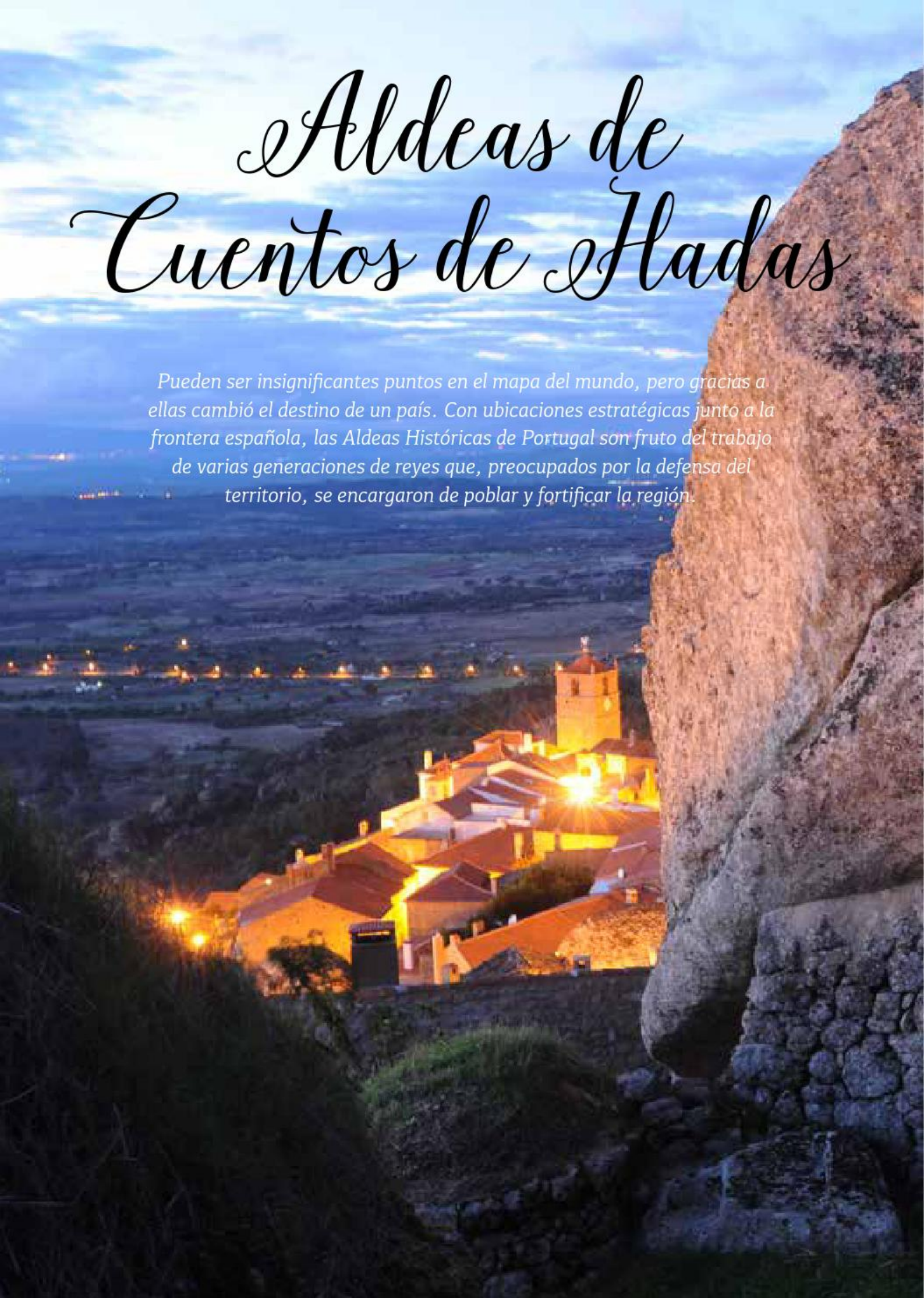


Centro de Portugal



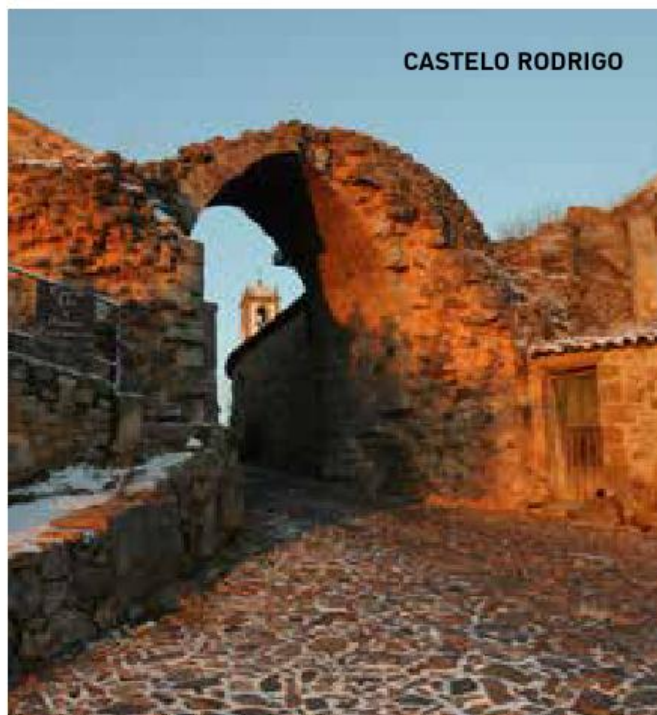
Aldeas de Cuentos de Hadas

Pueden ser insignificantes puntos en el mapa del mundo, pero gracias a ellas cambió el destino de un país. Con ubicaciones estratégicas junto a la frontera española, las Aldeas Históricas de Portugal son fruto del trabajo de varias generaciones de reyes que, preocupados por la defensa del territorio, se encargaron de poblar y fortificar la región.





*D*estacando a D. Afonso Henriques, fundador del Condado Portucalense, y a D. Dinis, el rey que firmó el tratado que fijó la frontera con España, hoy la más antigua de Europa, fueron muchos los gobernantes que edificaron castillos y murallas, otorgaron cartas forales y ofrecieron privilegios a quien allí se estableciese. Porque en tierra sin pueblo es fácil que se instale el enemigo, pero no en estas tierras donde tuvieron lugar tantas batallas. En cada victoria el pueblo veía un milagro, originando la construcción de una capilla o una iglesia. En cada episodio nacía una leyenda, dándole un aura mágica a la Beira portuguesa. Y así, siglo tras siglo, se fue construyendo, destruyendo y volviendo a construir un patrimonio que hoy sigue invocando toda la Historia de Portugal. Ven a descubrirlo en Almeida, Belmonte, Castelo Mendo, Castelo Novo, Castelo Rodrigo, Idanha-a-Velha, Linhares da Beira, Marialva, Monsanto, Piódão, Sortelha y Trancoso.



CASTELO RODRIGO



PIÓDÃO





WORLD CATWALKS

Acompáñanos en un viaje fantástico a través de los sitios Patrimonio de la Humanidad, clasificado por UNESCO, en el Centro de Portugal! Estos lugares increíbles de belleza indiscutible encierran una historia única y un encanto muy especial!



BIBLIOTECA JOANINA DE LA UNIVERSIDAD DE COIMBRA

FOTO: SIVAN ASKAYO





MONASTERIO DE ALCOBAÇA



MONASTERIO DE BATALHA



MONASTERIO DE BATALHA

El monasterio dominico de Batalha fue erigido para conmemorar la victoria de los portugueses sobre los castellanos en la batalla de Aljubarrota (1385). Su construcción, que fue la principal empresa arquitectónica de los monarcas portugueses durante dos siglos, dio nacimiento a un estilo gótico nacional hondamente influido por el arte manuelino, como puede apreciarse en el claustro real, auténtica obra maestra de la arquitectura.

MONASTERIO DE ALCobaça

Situada al norte de Lisboa, la abadía de Santa María de Alcobaça fue fundada en el siglo XII por el rey D. Afonso Henriques. Sus dimensiones, la pureza de su estilo arquitectónico, la belleza de los materiales empleados en su construcción y el esmero con que ésta se llevó a cabo han hecho de este monasterio una obra maestra del arte gótico cisterciense.

CONVENTO DE CRISTO DE TOMAR

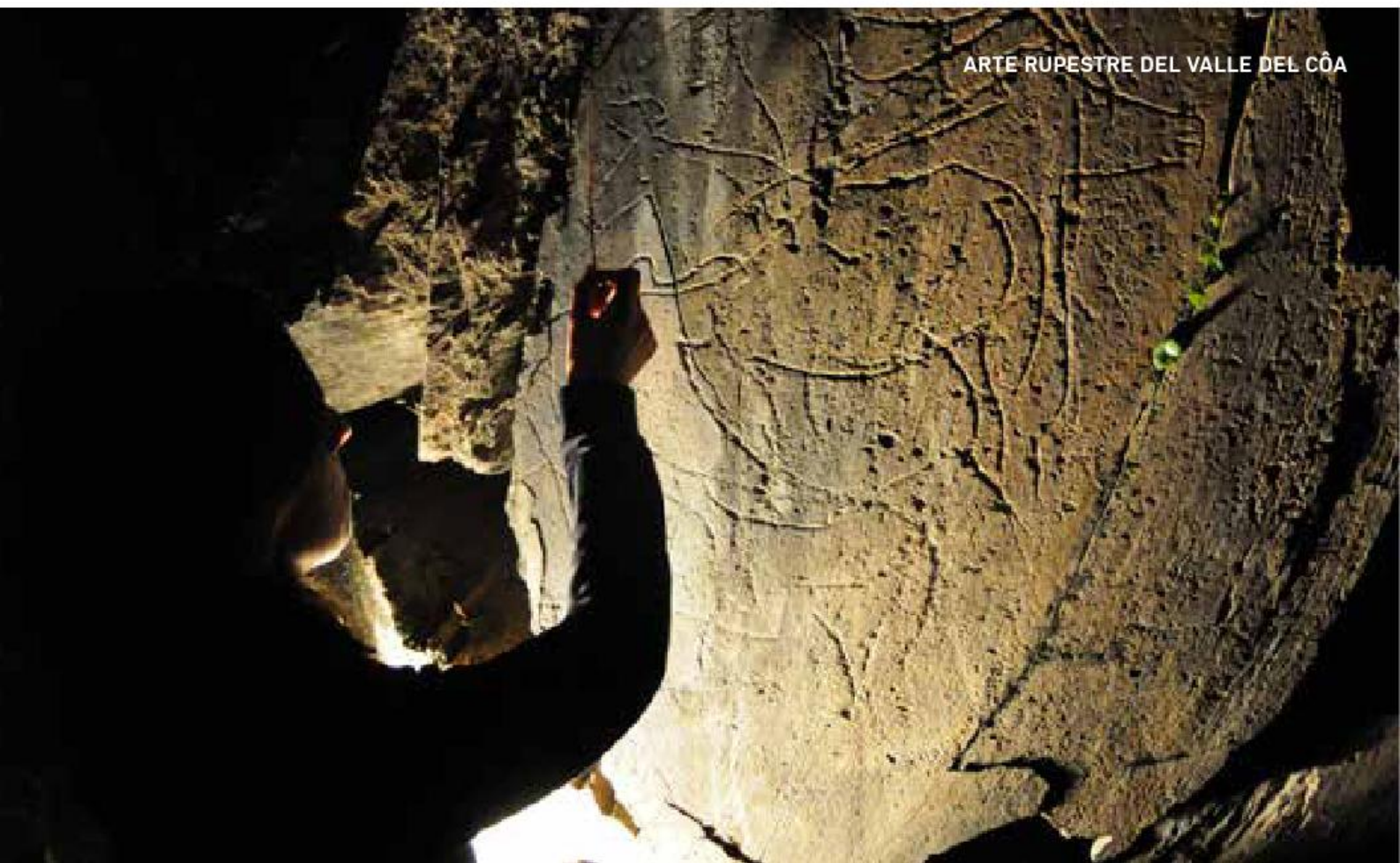
Monumento simbólico de exaltación de la Reconquista, el convento de la Orden del Temple en Tomar fue transferido en 1344 a la Orden de los Caballeros de Cristo. En la época manuelina llegó a simbolizar, en cambio, la apertura de Portugal a otras civilizaciones.

UNIVERSIDAD DE COIMBRA – ALTA Y SOFIA

Situada en una colina, con una vista sobre la ciudad, la Universidad de Coimbra, con sus colegios, creció y se desarrolló durante más de 7 siglos dentro de la ciudad antigua. Los notables edificios universitarios incluyen la Catedral de Santa Cruz del siglo 12 y diversos colegios del siglo 16, el Real Palacio de Alcáçova que ha acogido la Universidad desde 1537, la biblioteca Joanina con su decoración barroca, el Jardín Botánico del siglo 18 y la Prensa Universitaria, así como la grande “ciudad universitaria” creada en los años 40.

SITIOS DE ARTE RUPESTRE PREHISTÓRICO DEL VALLE DEL CÔA Y DE SIEGA VERDE

Los sitios de arte rupestre prehistórico del Valle del Côa, inscritos en la Lista del Patrimonio Mundial en 1998, poseen una extraordinaria concentración de petroglifos del Paleolítico Superior (22.000-10.000 a.C.), que es única en su género en el mundo y constituye uno de los ejemplos más notables de las primeras creaciones artísticas del ser humano. Esos grabados son esencialmente figurativos y representan animales, aunque también se han identificado algunas figuras geométricas y esquemáticas. Los sitios del Valle del Côa y el sitio de Siega Verde forman el conjunto más importante de arte rupestre paleolítico al aire libre de la Península Ibérica.



ARTE RUPESTRE DEL VALLE DEL CÔA

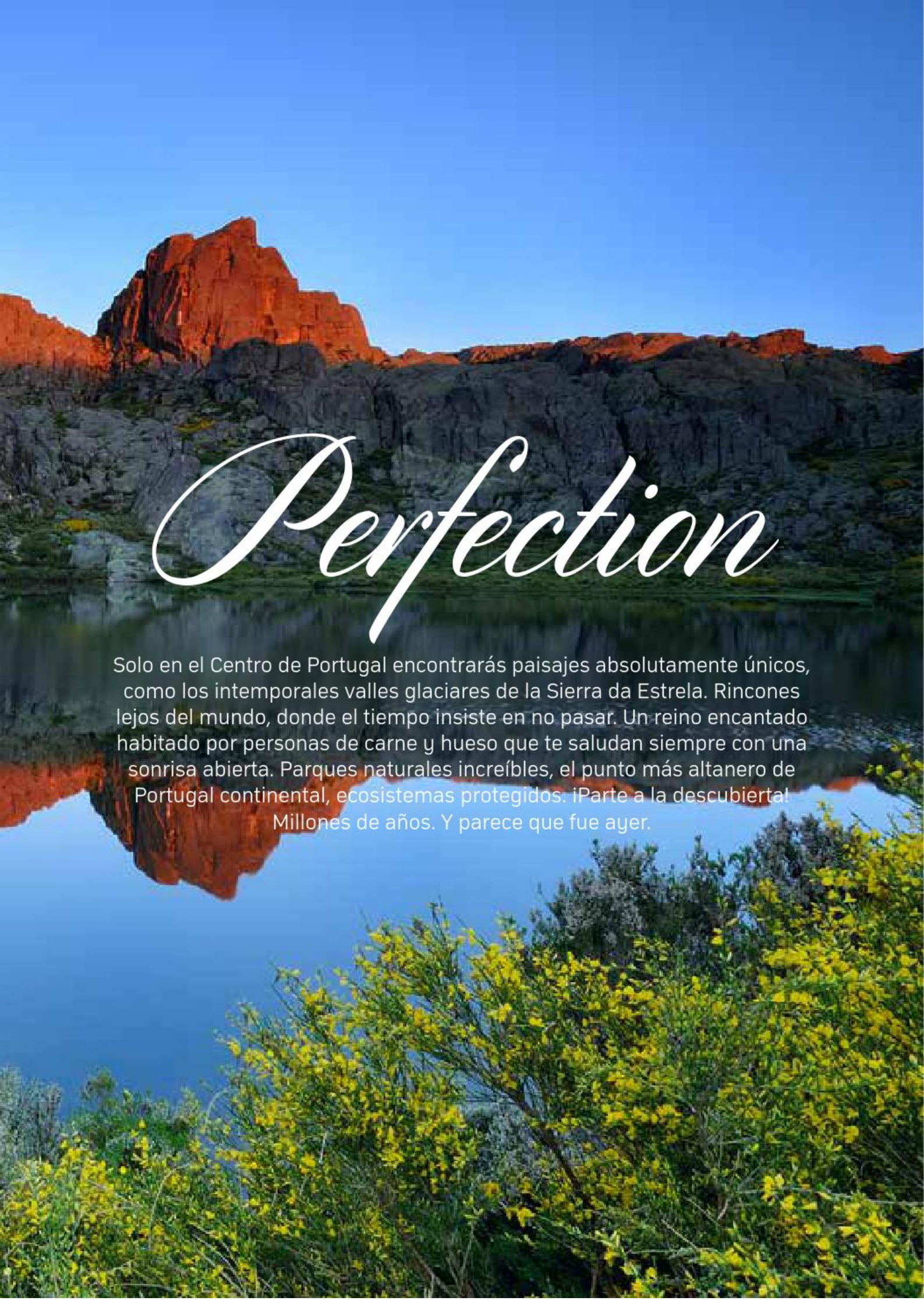


EL MUNDO A SUS PIES

Fátima es uno de los santuarios católicos más espectaculares del mundo, un local de tranquilidad y el punto de encuentro de Cristianos, Católicos, Protestantes, Ortodoxos, Musulmanes, Judíos, Hindús y Budistas y agnósticos de los cuatro cantos del mundo. Descubre la historia de este local encantador de recogimiento y de paz interior, así como sus iconos más emblemáticos!







Perfection

Solo en el Centro de Portugal encontrarás paisajes absolutamente únicos, como los intemporales valles glaciares de la Sierra da Estrela. Rincones lejos del mundo, donde el tiempo insiste en no pasar. Un reino encantado habitado por personas de carne y hueso que te saludan siempre con una sonrisa abierta. Parques naturales increíbles, el punto más altanero de Portugal continental, ecosistemas protegidos. ¡Parte a la descubierta! Millones de años. Y parece que fue ayer.





El macizo de la Serra da Estrela es mucho más que un conjunto de hermosos escenarios de montaña. Los valles glaciares de la Sierra son paisajes únicos en el país, de una belleza incomparable.

Los valles Glaciares del Zêzere, de Alforfa, de Loriga, de Covão Grande y de Covão do Urso se originaron hace 20.000 años, cuando la placa de hielo que cubría el altiplano donde hoy se encuentra la Torre se fue dañando con el aumento de las temperaturas atmosféricas.

Las placas de hielo que se derritieron se deslizaron a altitudes más bajas, arrastrando bloques graníticos y formando valles a su paso. Los vestigios de esta gran obra natural, enormes valles en forma de U con rocas pulidas, bloques erráticos y depósitos de morenas, permanecen intactos desde hace miles de años.

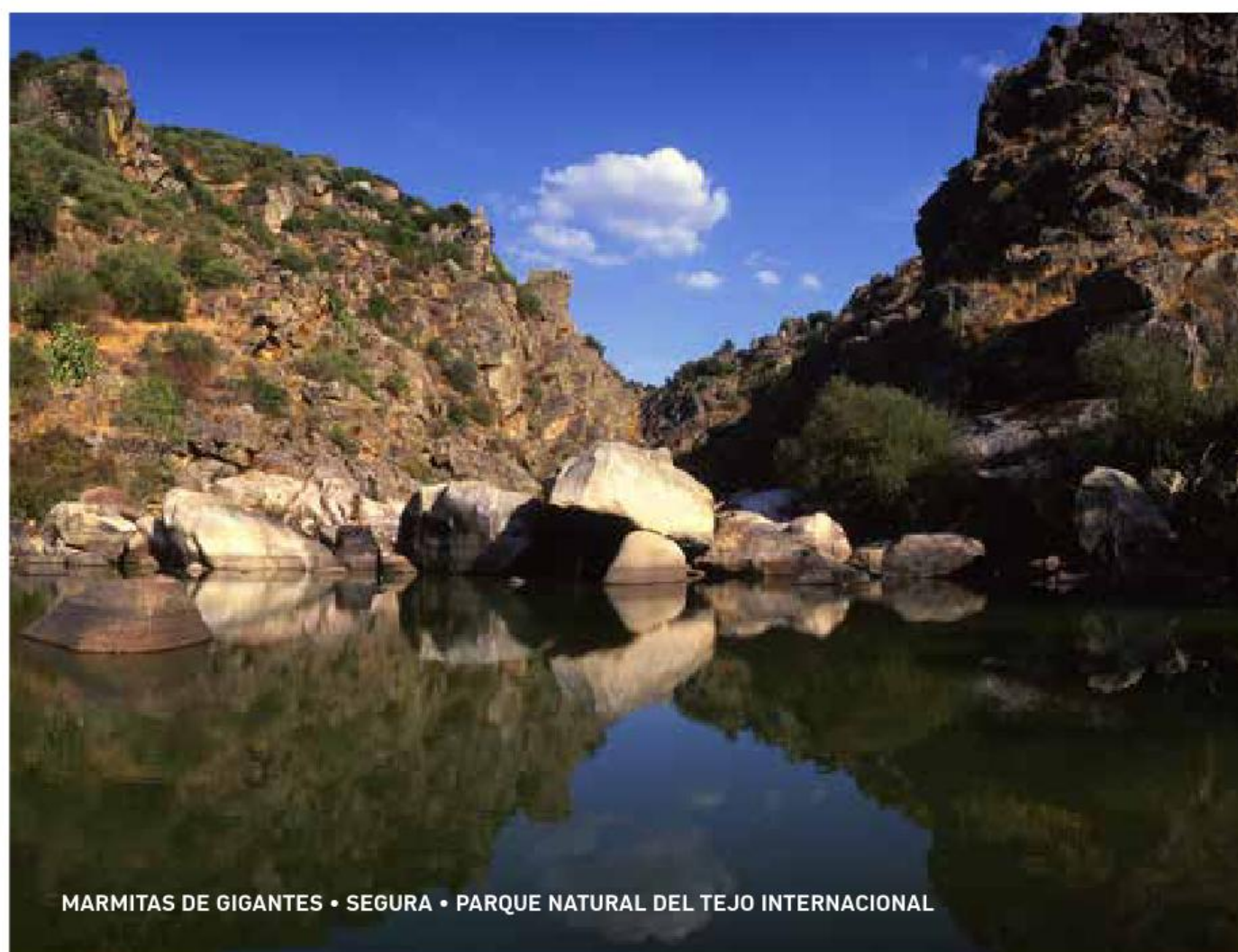
Déjate deslumbrar por estas excepcionales maravillas de la naturaleza y recorre la Ruta de los Glaciares, resiguiendo los mismos caminos por los que ya ha pasado el hielo.



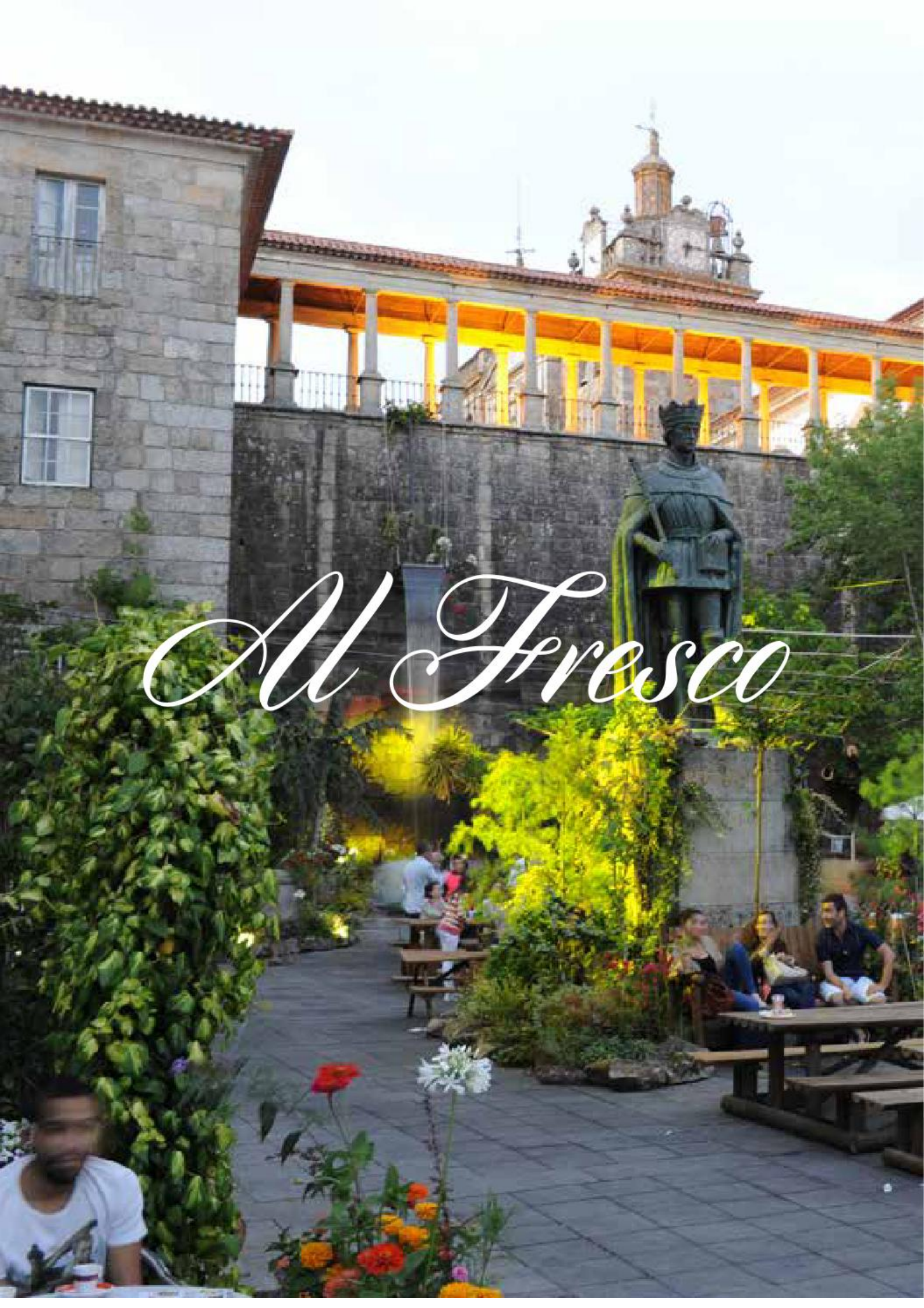




BIRDWATCHING EN RESERVA NATURAL DE FAIA BRAVA • CASTELO RODRIGO



MARMITAS DE GIGANTES • SEGURA • PARQUE NATURAL DEL TEJO INTERNACIONAL

A photograph of a courtyard at dusk. In the background, a stone building with a red-tiled roof and a balcony with white railings and warm interior lighting. A large bronze statue of a crowned figure stands on a pedestal. The courtyard is paved with grey stone tiles and filled with lush greenery, including climbing vines on the left and various plants in the center. Several people are sitting at wooden picnic tables, enjoying the evening. The text "Al Fresco" is written in a white, elegant script across the middle of the image.

Al Fresco



En el Centro de Portugal hay un corazón que bate más fuerte en las plazas de las ciudades, donde la vida gana un nuevo sentido y el tiempo se degusta con pasión. La granítica ciudad de Viseu, cuyos orígenes remontan al siglo 8, seduce los viajeros con la riqueza de su patrimonio histórico, la belleza intraducible de sus calles y sus parques llenos de encanto. La mejor ciudad para vivir en Portugal, Viseu es como el primer amor: uno se olvida jamás!

Óbidos es escenario de cuentos de hadas y no es por casualidad que esta encantadora villa siempre perteneció a las reinas de Portugal. Su intrincada belleza femenina hace de Óbidos una de las villas más encantadoras del mundo. Piérdete en sus callejitas mágicas o en las innumerables librerías de Óbidos, villa literaria. Amor de chocolate y de libros, así es Óbidos.

¡Al fresco, nada se pierde y todo se transforma!

MARIALVA





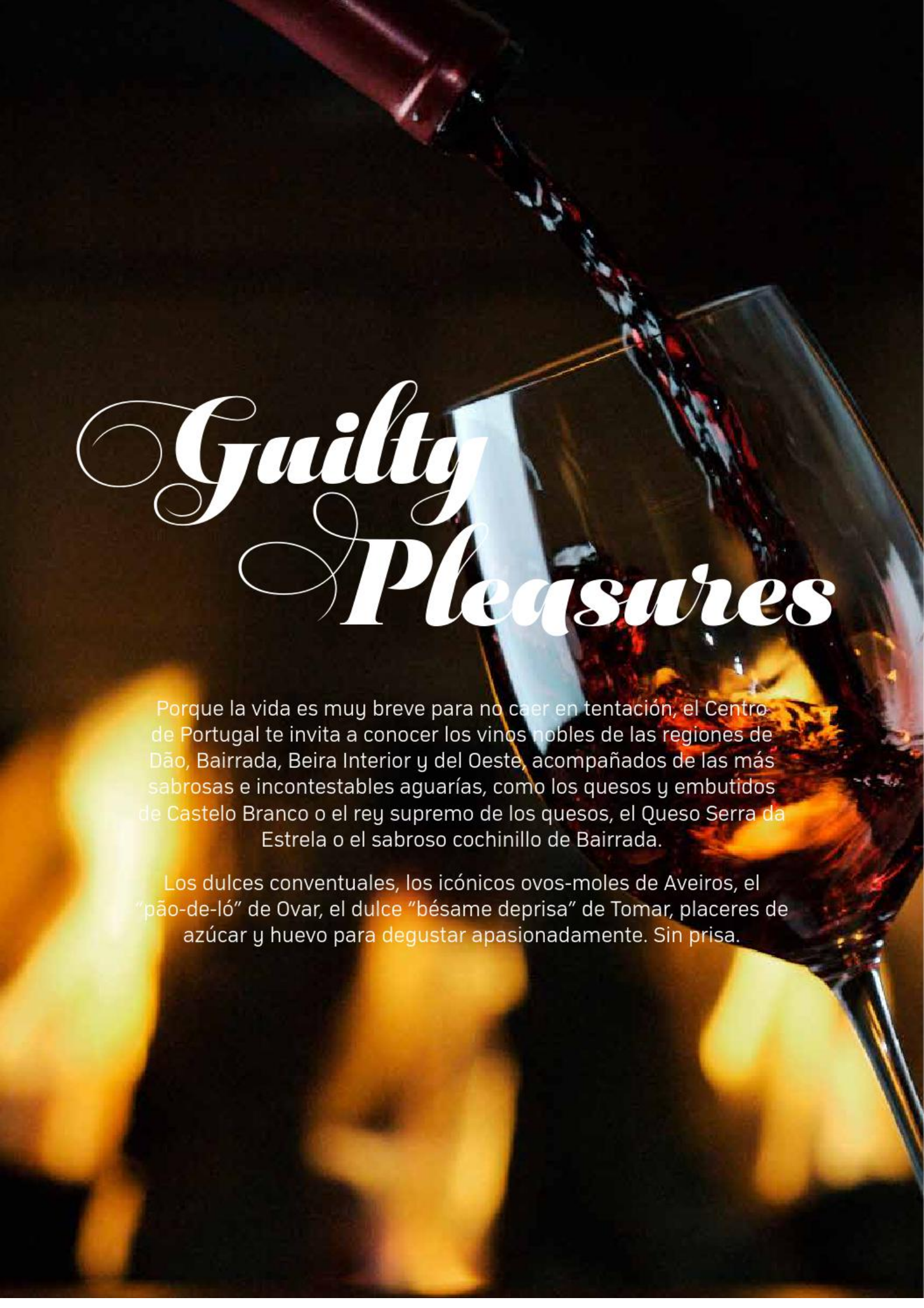
CAFÉ SANTA CRUZ • COIMBRA



BUÇACO





A close-up photograph of a dark red wine being poured from a bottle into a clear glass. The wine is captured mid-pour, creating a dynamic splash. The background is dark with warm, out-of-focus light sources that create a bokeh effect, suggesting a cozy, intimate setting. The title 'Guilty Pleasures' is overlaid in a large, elegant, white script font.

Guilty Pleasures

Porque la vida es muy breve para no caer en tentación, el Centro de Portugal te invita a conocer los vinos nobles de las regiones de Dão, Bairrada, Beira Interior y del Oeste, acompañados de las más sabrosas e incontestables aguarías, como los quesos y embutidos de Castelo Branco o el rey supremo de los quesos, el Queso Serra da Estrela o el sabroso cochinillo de Bairrada.

Los dulces conventuales, los icónicos ovos-moles de Aveiros, el "pão-de-ló" de Ovar, el dulce "bésame deprisa" de Tomar, placeres de azúcar y huevo para degustar apasionadamente. Sin prisa.





El bacalao es el más fiel de los amigos y también se puede visitar en el inolvidable Acuario de los Bacalaos del Museo Marítimo de Ílhavo!

DESFILE DE ESTRELLAS
CHEF LUÍS BAENA



La Manzana Silvestre de Esmolfe, conocida desde el siglo XVIII y originaria de la aldea de Esmolfe (Penalva do Castelo), es un producto exclusivamente portugués. La manzana es un fruto pequeño, verde pálido. Presenta un olor intenso y agradable, "sui generis". La pulpa es blanca, suave, jugosa, dulce, con cualidades gustativas prolongadas.

Pero en el Centro de Portugal hay flores mil.
¡A medida que los días pasan, llegan flores de cerezos, de perales, de melocotoneros y de manzanos!
Frutas deliciosas, probando la generosidad de la naturaleza.



OVOS MOLES DE AVEIRO



PÃO DE LÓ DE OVAR

365 DÍAS DE FIESTA



Todo el año hay conciertos fenomenales, festivales eclécticos, eventos que combinan tradición y contemporaneidad en una región que te ofrece un calendario de animación muy diversificado y apelativo. ¡Pues siga la fiesta y ríndete a las "good vibes" del Centro de Portugal!







CARNAVAL DE CABANAS DE VIRIATO



STREET ART



El arte urbano sigue llenando de color y de pasión las ciudades del Centro de Portugal. De Aveiro a Covilhã, los nombres más grandes del arte urbano dejan sus huellas fenomenales por las calles de las ciudades que se cambian permanentemente. Observe los murales del artista consagrado internacionalmente Alexandre Farto aka VHILS o las creaciones de WOOL en Covilhã y vea las ciudades con otros ojos. ¿Qué son los azulejos sino la expresión más portuguesa y más osada del arte urbano y del placer que solo la estética puede traer?





Islas Mágicas

¡Ni solo de tierra firme se hace el Centro de Portugal! Almourol (Vila Nova da Barquinha) y Berlengas (Peniche) son nuestras islas mágicas, rincones preciosos que son preservados como auténticas joyas de valor incalculable. El Castillo de Almourol (Orden del Temple) pertenecía a la línea defensiva del Tajo, irguiéndose, altanero, en un deslumbrante paisaje natural, bañado por una luz que no se puede describir, solo sentir. El Archipiélago de Berlengas se ubica frente a Peniche y posee un ecosistema único en el mundo. Es una magnífica Reserva Natural, reconocida en 1981, detentora de una riqueza geológica impar.



CASTILLO DE ALMOUROL



OLAS

De Figueira da Foz, con la mejor derecha de Europa, a las olas gigantescas de Nazaré y a las ondas tubulares, absolutamente perfectas, de Peniche, hay un mar de posibilidades a desbravar.

En el día 1 de Noviembre de 2011, el surfista hawaiano de 44 años de edad, Garrett McNamara, ha logrado el inimaginable: isurfear una ola de 23,77 metros en la playa del Norte en Nazaré! En ese año batió el Record Mundial del Guinness y las olas de Nazaré conquistaron el mundo.

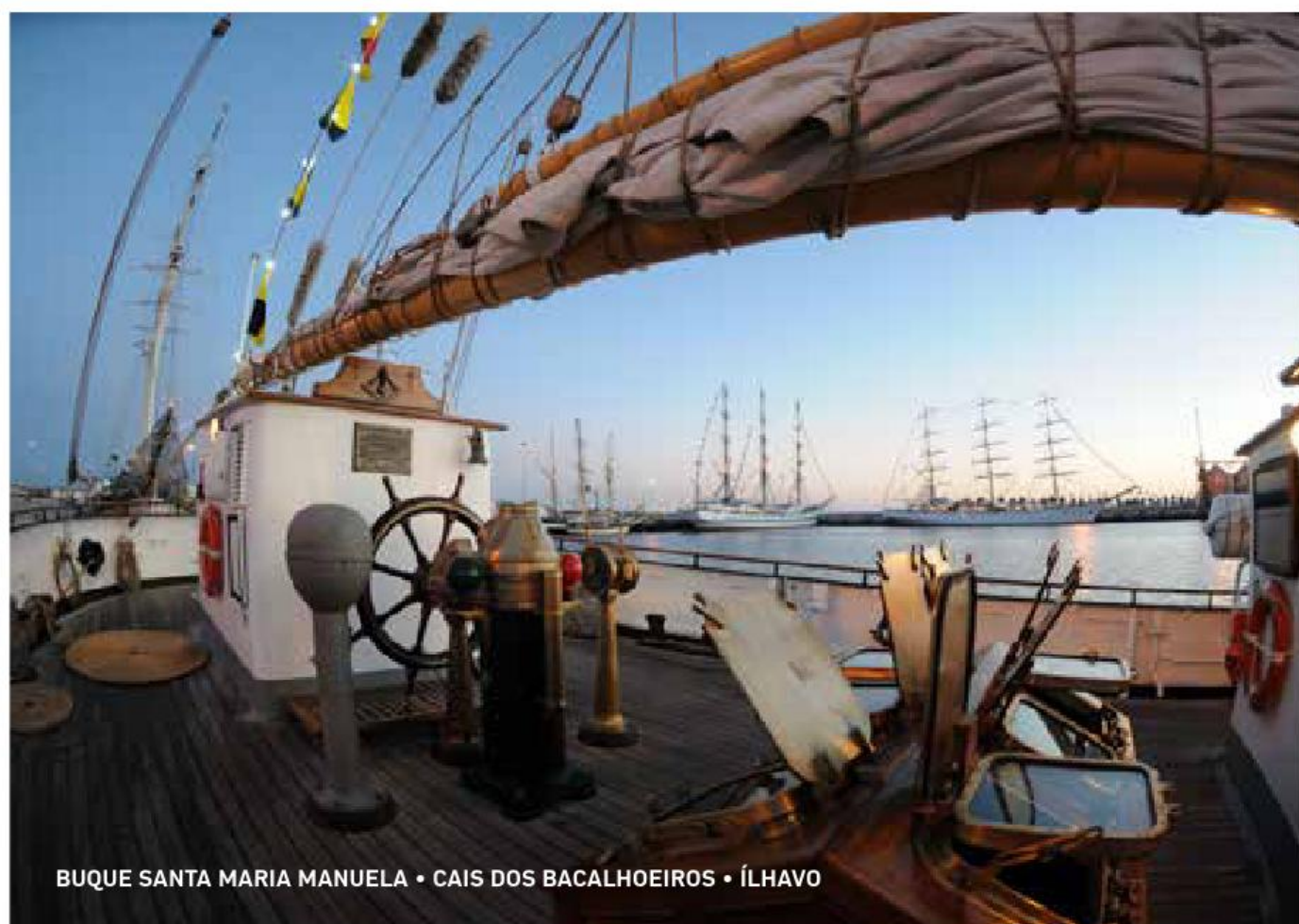
Peniche fue y sigue siendo el escenario de los más prestigiados surfistas del mundo. Las olas de cortar la respiración, el espectáculo de las maniobras y la atmósfera de fiesta hacen de Peniche un local muy "cool"!

Aún desconocida por muchos surfistas por todo el globo, Figueira da Foz sigue todavía haciendo su camino, presentándose como un destino de surf soleado, acogedor y muy accesible. Figueira da Foz es famosa por sus olas derechas con una milla de longitud. ¡Hola a las buenas olas!

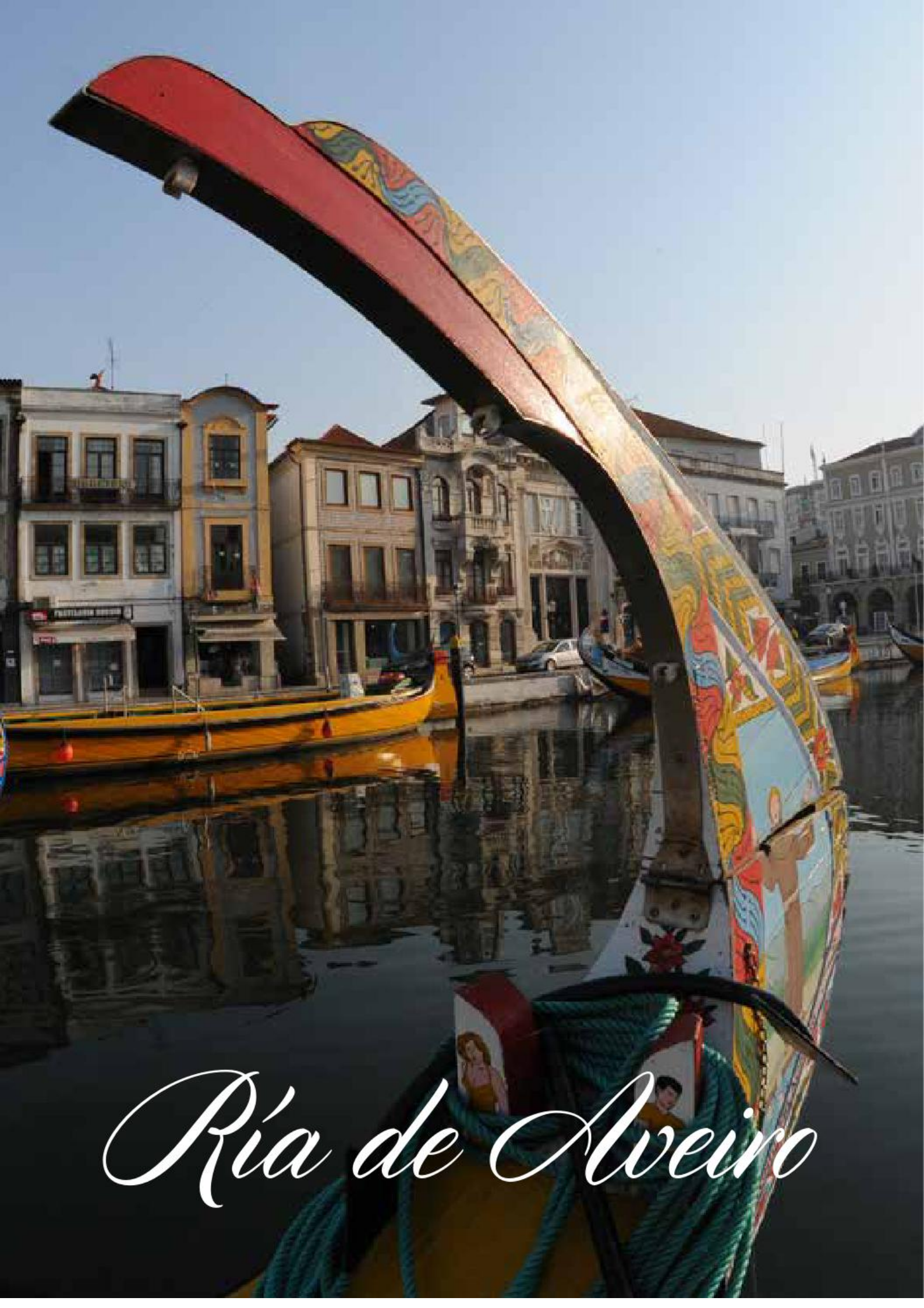




COSTA NOVA



BUQUE SANTA MARIA MANUELA • CAIS DOS BACALHOEIROS • ÍLHAVO



Ria de Aveiro

La Ría conquistó Aveiro convirtiéndose en su corazón. Es lo que identifica a la ciudad, dándole luz y vida, y ha marcado para siempre las tradiciones locales. En Aveiro todo vive alrededor de estos 47 kilómetros de agua dispuesta en paralelo al mar. Es la Ría, un espejo de plata que refleja el color de los barcos "moliceiros" y las casas modernistas, lo que vuelve único y seductor el encanto de Aveiro.

La Ría de Aveiro se formó a partir del siglo XVI, cuando la línea del mar retrocedió, dejando a lo largo de 11.000 hectáreas cordones litorales que formaron una laguna. Hoy es una auténtica red de canales e islas por la que se conoce a la ciudad de Aveiro como la "Venecia portuguesa". Sus aguas

son refugio de numerosas especies, como la lamprea, el mejillón, la angula o la almeja, la cigüeña, la garza y algunas aves rapaces o mamíferos como la jineta y la nutria. Una riqueza tan excepcional que ha llevado a la Ría a ser considerada área protegida.

El sustento económico de gran parte de la población de Aveiro ha estado siempre ligado a la Ría. Sus aguas han proporcionado siempre la recogida de lodo (moliço), la pesca y la recolección de sal, estimulando también la construcción naval. En los últimos años la Ría se ha adaptado a las necesidades de los tiempos modernos y ha permitido a la ciudad el desarrollo de actividades turísticas relacionadas con deportes acuáticos con los que recibe a los visitantes con los brazos abiertos.



RÍA DE AVEIRO

ENDLESS GREENS

¡Para los aficionados del golf, el Centro de Portugal es, sin duda, una región a descubrir! Aquí encontrarás, en el norte, el Golfe Montebelo (27 hoyos), ubicado en los alrededores de la ciudad de Viseu, con un encuadramiento paisajístico notable entre las Sierras da Estrela e de Caramulo. Más al sur, el Royal Óbidos Spa & Golf Resort (18 hoyos), diseñado por el prestigioso arquitecto Severiano Ballesteros con 6 hoyos con vista sobre la

laguna de Óbidos y 12 hoyos mirando el Océano Atlántico. Este campo de golfe incluye un campo de golf de competición con 18 hoyos y un hotel de 5 estrellas.

El Bom Sucesso Golf Course (18 hoyos) es un fantástico proyecto de la autoría de Donald Steel, con vistas espectaculares sobre el mar y la laguna de Óbidos. ¡Es un campo de golf muy desafiante que seguramente no olvidará!





GOLF MONTEBELO



ROYAL ÓBIDOS SPA & GOLF RESORT

TCP/ARPT Centro de Portugal

Casa Amarela

Largo de Sta Cristina

3500-181 Viseu

PORTUGAL

+351 232 432 032

+351 232 432 030

info@centerofportugal.com

www.centerofportugal.com

www.facebook.com/centro.de.portugal.fans

www.twitter.com/aboutcentro

