a la estación de Frøen
Dirección: Lille Frøens vei 4 Tel: 22 46 85 73
www.barnekunst.no



19 TBS Gallery

Descubre la escultura y la pintura del artista visual Tore Bjørn Skjølsvik. El artista tiene obras en todo el país que reflejan la cultura, la vida social y la historia noruega y muchas de ellas se pueden ver en la Galería TBS. Skjølsvik trabaja en un estilo tradicional sin estar limitado por las tradiciones; su objetivo es la sensibilidad, la sinceridad y el realismo. La galería se encuentra en una hermosa mansión del siglo XIX con un antiguo estable y un pequeño parque de esculturas. Bienvenido.

Billetes y horarios de apertura: Consulta tbsgallery.no
Transporte: Metro y tren a Nationaltheatret.
Autobús: 21 - Homansbyen. Tranvía: 19 - Homansbyen..
Dirección: Oscars gate 23 Tel: 938 66 935
www.tbsgallery.no



20 Vigelandsmuseet



Al lado del parque de Vigeland se encuentra uno de los museos más hermosos de Noruega. Aquí podrás descubrir la mayor colección de arte del escultor Gustav Vigeland (1869-1943). La historia del parque de Vigeland y de las esculturas están también documentadas en el museo que abrió al público en 1947. Exposiciones itinerantes con arte histórico y contemporáneo.

Precios: A120,-/NO,-(0-17 años), 70,-(18-25 años)/J100,-
Abierto: Consulta vigeland.museum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Metro a la estación de Majorstua.
Dirección: Nobels gate 32 Tel: 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no

oslo museum para todos los que, al volver a casa, quieran impresionar a sus amigos con sus conocimientos sobre Oslo.

oslomuseum.no



21 Bymuseet



El museo de la ciudad tiene una idílica ubicación en Frognerparken, rodeado por el marco histórico de la granja principal de Frogner. Aquí puedes descubrir la historia de Oslo de una manera nueva y conocer la historia detrás de la heterogénea metrópolis de hoy en día. El museo te brinda una visión única de la historia de la ciudad desde la Edad Media hasta la actualidad. Aquí encontrarás exposiciones variadas sobre la historia de la ciudad, el desarrollo urbano, la gente de la ciudad y las condiciones que caracterizan al Oslo de hoy. Atractiva cafetería y tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Dirección: Halvdan Svartes gate 58 en Frognerparken

www.oslomuseum.no



22 Teatermuseum



Conoce la apasionante historia del teatro de Oslo y descubre los tesoros de la escena teatral. Con ayuda de los trajes originales, el atrezzo, las fotografías y los modelos de escenografía se cuenta la historia del desarrollo del teatro, las producciones históricas y las personas que han dado forma a la historia del teatro. El Museo del Teatro comparte ubicación con el Museo de la Ciudad en el idílico Parque Frogner. Atractiva cafetería y tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Dirección: Halvdan Svartes gate 58 en Frognerparken

www.oslomuseum.no



23 Interkulturelt Museum



Haz un viaje a la zona más diversa de Oslo y disfruta de una experiencia museística diferente. A través de exposiciones únicas, obtendrás una visión sobre temas sociales actuales, el arte, la cultura y los prejuicios. Aquí puedes tomar el pulso a tus propios prejuicios, desafiar tus propias ideas y expandir tu comprensión de otras culturas.

El Museo Intercultural se encuentra en las instalaciones de la antigua prisión de Grønland y las antiguas celdas de la prisión se utilizan hoy en día como singulares espacios para exposiciones.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Metro a Grønland
Dirección: Tøyenbekken 5

www.oslomuseum.no



24 Arbeidermuseum



El Arbeidermuseum tiene una ubicación idílica en el entorno de la antigua fábrica de Akerselva. Aquí puedes experimentar la historia laboral de la ciudad y obtener una idea de la aventura industrial que se desarrolló a lo largo del río. Conoce a las personas que trabajaron en las fábricas y escucha sobre la vida laboral, la vida cotidiana y las condiciones en que vivían. Atractiva tienda del museo. La visita al museo se puede combinar con un café y un gofre en un entorno histórico en el café cultural de la casa de Hønsø-Lovisa.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Tranvía 11, 12 y 18 a Biermanns gate
Dirección: Sagveien 28

www.oslomuseum.no

Disfruta de 4.500 millones de años de historia natural

- 25 Exposiciones
- 26 Jardín Botánico
- 27 Casa del Clima
- 28 Handwerk Botaniske

Naturhistorisk
museum



25 Exposiciones



Conoce dinosaurios y otros animales prehistóricos, explora la diversidad de la naturaleza y la evolución de la vida. Verás piedras lunares, cristales espectaculares y animales de todo el mundo. También hay muestras sobre cambio climático. La entrada incluye acceso a todas las exposiciones del museo.

Precios: A180,-/N90,-/E90,-(desde los 6 años)/J140,-
Familiar (2+4) 450,-

Abierto: consulta nhm.uio.no

Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate

Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.

Autobús 31 a Sars' gate. Tranvía 17 a Lakkegata skole.

www.nhm.uio.no



26 Jardín Botánico



El jardín botánico forma parte del museo. Un oasis verde de unas 15 hectáreas en el corazón de Oslo, con 4.500 especies de plantas de todo el mundo distribuidas en zonas temáticas: jardín alpino, vikingo, de sauces, de hierbas, de los sentidos y de rocas. Cuenta con dos invernaderos y una cafetería encantadora en el centro.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: consulta nhm.uio.no

Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate

Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.

Autobús 31 a Sars' gate. Tranvía 17 a Lakkegata skole.

www.nhm.uio.no



27 Casa del Clima (Klimahuset)



Una exposición interactiva diferente sobre el clima y el cambio climático. Aquí podrás hacerte una idea de las causas, consecuencias y soluciones. Ubicada dentro del Jardín Botánico; incluida en la entrada general del museo.

Precios: A180,-/N90,-/E90,-(desde los 6 años)/J140,-
Familiar (2+4) 450,-

Abierto: consulta nhm.uio.no

Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate

Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.

Autobús 31 a Sars' gate. Tranvía 17 a Lakkegata skole.

www.nhm.uio.no



28 Café Handwerk Botaniske



Una de las cafeterías más acogedoras de Oslo, situada dentro del Jardín Botánico. Durante primavera, verano y otoño puedes disfrutar de comida y bebida al aire libre junto a la histórica granja de Tøyen. Puedes comprar café, bebidas frías, almuerzo y bollería fresca.

Abierto: consulta handwerk.no

Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate

Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.

Autobús 31 a Sars' gate. Tranvía 17 a Lakkegata skole.

www.handwerk.no



29 Jødisk Museum i Oslo



El Museo Judío de Oslo es un museo activo y un centro cultural que intenta preservar y transmitir el conocimiento sobre la historia noruego-judía, cultura, tradiciones e identidad. El museo se encuentra en una antigua sinagoga de 1921. La exposición "Recuérdanos en la vida - destino de los judíos 1940-1945" "El año judío" y la exposición "Shtetl - un mundo que fue". Tienda del museo con libros y judaica.

Precios: A60,-/N30,-/E40,-/J40,-

Abierto: Consulta www.jodiskmuseumoslo.no

Cerrado desde el 1 de mayo por obras de renovación.

Transporte: Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 13 y 17

Autobús 30 y 31 a Hausmanns gate

Dirección: Calmeyers gate 15b Tel: 22 20 84 00

www.jodiskmuseumoslo.no



30 Ekebergparken



El parque de Ekeberg está situado en la frondosa colina situada sobre la Ópera y Bjørvika, hacia la parte oriental de Oslo.

En el parque encontramos una de las más ricas colecciones de escultura de Europa emplazada en un bello entorno natural que ofrece una espectacular vista de la ciudad y el fiordo.

Sus dos restaurantes, el museo y el taller infantil de actividades Hakkspettene lo convierten en un lugar ideal para participar en visitas guiadas y organizar celebraciones. Consulta el sitio web para conocer el horario de los paseos guiados, los acontecimientos celebrados en el parque y el horario del museo.

Abierto: El parque permanece abierto todos los días del año

Transporte: Tranvía 13 y 19 a Ekeberg Camping

Autobús 34 y 74 a Ekeberg Camping

Dirección: Kongsveien 23 Tel: 21 42 19 19

www.ekebergparken.com



31 Frammuseet



Sube a bordo de **Fram** y **Gjøa**, los barcos polares más conocidos del mundo. Siente la tormenta en la cubierta con nuestro galardonado espectáculo audiovisual alrededor del barco, y explora bajo cubierta cómo es un barco con todo lo necesario para una expedición. Vuela hacia el Polo Norte con Roald Amundsen y vive la nueva experiencia de cine 4D.

Exposiciones en 10 idiomas. Cafetería con terraza. La mayor librería polar del mundo. Museo mejor valorado de Noruega en los últimos diez años y atracción destacada de Oslo en 2025! Abierto a diario **todo** el año.

Precios: A180,-/N70,-/E70,-/J140,- Billete familiar (2+5) 400,-

Abierto: 1/9-31/5: Lun-Dom 10-17 1/6-31/8: Lun-Dom 9.30-18

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Bygdøynesveien 39 Tel: 23 28 29 50

www.frammuseum.no



32 HL-Senteret



HL-Senteret es un centro de investigación, documentación y difusión centrado en el Holocausto, otros genocidios y las condiciones de las minorías en la sociedad moderna.

El centro incluye, entre otras, una exposición sobre el Holocausto, un búnker histórico y la exposición "In/Visible - racismo cotidiano en Noruega" Visitas guiadas los fines de semana y días festivos y durante la temporada de vacaciones escolares de verano. Villa Grande tiene un hermoso jardín y una cafetería con servicio al aire libre durante la temporada de verano.

Precios: A120,-/N50,-/E50,-/J70,-/Familias (2+3) 180,-

Abierto: Consulta www.hlsenteret.no

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Huk aveny 56 Tel: 22 84 21 00

www.hlsenteret.no



33 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl se hizo mundialmente famoso cuando cruzó el Pacífico en 1947 con la balsa Kon-Tiki. Más tarde realizó expediciones con los barcos de juncos Ra, Ra II y Tigris con un gran empeño en el medio ambiente y la paz mundial. La balsa original Kon-Tiki, con exposición submarina con tiburón-ballena, y Ra II son las atracciones más importantes. Aquí hay también exposiciones de excavaciones arqueológicas, entre ellas, de la Isla de Pascua. Rincón de actividades para niños con su propia balsa. El galardonado documental en los Oscar se muestra todos los días a las 12.00.

Precios: A180,-/N70,-/E70,-/J140,- Billete familiar (2+3) 400,-

Abierto: 365 días del año. Más información en kon-tiki.no

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Bygdøynesveien 36 Tel: 23 08 67 67

www.kon-tiki.no



34 Norsk Folkemuseum



Museo al aire libre: La iglesia de madera de Gol, granjas, casas y entornos muestran la vida de la gente en muchas de las regiones y ciudades de Noruega, tanto en el pasado como en la actualidad.

En verano, el museo se llena de actividades diarias, anfitriones vestidos con trajes tradicionales, música folclórica, artesanos y animales domésticos. El resto del año se ofrecen visitas guiadas, interiores abiertos, actividades de fin de semana y jornadas temáticas. Mercado navideño con ambiente único. **Exposiciones:** arte popular, trajes tradicionales, arte sacro, la primera sala parlamentaria de Noruega, hogares e interiores urbanos y rurales.

Precios: A200,-/N0,-/E140,-/J160,-

Abierto: 1/5-4/10: Lun-Dom 10-17 5/10-30/4: Mar-Dom 11-16

Cerrado: 1/1, 17/5, 24/12, 25/12

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Museumsvaien 10 Tel: 22 12 37 00

www.norskfolkemuseum.no



35 Norsk Maritimt Museum



Noruega es un país pequeño, pero grande en el mar. En nuestras exposiciones vas a conocer al vikingo, al marino y al armador. ¡Y todos cuentan su historia! Observa hallazgos arqueológicos de Oslo. Descubre, en el astillero KLINK, uno de los barcos vikingos hallados en Gokstad. Para los niños: "Viaje con Chieffen y Sally Jones". ¡Suelta amarras y sube a bordo del barco Queen of Congo!

"Descubre el mar" - mitos sobre monstruos y héroes del mar. Café y tienda. Terraza al aire libre de mayo a septiembre. **Precios:** A180,-/N0,-/E120,-/J150,- Billetes compartidos con Kon-Tiki y Frammuseet

Abierto: Consulta www.marmuseum.no

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Bygdøynesveien 37 Tel: 24 11 41 50

www.marmuseum.no



36 Oscarshall



El castillo de recreo en Bygdøy fue construido por orden del rey Oscar I y terminado en 1852. Se considera la principal obra del neogótico noruego y un importante monumento nacional romántico. Abierto al público en verano; los visitantes pueden explorar las salas de las dos primeras plantas. Guías disponibles en el lugar para contestar cualquier pregunta. Entradas en ticketmaster.no. Billetes sobrantes se pueden adquirir allí mismo. La entrada al parque circundante es gratuita y sigue el mismo horario. Sin aparcamiento. Cerrado durante eventos privados.

Precios: Para horarios y precios, consulta el sitio web.

Abierto: Abierto normalmente junio - agosto

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-dic)

Dirección: Oscarshallveien

www.kongehuset.no



37 Norsk Teknisk Museum



¡Explora, juega y aprende en más de 25 exposiciones temáticas y alrededor de 100 instalaciones interactivas en el museo familiar más divertido de Noruega! Sumérgete en la industria, la ciencia, la tecnología y la medicina a través de exposiciones, visitas guiadas, actividades, espectáculos científicos y talleres. Panadería Apent Bakeri y excelente tienda del museo. ¡Aquí también encontrarás el Centro de Ciencia de Oslo!

Precios: A190,-/N125,-(más de 3 años)/E125,-/J125,-
Abierto: mar-vier 9-16, sáb y dom 10-17. Lunes cerrado.
Horarios especiales durante vacaciones.
Transporte: Autobús, tren y tranvía
Dirección: Kjelsåsveien 143 Tel: 22 79 60 00
www.tekniskmuseum.no



38 Holmenkollen y Museo del esquí



«El azul, el verde y la ciudad en el medio». Desde la cima de Holmenkollen se puede disfrutar de una vista panorámica de 360 grados sobre la ciudad, el fiordo de Oslo y los bosques. El museo del esquí te ofrece una visión única de más de 5000 años de historia del esquí. Además, encontrarás una tienda de museo, una cafetería y un simulador de esquí. Para obtener información sobre nuestra tirolina Kollensvevet, visita www.kollensvevet.no

Precios: A200,-/N100,-/E180,-/J180,-/Familias (2+2) 500,-
Abierto: Visita holmenkollen.com para conocer los horarios de apertura actualizados
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 916 71 947
www.holmenkollen.com



39 Holmenkollen Ski-Simulator

Simulador de esquí con salto en Holmenkollen. Salta de la "cima" y descubre qué se siente al descender por las pistas más difíciles con los mejores esquiadores del mundo. La tecnología, que antes pertenecía solamente a pilotos y astronautas, combina los efectos de un simulador de vuelo con una película a "vista de pájaro" para crear una sensación única y realista.

Precios: A130,-/N75,-/Familias (2+2) 350,-
Abierto: 1/1-30/4: Lun-dom 10-16 1/5-31/5: Lun-dom 10-17
1/6-31/8: Lun-dom 9-20 1/9-30/9: Lun-dom 10-17
1/10-31/12: Lun-dom 10-16. Abierto todo el año
Consulta el sitio web para conocer los cambios en los horarios de apertura
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 969 03 665
www.skisimulator.no



40 Rosestøtten



La espectacular instalación de arte al aire libre destaca los valores de la democracia, el estado de derecho y el humanismo. La instalación alberga alrededor de 300 pinturas e instalaciones de Vebjørn y Eimund Sand. Hay un mapa de actividades y un juego de acertijos para niños. Rosestøtten fue incluida en la lista de Time Magazine entre "Los 100 mejores lugares del mundo" en 2021. Hay hermosas rutas de senderismo y una acogedora cafetería con tienda.

Precios: A180,-/N100,-/E100,-/Familias (2+3) 500,-
Niños menores de 7 años gratis
Abierto: cada día durante todo el año 11-17, jueves 11-20
Transporte: Metro línea 1 a Frognerstøtten (50 m. de la entrada)
Aparcamiento gratuito: al lado de Øvreseterstjern
Dirección: En la colina sobre de Frognerstøtten Tel: 901 13 205
www.rosestøtten.no



41 Henie Onstad Kunstsenter



Ubicado junto al fiordo de Oslo, el centro ofrece un rico programa de exposiciones, conciertos, actuaciones y actividades familiares. El laboratorio de arte para niños está abierto todos los días; también hay cafetería, tienda y playa. ¡El taller creativo más grande de los países nórdicos abrirá en verano de 2026! El centro de arte es una institución destacada en el ámbito del arte internacional. Entre sus exposiciones permanentes se encuentran Hymn of Life de Yayoi Kusama, la sala Sonja Henie y la sala Merz. En 2026 se exhibirán obras de Tom Sandberg, Ann Lislegaard, Kai Fjell y Lap-See Lam.

Precios: Ver www.hok.no
Abierto: Mar-dom 11-17, jue 11-20. Lunes cerrado.
Transporte: Autobús 160 a Høvikkollen. Aprox. 15 minutos en coche desde Oslo. Aparcamiento
Dirección: Sonja Henies vei 31 Tel: 67 80 48 80
www.hok.no



42 Bærums Verk

Bienvenido a Bærums Verk, un área comercial única en un entorno idílico. La calle de Verksgata con sus antiguas casas de trabajadores del siglo XVIII alberga tiendas, galerías y talleres, y el antiguo edificio de fundición es hoy una moderna casa comercial con muchas tiendas que no encontrarás en ningún otro lugar. Dispone de varios servicios de terraza emplazados en un bello entorno con un gran parque de esculturas. Las visitas guiadas que incluyen el acceso al museo del horno se deben solicitar previamente.

Horario de apertura de Handelshuset: Lun-vier 10-20 sáb 10-18
Horario de apertura de Verksgata: Lun-vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16
Transporte: Consulta www.baerumsverk.no
Dirección: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk Tel: 67 13 00 18
www.baerumsverk.no



43 Kistefos

Bienvenido a la hermosa Kistefos. Aquí puedes admirar arquitectura de categoría mundial, conocer la historia de la industria y disfrutar de exhibiciones de arte. El parque de esculturas tiene 20 hectáreas y más de 50 obras de destacados artistas contemporáneos. El emblemático edificio The Twist forma una galería, un puente y una escultura en sí mismo. The Twist ha recibido varios premios por su sorprendente diseño. El Museo Industrial con su "fábrica viviente" te brinda una visión única de la historia industrial moderna. Kistefos ofrece una cafetería, una tienda de museo y un parque de actividades.

Precios: Ver www.kistefosmuseum.no
Abierto: Mayo-octubre. Ver www.kistefosmuseum.no
Transporte: 60 min. de Oslo y Gardemoen. Autobús desde Oslo
Dirección: Kistefosveien 24 Tel: 61 31 03 83
www.kistefosmuseum.no



44 Sølvgruvene og Norsk Bergverksmuseum

Únete al tren minero y recorre 2.3 km al interior de la montaña hasta la Mina del Rey y experimenta la emocionante historia de la casa de la Plata de Kongsberg. Durante la temporada de verano hay salidas diarias y el resto del año ofrecemos visitas bajo pedido. Para los aventureros tenemos safaris mineros. Las minas de plata se encuentran en Saggrenda. Las exposiciones permanentes del museo están ubicadas en la antigua fundición en el centro de Kongsberg, donde puedes ver la mayor colección del mundo de plata en hilos. ¡Aquí también encontrarás una zona de actividades y divulgación para niños y jóvenes, Geolaben!

Para la compra de entradas, información sobre horario de apertura y salidas del tren: norskbergverksmuseum.no
Dirección: Consulta norskbergverksmuseum.no Tel: 91 91 32 00
www.norskbergverksmuseum.no

ACTIVIDADES

Oslo es una capital verde rodeada de fiordos y bosques. Sal a explorar a pie, en bicicleta o en esquí. ¡Te esperan experiencias naturales impresionantes!



45 Oslo Guidebureau

Reserva tu guía privado y explora Oslo con un experto local. Solo trabajamos con guías con licencia que te pueden explicar Oslo de forma profunda y eficiente. Nos encontramos contigo en el centro de la ciudad y recorreremos el corazón de Oslo a pie, en transporte público o en vehículo privado. Guiamos dentro de los museos, te hacemos disfrutar del fiordo, las islas y las calles de Oslo. Ofrecemos recorridos a pie guiados todos los días durante la temporada alta y los fines de semana (sáb, dom y lun) en temporada baja. ¡Bienvenido a Oslo!

Temporada: Todo el año
Reservas: www.osloguide.no
Más información: Info@osloguide.no
Tel: 22 42 28 18



46 When in Norway

When in Norway es el proveedor más completo de variadas experiencias naturales en Oslomarka, el fiordo de Oslo y los pulmones verdes de Oslo. Las actividades van desde sencillas excursiones de medio día por el bosque hasta paseos guiados en bicicleta por el centro de Oslo, y saltos entre islas en el fiordo de Oslo. La empresa ofrece también encantadores paseos por la ciudad con narraciones históricas locales y degustaciones de comida tradicional noruega. Además, When in Norway ofrece eventos para amigos y empresas con actividades de formación de equipos, talleres, cursos y competiciones en el bosque.

Temporada: Todo el año
Reservas: www.wheninnorway.no
Dirección: Jernbanetorget 1
Más información: www.wheninnorway.no
Tlf: 22 20 80 00



47 Viking Biking & Hiking

Una de las capitales más verdes del mundo debe descubrirse de una forma verde. Sus habitantes adoran Oslo por su gran naturaleza, ya sean los increíbles parques urbanos y jardines del Palacio Real, acantilados junto al mar o un bosque salvaje situado en lo alto de la ciudad. Nuestros guías te ponen en contacto con la ciudad como si fueras local, saliendo más allá de las principales zonas de interés para compartir este entorno urbano único definido por la naturaleza, la tranquilidad y el maravilloso concepto de "vida al aire libre".

Temporada: Actividades durante todo el año en bicicleta y en senderismo.
Reservas: vikingbikingoslo.com
Dirección: Por favor, consulta el sitio web para conocer los diferentes puntos de inicio.
Más información: info@vikingbikingoslo.com



48 Oslo Kayak Tours

Descubre Oslo activo - desde el mar! Te llevamos de paseo en kayak por el fiordo de Oslo, desde la ciudad a la hermosa naturaleza que lo rodea. En un paseo de dos - tres horas ofrecemos una corta introducción al piragüismo y al mismo tiempo podrás ver la ciudad desde un nuevo punto de vista. Junto a nuestros experimentados instructores puedes explorar el paisaje y las islas desde el kayak. ¡Una experiencia única! No necesitas conocimientos previos, y adaptamos las excursiones al nivel y las necesidades de los huéspedes.

Temporada: Mayo-septiembre
Precios: www.oslokayaktours.no
Transporte: Autobús 42 a Sjølyst o 20/31 a Skøyen Stasjon
Dirección: Drammensveien 164 Tel: 92 42 35 96
www.oslokayaktours.no



49 Skimore Oslo

INVIERNO: A solo 30 minutos del centro se encuentra el complejo de esquí más grande de Oslo, con pistas que van desde fáciles hasta avanzadas, y parques para todos los niveles de habilidad. Todas las pistas están iluminadas por la noche. Escuela de esquí, taller, alquiler de equipos y lugares para comer. **VERANO:** Uno de los parques de escalada más grandes y hermosos de Escandinavia. Elige entre circuitos para principiantes, familiares y desafiantes con alturas de hasta 20 metros sobre el suelo. El parque de escalada cuenta con varias tirolinas, siendo la más larga de 230 metros.

Temporada: Invierno: Noviembre-abril. Verano: Mayo-octubre.
Precios: Skimore App (Google Play/App Store)
Transporte: Metro a Voksenkollen
Dirección: Tryvannsveien 64
www.skimore.no



50 SNØ

El único centro de esquí cubierto de Noruega, a solo 17 minutos de la estación central de Oslo. Aquí puedes practicar esquí de fondo, alpino, snowboard o esquí libre. También puedes incluso escalar una de las paredes de hielo más altas del mundo o divertirte en el castillo de nieve SNØ, con toboganes de hielo, túneles y áreas para escalar. La pista alpina cuenta con tres recorridos de distintos grados de dificultad, un parque con saltos y barandillas, zona para principiantes y una pista de fondo suspendida del techo. En la zona climatizada de SNØ también hay alquiler de equipo, tiendas deportivas y restaurantes, además de clases y entrenamiento personal.

Precios: snooslo.no/products
Transporte: tren o autobús hasta la estación de Lørenskog
Dirección: Snøfonna 5, 1470 Lørenskog Tel: 916 31 490
www.snooslo.no



GASTRONOMÍA

Comer bien es uno de los atractivos para visitar Oslo. La diversa cultura gastronómica de la ciudad se refleja en la oferta de restaurantes que sirven comida al más alto nivel mundial, así como comida callejera de todos los rincones del mundo. Los ingredientes locales de alta calidad y las tradiciones culinarias noruegas son lo más destacado en muchos locales.



51 Arts Restaurant

Descubre el sabor del Mediterráneo en pleno Tjuvholmen. ARTS combina gastronomía artesanal con arte y ambiente excepcionales. Menú de temporada inspirado en Francia, Italia y Grecia, con platos para compartir y sabores que crean recuerdos. Dispone de 90 plazas distribuidas entre restaurante, bar y tres salones privados. Ideal para almuerzos, cenas, reuniones o celebraciones. El arte de Fineart decora el espacio, creando una experiencia para todos los sentidos. Bienvenidos a almuerzos o cenas.

Filipstad Brygge 2 - 21 65 11 00
www.artsrestaurant.no



53 Gamle Raadhus

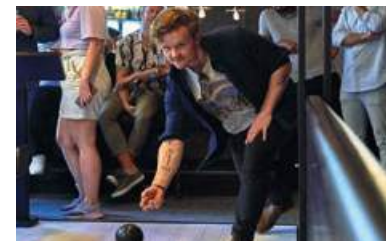
El primer Ayuntamiento de Oslo fue construido en 1641 y hoy en día es sede del restaurante Gamle Raadhus que ha servido comidas desde 1856. La cocina sigue las estaciones del año de nuestro largo país con un enfoque especial en lo tradicional, pero también tenemos otras composiciones interesantes basadas en exquisitos ingredientes noruegos que ofrecen los productores locales. Junto al restaurante tenemos un acogedor salón con chimenea y una pequeña sala separada. Nuestra rústica bodega, que también se puede utilizar para cenar, alberga el contenido de nuestra extensa carta de vinos. En verano, tienes la oportunidad de visitar Raadhusgården, nuestro oasis escondido con mesas al aire libre.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no

52 Duckpin

El único bar de Oslo con bolos estilo Duckpin, una versión más rápida y divertida del bowling tradicional con pistas más cortas y bolos más pequeños que cualquiera puede disfrutar. Ubicado en el centro, es el lugar ideal para grupos que buscan hacer algo diferente. Cuenta con cuatro pistas, juegos arcade, máquina de boxeo y dos salas privadas de karaoke. Cada dos semanas se organiza bingo musical, y el segundo piso está decorado con grafitis únicos creando un espacio vibrante para pasar el rato y bailar. La carta incluye comida americana a la parrilla: bocados para compartir y platos principales abundantes. Combinalo con una cerveza fría o un cóctel para tener todo lo necesario y pasar una noche inolvidable en Oslo.

Torggata 26 - 47 51 22 54
www.duckpin.no



54 Grand Café

En 1874 el Gran Café abrió sus puertas. Por entonces Oslo se llamaba Kristiania. El café era un lugar habitual para, entre otros, Henrik Ibsen, Roald Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland y Fridtjof Nansen además de otros "bohemos de Kristiania". Grand Café es un restaurante con un ambiente especial. De techos altos y con un gran salón con aforo para 200 invitados. Servimos desayunos, almuerzos y cenas y es adecuado para todo tipo de eventos. Su bodega es un lugar de encuentro perfecto para disfrutar de una copa de vino y un aperitivo después del trabajo, cursos de vino y fiestas privadas para grupos grandes y pequeños.

Karl Johans gate 31 - 98 18 20 00
www.grandcafeoslo.no





55 Grilleriet

En Grilleriet encontrarás experiencias gastronómicas tradicionales y un ambiente acogedor. Gran parte del carácter único de Grilleriet es que la mayor parte de la comida se prepara en una parrilla de carbón Jospier. La parrilla, que es el corazón mismo del restaurante y de la cocina, tiene capacidad para alcanzar una temperatura cercana a los 500 grados, asegurando que la carne conserve su jugosidad. Nuestra cocina se basa en los ingredientes nórdicos y esto significa una variación emocionante que sigue las estaciones. Grilleriet pasó por una renovación en otoño de 2023 y da la bienvenida a antiguos y nuevos clientes a sus hermosas y modernas instalaciones.

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no



57 Lofoten Fiskerestaurant

En Lofoten en Aker Brygge, siempre hay ingredientes frescos de la mejor calidad. Esto significa que Lofoten puede ofrecerte un menú basado en productos del mar con un alto nivel internacional. El restaurante goza de un ambiente informal y acogedor, adecuado tanto para un almuerzo de trabajo o fiestas más grandes, o para una agradable cena familiar. Noruega puede vanagloriarse de tener algunos de los mejores productos del mundo y el cometido de Lofoten es encontrar lo mejor de lo mejor. La disponibilidad de las materias primas depende de la temporada, lo que queda reflejado en el menú a la carta a lo largo del año. De abril a octubre, el restaurante se amplía con una gran zona de estar al aire libre.

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no

56 Havsmak

En el mismo edificio de la Ópera se encuentra Havsmak. Una joya de restaurante de mariscos que se enorgullece de ofrecer una experiencia única y exclusiva de sabor. El interior está inspirado en la naturaleza nórdica, lo que da una pista de lo que se encuentra en el menú. Aquí, como su nombre sugiere, disfrutarás de deliciosos sabores marinos. Los ingredientes de primera calidad son la prioridad y siempre se pone énfasis en productos frescos de temporada. En la carta de vinos encontrarás, sin duda, sabores que complementan la comida. El menú está inspirado en la cocina de todo el mundo, pero nuestro chef compone los platos con una tangible y tradicional precisión nórdica.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.havsmak.no



58 Lorry

La institución cultural Lorry es uno de los restaurantes más populares y legendarios de Oslo, con una historia que se remonta a 1880. Famoso por sus deliciosos platos tradicionales servidos en porciones generosas y más de 200 variedades de cerveza. Lorry ofrece un amplio menú noruego e internacional, y hoy en día es un referente en la capital con sus dos pisos donde todas las paredes, techos y escaleras están tapizadas con arte, esculturas, antigüedades, animales disecados y coloridos barcos en miniatura. La terraza, con sus fantásticas obras de arte, es la más acogedora de Oslo. Lorry atrae a una amplia audiencia: políticos, empresarios, periodistas, actores, escritores, artistas, personajes de la cultura y muchos más.

Parkveien 12 - 22 69 69 04
www.lorry.no



59 The Salmon

The Salmon es un restaurante de marisco en Tjuvholmen que sirve marisco noruego y salmón especial de muchas y sabrosas variantes. Todo de nuestra propia producción, desde salmón ahumado y frescos pasteles de pescado hasta sushi y tartar de salmón. The Salmon ofrece una fantástica experiencia con el marisco en nuestros acogedores locales. Antes o después de venir a nuestro restaurante te recomendamos que visites nuestro centro de educación si quieres aprender más sobre el uso del mar en Noruega y el salmón noruego

Strandpromenaden 11 - 41 54 80 80
www.thesalmon.com



61 Sjømagasinet

Sjømagasinet se encuentra en un idílico lugar a la orilla del mar en Tjuvholmen, con vistas al Museo Astrup Fearnley. Sjømagasinet quiere ser un lugar para disfrutar de la experiencia gastronómica, con la calidad y la pasión por el pescado como estandarte. El restaurante ofrece de todo, desde exquisitos productos del mar al peso y una comida ligera en Fish Shop, hasta almuerzos de trabajo, reuniones familiares o fiestas más grandes. Descubre un concepto diferente del pescado y el marisco.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no

60 Scotsman

El querido Scotsman ofrece comida tradicional de pub y una gran selección de cervezas de barril y ales. Un punto de encuentro inclusivo en pleno centro, donde vivir la mejor cultura de pub británico. Para ver deporte, jugar, tomar una cerveza o escuchar música en vivo (mar- sáb), Scotsman es la primera elección. Cada lunes organiza un quiz internacional en inglés (Lunes) y un quiz musical los viernes. El amplio segundo piso cuenta con pantallas gigantes, karaoke, dardos tradicionales y una sala privada para eventos. ¡En Scotsman hay algo para todos!

Karl Johans gate 35 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



62 Solsiden Restaurant

Solsiden es un restaurante de pescado y de marisco donde solo ofrecemos los mejores productos de nuestra costa. Además de una gran variedad de pescados tenemos también una amplia selección de mariscos. Nuestra especialidad consiste en cangrejo de las nieves, vieiras, cangrejos, mejillones, gambas, cigalas (si las podemos conseguir vivas) y langostas. Los platos pueden acompañarse con alguno de los más de 250 vinos de nuestra carta. El restaurante está en Akershusstranda, justo debajo de la fortaleza de Akerhus, y como su propio nombre indica, goza de vistas a la más romántica puesta de sol sobre el fiordo de Oslo. Abierto de mayo a septiembre.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no





64 Vaaghals

Vaaghals fue uno de los primeros restaurantes en abrir en Barcode en Bjørvika. El restaurante ha tomado su nombre del histórico descubrimiento de un barco que se hizo durante la excavación. Desde octubre de 2014, Vaaghals ha sido el lugar de encuentro entre ingredientes noruegos únicos y buenos platos noruegos e internacionales. La comida llega a la mesa como a nosotros mismos nos gustaría servir a buenos amigos. Una buena comida en compañía disfrutando de buenos sabores y agradable ambiente. ¡Aquí compartirás, disfrutarás, conversarás y beberás!

Dronning Eufemiasgate 8 - 92 07 09 99
www.vaaghals.com



63 Stortorvets Gjæstgiveri

Stortorvets Gjæstgiveri es un reconocido restaurante con profundas raíces en la historia y cultura gastronómica noruega. Sus menús están basados en la cocina noruega, combinando la inspiración de sus raíces históricas con la creatividad contemporánea. Stortorvet es ideal tanto para cenar como para almorzar, y cuenta con uno de los patios traseros más encantadores de Oslo. Gjæstgiveriet se encuentra en uno de los edificios más antiguos de Oslo y ha sido un popular lugar de encuentro desde principios del siglo XVIII. Aquí puedes disfrutar de comida y bebida en un ambiente histórico.

Grensen 1 - 23 35 63 60
www.stortorvet.no



65 O'Connor's Irish Pub

Desde principios del siglo XX, cuando Effi Melhuss dirigía Aftenhemmet, Korsgata 31 ha sido conocido por su comunidad y su camaradería. El lugar era un punto de encuentro importante donde la gente se reunía para compartir historias y crear lazos. Hoy continuamos con ese legado. Con una impresionante selección de cervezas, whiskies y cócteles, nuestro extenso menú de bebidas te llevará a un recorrido por lo mejor de Irlanda. También ofrecemos comida sencilla, perfecta para después del trabajo o como un tentempié nocturno. Si deseas jugar una partida de billar tenemos una mesa disponible. O'Connor's no es solo un pub, es una comunidad. Esperamos darte la bienvenida y crear buenos recuerdos. Sláinte!

Korsgata 31 - 47 90 72 69
www.oconnors.no/oslo

66 Mathallen Oslo

El comedor Mathallen de Oslo es un lugar de experiencias, compras, placer y aprendizaje, un lugar donde todo gira acerca de la comida y la bebida. Nuestra idea es que ha de ser un lugar para todos y la intención es que encuentres inspiración y disfrutes de la comida en un espléndido y agradable ambiente. El edificio era una antigua nave industrial que hoy alberga alrededor de 30 tiendas y restaurantes diferentes. En Torget, justo en el corazón del local, puedes encontrar un lugar para sentarte y disfrutar de la comida de Mathallen. O puedes entrar en uno de los restaurantes y saborear la comida y la bebida allí. Mathallen se encuentra en el medio de Vulkan, una pequeña ciudad dentro de la ciudad, donde el este se encuentra con el oeste.

Vulkan 5 - 40 00 12 09
www.mathallen.no



67 Sabaki

Sabaki abrió en Skøyen en agosto de 2023. El restaurante ofrece una experiencia visual y gastronómica en el arte culinario japonés. El dim sum y el pato crujiente se encuentran con el sushi, el sashimi y el robbatayaki, un método de preparación donde ingredientes maravillosos se asan al fuego. Aquí puedes disfrutar, entre otras cosas, de pescado a la parrilla, ternera o cordero. Con precisión japonesa y alta calidad, Sabaki ofrece una experiencia para todos los sentidos.

Drammensveien 126 B - 40 00 05 43
www.sabaki.no



69 Ekebergrestauranten

El restaurante Ekeberg está situado bien a la vista sobre la colina que da a Bjørvika, la superficie del agua y el Parque Medieval, con unas vistas fantásticas sobre el fiordo de Oslo, las islas, la Ópera, la ciudad de Oslo y Holmenkollen. El mismo edificio consta de varios salones para eventos, de forma que cada persona puede encontrar un espacio en el que sentirse a gusto. Cuenta con un bar, salón, sala de reuniones y conferencias, sala para bodas y celebraciones y una magnífica terraza de alta cocina en la primera planta. El objetivo del restaurante Ekeberg es la disponibilidad y la calidad en todos los aspectos, y su meta proporcionar un toque de distinción.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com

68 Abelone Kjøkken & Bar

Un lugar retro en el corazón de Grønland para comida, bebidas y entretenimiento. Ubicado en un edificio histórico, combina ambiente relajado, sofás y alfombras coloridas. El lugar perfecto para desconectar después de explorar la ciudad. Sirve comida casera reconfortante que casa perfectamente con una salida nocturna. Desde hamburguesas a platos de temporada nuestro menú gira en torno al confort y al sabor. Tras la barra encontrarás una amplia selección de cervezas, cócteles creativos y multitud de opciones para cada estado de ánimo. Cada fin de semana hay música en vivo y DJs; participa en nuestras noches de bingo musical y concursos, que te darán una muestra de la escena social de Oslo.

Brugata 11 - 91 37 81 53
www.abeloneoslo.no



70 Grønland Boulebar

¡El primer bar de petanca de Noruega! Servimos deliciosa comida, bebidas y organizamos emocionantes eventos toda la semana con un toque de hospitalidad francesa. La cocina ofrece platos franceses y europeos tanto a la carta como en formato "juega y come". Con cinco pistas cubiertas y dos al aire libre, juegos arcade, dardos y dos bares ofrece actividades para los que quieren una experiencia completa. Cada semana organizamos concursos los miércoles, concursos musicales los viernes, Opera pub los sábados, póquer, torneos de ajedrez y, por supuesto, eventos temáticos de petanca.

Grønlandsleiret 27 - 90 71 65 27
www.gronlandboule.no



Hovedlinjer i sentrale Oslo Central Oslo key lines

Ruter#



T-bane
Metro



Trikk
Tram



Buss
Bus



Båt
Ferry



Hele dette kartet er innenfor sone 1
This entire map is within zone 1



ruter.no / Kundesenter Jernbanetorget
ruter.no / Customer center Jernbanetorget



ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER

Enkeltbillett forhåndskjøpt
for én sone. Gyldighet 1 time.

24-timersbillett for sone 1.

Begge billettene er gyldige på
T-bane, trikk, buss, båt og tog.

HVORDAN KJØPE BILLETTER

Billetter får du kjøpt i Ruter-appen
eller hos Mix, Narvesen, 7-Eleven,
Oslo Visitor Centre og på kunde-
senteret på Jernbanetorget.

Husk å aktivere billetten når du
starter reisen.



TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS

Single ticket for one zone.
Valid for 1 hour.

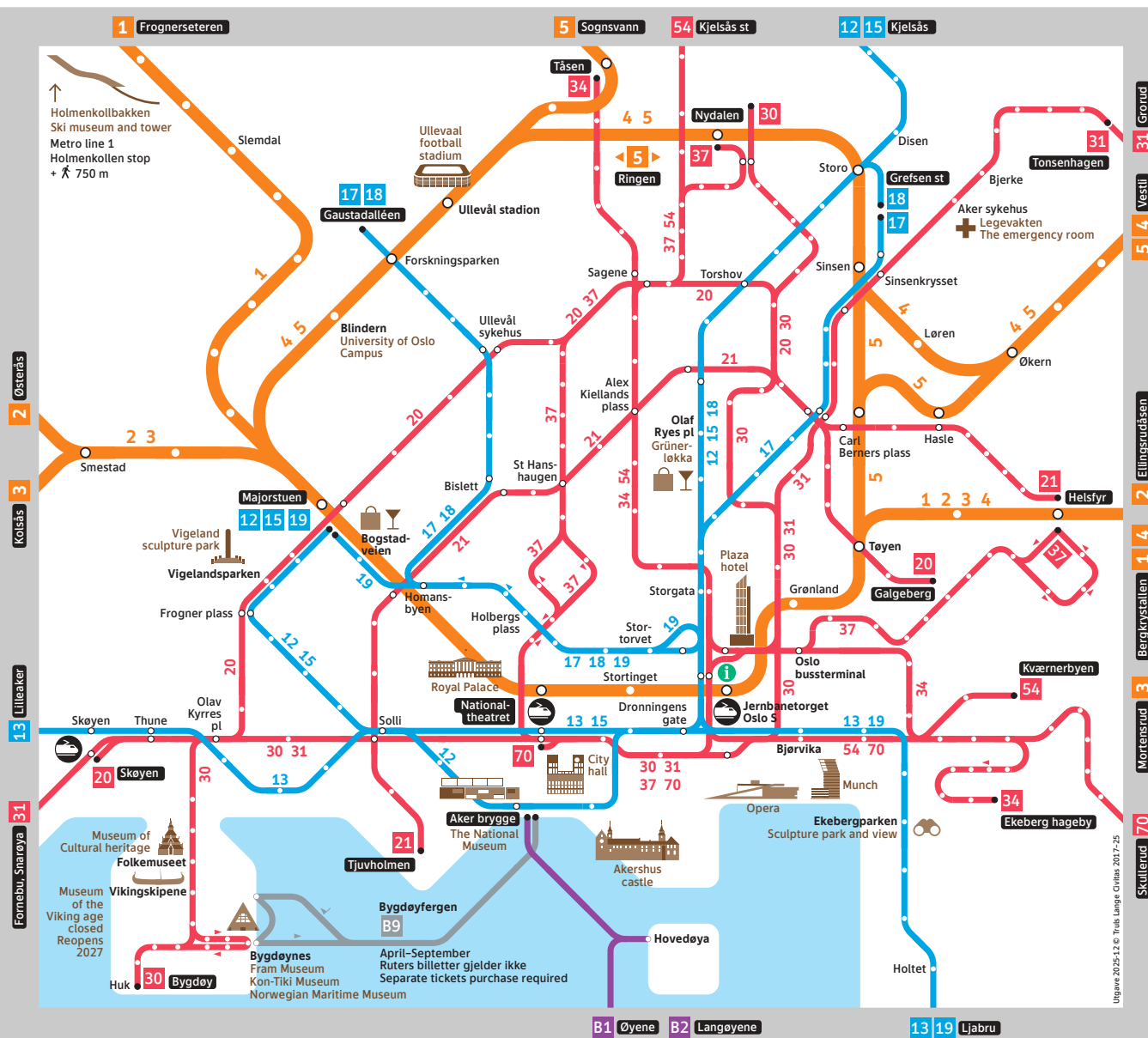
24-hour ticket for Zone 1.

Both tickets are valid on the
Metro, trams, buses, ferries
and trains.

HOW TO BUY TICKETS

Tickets can be purchased in the
Ruter app or at Mix, Narvesen,
7-Eleven, Oslo Visitor Centre and
at our customer service centre at
Jernbanetorget.

Remember to activate your
ticket when you start your trip.



Ruter#

